Anno Accademico 2025/2026

Uni.Po.P.

Università Popolare di Pistoia

"Aligi Bruni"

I Corsi

CONAD

Persone oltre le cose

Università Popolare di Pistoia

Anno Accademico 2025/2026

UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA

"Aligi Bruni"

Presidenza, Sede Legale e Segreteria
Via Umberto Mariotti 190 - Pistoia (Sant'Agostino)
Tel. 0573.760729
info@unipop-pistoia.it

Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane

Un sogno realizzato

L'estate sta volgendo al termine e torniamo al nostro quotidiano: così, dopo il relax estivo, iniziamo a riorganizzarci e a riprogrammare le nostre attività, a scegliere come impegnare il nostro tempo, a soddisfare i nostri bisogni, le nostre più svariate esigenze e perche no, i nostri obiettivi.

Noi dell'Università Popolare abbiamo realizzato un sogno da quando nel lontano 2019/2020, un team formato da esperti nella formazione, con una forte determinazione e con la vincente caratteristica di lavorare in squadra, hanno creato l'Università Popolare "Aligi Bruni di Pistoia - Polo culturale dedicato alla memoria di Aligi Bruni che, per oltre 40 anni, è stato Presidente della Misericordia di Pistoia - che in breve tempo è diventato uno dei punti di riferimento per l'educazione non convenzionale degli adulti nella nostra provincia.

All'inizio non è stato facile. Come tutte le cose nuove abbiamo dovuto superare non poche difficoltà; è stato un periodo di "gavetta". Diffido di coloro che non si trovano ad affrontare prove ed errori; che, una volta superati, convergono verso la giusta risoluzione di un problema con la caratteristica di fare crescere e migliorare l'individuo che trova la motivazione per rialzarsi.

Spesso ci veniva chiesto come avremmo fatto, chi avrebbe mostrato interesse a partecipare ai corsi ed anche noi avevamo qualche perplessità, ma eravamo determinati nel nostro intento e, grazie a voi che ci state leggendo, e ai nostri soci e non solo, il sogno è diventato realtà!

Uni.Po.P è nata per tutti coloro che vogliono migliorare la propria cultura, che ambiscono a scelte diverse che aspirano ad affrontare la società moderna, "liquida" – citando il famoso sociologo Zygmunt Bauman – una società senza punti di riferimento certi e concreti dominata dai social media che tendono a sostituire la comunicazione interpersonale con relazioni virtuali a distanza.

Quello che da sempre contraddistingue Uni.Po.P è l'accurata selezione dei corsi

calibrati sulle esigenze delle persone, sia per gli argomenti trattati di difficile reperibilità, sia per la modalità di svolgimento, sia per gli insegnanti scelti tra coloro che trasmettono voglia di conoscere, di creare interesse, entusiasmo nei corsisti, offrendo modalità specifiche determinanti per favorire la cultura ed il benessere.

Il futuro anno accademico è contraddistinto dalla programmazione di venticinque corsi: psicologia, coaching, criminologia, sociologia, comunicazione, moda, storia, scrittura, social e IA, corsi di lingue- inglese, francese, spagnolo- Public Speaking, riflessologia, salute e benessere.

Tutto questo senza considerare i vari incontri a tema, mensili e gratuiti, che si svolgono il sabato dalle 16.00 alle 18.30 Come si evince, si tratta di un programma impegnativo ma supportato da una tanta voglia di fare.

E' doveroso un ringraziamento a tutti i soci e amici che ci sostengono, al Consiglio Direttivo, al Comitato Scientifico, alla Segreteria che coordina l'andamento dei corsi e a tutti coloro che hanno creduto e credono nella nostra Università Popolare e alla collaborazione con Conad che, insieme alla Misericordia di Pistoia, contribuisce alla concreta realizzazione dei corsi.

Per rimanere sempre aggiornati consiglio vivamente di consultare il nostro sito internet www.unipop-pistoia.it e di seguirci sui social - facebook o instagram - visto che, durante l'anno potranno essere aggiunti altri corsi fuori catalogo.

Vi aspettiamo al nostro primo Open Day sabato 13 settembre alle ore 16.00 presso la Sede dell'Università in via Mariotti a S. Agostino - zona industriale Pistoia.

E vi ricordo il nostro motto "Chi non si forma si ferma".

Il Presidente
Giuliano Bruni

L'Università

L'**Università Popolare di Pistoia**, in linea con i principi che hanno ispirato la creazione delle prime **Università Popolari in Italia e in Europa**, nasce con l'intento di offrire un servizio formativo e culturale alla cittadinanza locale, basato sulla condivisione e sulla partecipazione al sapere: il proposito dell'**Uni.Po.P.** è quello di creare una comunità della comoscenza.

Uni.Po.P. si pone nel contesto territoriale come un centro culturale all'interno del quale chiunque può formarsi ed approfondire le proprie conoscenze: l'obiettivo principale è fornire un luogo di conoscenza rivolta a chiunque desideri apprendere nuove competenze e migliorare il proprio percorso culturale ed esistenziale.

Confederata a CNUPI, Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane che ha personalità giuridica, riconosciuta dal Ministero della Pubblica Istruzione, Università e Ricerca Scientifica, cfr. GU 203 del 30/8/91. Iscritta all'Anagrafe Nazionale degli Istituti di Ricerca, cod. 4179OYCU. E' Ente di formazione qualificato per il personale della scuola, accreditato al M.I.U.R. ai sensi del D.M. 177/2000 e dalla Direttiva Ministeriale n. 170/2016. E' socia della European Association of the Education of the Adults (www.cnupi.it).

L'Università Popolare di Pistoia è **Sede Territoriale di CNUPI** con la piattaforma **S.O.F.I.A.** (Sistema Operativo per la Formazione e le Iniziative di Aggiornamento dei Docenti) con relativa possibilità di utilizzo della **Carta del Docente** (www.cnupi.it).

Partnership:

CONAD Persone oltre le cose

Misericordia di Pistoia

Automobile Club Pistoia

ANS TOSCANA

I corsi sono articolati in 4 tipologie:

CORSI POP – (Corsi base)

CORSI PRO – (Corsi di approfondimento)

CORSI PROF – (Corsi aggiornamento per professionisti)

CORSI No-profit – (Corsi per associazioni-Enti No-profit)

INCONTRI a tema – (Un sabato al mese per conoscere la nostra realtà) - ingresso libero

Come iscriversi:

Tassera associativa annuale 10 Euro (anno civile 1° gennaio 31 dicembre)
L'attività didattica dell'Università Popolare inizia nel mese di settembre e termina nel mese di giugno.
I corsi verranno attivati al raggiungimento minino degli iscritti.
Per informazioni contattare la segreteria 0573 760729 o scrivere a info@unipop-pistoia.it.

E' possibile formalizzare la propria iscrizione ai corsi insieme al versamento della quota associativa attraverso **paypal, pos, bonifico bancario** e ritirare successivamente la propria tessera.
IBAN: IT03P0892213807000000214540
Intestazione: Universita Popolare di Pistoia
Presso: BANCA ALTA TOSCANA - CREDITO COOPERATIVO S.C.
Causale: Iscrizione al corso prescelto e tessera associativa

I nostri attestati

Per i Corsi Pop. e Pro. l'Università Popolare rilascia attestati di frequenza e di partecipazione, utili per fini curriculari e personali. Per i Corsi Prof. rilascia attestati di natura professionale secondo i procedimenti delle varie Associazioni di appartenenza e che collaborano con l'Università.

UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA "Aligi Bruni"
Via Umberto Mariotti 190 - Pistoia (Sant'Agostino)
Tel. 0573.760729
www.unipop-pistoia.it - info@unipop-pistoia.it

-10%
DI SCONTO SUI CORSI
Presentando la tua Carta Insieme al momento dell'adesione al corso

Corso di lingua inglese 1 Livello

12 Incontri

dal 23 settembre al 9 dicembre
ogni martedì
dalle ore 18.30 alle 20.00

A cura di Miriam Valentino

Nel contesto delle lezioni è possibile sviluppare in modo integrato sia le competenze ricettive (ascolto e lettura) sia quelle produttive (scrittura, produzione orale e interazione). Tale processo formativo si realizza attraverso la simulazione di situazioni comunicative autentiche e l'impiego di materiali audio-visivi originali, con l'obiettivo di promuovere un uso della lingua caratterizzato da spontaneità ed efficacia comunicativa.

Miriam Valentino: Laureata in lingua e letteratura inglese e spagnola. Formatore professionale.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 12 incontri a € 160
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Corso di lingua spagnola 1 Livello

12 Incontri

dal 24 settembre al 10 dicembre
ogni mercoledì
dalle ore 19.00 alle 20.30

A cura di Pilar Salvador Sanchis

Un percorso pensato per chi si avvicina per la prima volta allo spagnolo o desidera recuperare concetti dimenticati. Questo corso rappresenta il primo passo di un percorso strutturato su più livelli e pensato per accompagnarti in un apprendimento sempre più completo della lingua. Imparare lo spagnolo sarà un'esperienza coinvolgente e stimolante in un contesto amichevole. Il corso avrà come obiettivo lo sviluppo di competenze comunicative che facilitino l'uso chiaro e naturale dello spagnolo nell'ambito di contesti quotidiani.

Pilar Salvador Sanchis: Madrelingua spagnola, insegnante di spagnolo per stranieri. Esaminatrice dell'Istituto Cervantes per gli esami di certificazioni internazionali DELE.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 12 incontri a € 160
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Avvicinamento alla degustazione del Vino

5 Incontri

dal 29 settembre al 27 ottobre
ogni lunedì
dalle ore 21.00 alle 22.30

A cura di Marco Tanteri

8

IL CORSO È ADATTO PER PRINCIPIANTI ASSOLUTI MA ANCHE PER CHI HA GIÀ UNA CERTA DIMESTICHEZZA CON IL VINO E VUOLE APPROFONDIRE LE SUE CONOSCENZE

Il corso è dedicato alla degustazione del vino e all'apprendimento delle sue tecniche, partendo dai concetti essenziali dell'analisi sensoriale.

- **Vini spumanti**
- **Vini bianchi**
- **Vini rossi**
- **Vini dal mondo**
- **Vini dolci**

All'inizio del percorso verranno forniti 3 bicchieri da degustazione ad ogni iscritto e durante ogni lezione saranno degustati 3 vini bendati (coprendo l'etichetta del vino).

Marco Tanteri: Esperto e divulgatore di vini.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri a € 140
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Tra Medioevo ed età moderna

4 Incontri

dal 7 al 28 ottobre
ogni martedì
dalle ore 21.00 alle 23.00

A cura di Antonio Lo Conte

Dell'affascinante quanto complesso mondo medievale sarà esaminato lo Iudicium Dei, ossia l'appello al giudizio di Dio, una procedura giudiziaria che consentiva all'accusato di ricorrere a sfide e duelli per dimostrare le proprie ragioni o l'innocenza. Le due successive lezioni saranno dedicate alle incursioni dei predoni medievali dei mari del nord e del sud Europa. Sarà infine la volta della biografia di un controverso quanto carismatico personaggio del XVI secolo: Michel de Nostredame, meglio noto come Nostradamus autore delle famose "Centuries et prophéties."

- IUDICIUM DEI: Il ricorso al Tribunale di Dio: duelli giudiziari, fiamme, carboni ardenti, prove dell'acqua e ordalie varie nel Medioevo cristiano;
- I VICHINGHI: Grandi navigatori, colonizzatori, mercanti, guerrieri e predoni del nord;
- PIRATI E CORSARI BARBARESCHI: Mamma li turchi. Incursioni, rapimenti e razzie sulle coste Italiane nei secoli scorsi;
- NOSTRADAMUS: Michel de Nostredame, medico, astrologo e autore di profezie.

Antonio Lo Conte: Laurea in storia e dottorato di ricerca in Storia d'Europa nel Medioevo. E' autore, in collaborazione con altri studiosi, di una decina di Statuti comunali Medievali e d'Età Moderna del territorio pistoiese. E' autore di saggi e di articoli storici, nonché relatore di incontri e conferenze.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri a € 60
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Storie del tempo viaggio tra mito, poesia e coscienza

4 Incontri

dal 15 ottobre al 5 novembre
ogni mercoledì
dalle ore 21.00 alle 22.30

A cura di Sara Picchi

10

Il corso propone un viaggio attraverso la letteratura, la poesia e la riflessione interiore per esplorare le diverse rappresentazioni del tempo: dal tempo ciclico e mitico dell'antichità al tempo interiore e sospeso della modernità. Attraverso letture, discussioni e confronti, si metteranno in luce i modi in cui il tempo è stato raccontato, interpretato e vissuto da grandi autori come Omero, Dante, Petrarca, Foscolo, Leopardi, Pirandello, Svevo, Pascoli e Montale. Un percorso adatto a chi vuole riscoprire la profondità del pensiero poetico e riflettere sul proprio rapporto con il tempo, la memoria e l'identità.

- Il tempo mitico e ciclico: eternità e ritorno
- Il tempo come perdita: nostalgia e memoria
- Il tempo interiore:crisi, maschere e riflessi
- Il tempo quotidiano:pause, silenzi e rivelazioni

Sara Picchi: Archeologa e docente di lettere è curatrice di testi e di incontri di approfondimento storico – letterario.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 60
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Non vivere a propria insaputa

8 Incontri
dal 23 ottobre all'11 dicembre
ogni giovedì
dalle ore 21.00 alle 22.30

A cura di Sergio Teglia e Roberta Carboni

Riprendersi la propria autonomia decisionale, non omologarsi, scegliere essendo capaci di rinunciare e avere una maggiore conoscenza di sé.

Argomenti che affronteremo:

- i conflitti
- l'amicizia
- le passioni
- il cibo
- l'amore
- il passato
- il sonno
- il presente

Sergio Teglia: Psicologo, psicoterapeuta laureatosi a Padova, iscritto all'albo professionale degli psicologi e degli psicoterapeuti della Regione Toscana.

Roberta Carboni: Docente e formatrice di geografia economica e tematiche ambientali.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 8 incontri Euro 80
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Uni.Po.P
Università Popolare di Pistoia
"Luigi Bruni"

Università Popolare di Pistoia
Anno Accademico 2025/2026

CORSO PRO

Criminologia 2.0
Analisi investigativa

6 Incontri

dal 4 novembre al 9 dicembre
ogni martedì dalle ore 21.00 alle 22.30

Programma

- Dal delitto d'onore al delitto senza onore **Cataldo Lo Iacono**
- L'occhio del cronista sulle indagini **Gigi Paoli**
- Le sfide della psicologia investigativa fra nuove tecniche d'indagine e processi mediatici **Silvia Calzolari**
- La grafologia peritale come tecnica di indagine criminalistica: strumenti e metodi per l'identificazione forense **Lelio Cassettari**
- Le nuove tecniche di indagini informatiche e telematiche **Luigi Innocenti**
- Confronto sulle tecniche di indagine **Jacqueline Monica Magi** e **Maurizio Gori**

Coordinatore **Jacqueline Monica Magi** – Magistrato
Supporto organizzativo **Maurizio Gori** – Giornalista

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 6 incontri Euro 70
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Riflessologia plantare

4 Incontri

dal 10 novembre al 1 dicembre
ogni lunedì
dalle ore 21.00 alle 22.30

A cura di Monica Moise

ATTRAVERSO LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE IMPAREREMO AD ARMONIZZARE L'ENERGIA DEL CORPO E MIGLIORARE IL BENESSERE PSICOFISICO

- Cenni storici.
Come funziona la riflessologia plantare.
Mappa dei piedi.
Principali tecniche di digito pressione.

- L'apparato muscolo scheletrico nella medicina cinese.
Lombalgie, lombosciatalgie, cervicalgie.
Punti fondamentali da trattare.
Esercitazioni pratiche.

- L'apparato digerente nella medicina cinese.
Gastrite e disturbi dell'intestino, punti fondamentali da trattare.
Esercitazioni pratiche.

- La riflessologia plantare nei disturbi psicosomatici
Ansia, stress e mal di testa.
Punti fondamentali da trattare.
Esercitazioni pratiche.

Monica Moise: Riflessologa diplomata allo Csen di Firenze con master in Riflessologia integrata

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 60
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Impariamo a comunicare

4 Incontri
dall'8 al 29 gennaio
ogni giovedì
dalle ore 21.00 alle 22.30
A cura di Giuliano Bruni

14

L'uomo è stato dotato della parola. Parlare non è comunicare. Comunicare significa farsi capire. Tutti parliamo ma non necessariamente comunichiamo e, non sempre, riusciamo ad interagire nel modo giusto con gli altri. Accade sul lavoro, in famiglia, con gli amici. Di chi è la responsabilità? E di chi comunica perchè significa che non l'ha fatto nel modo giusto. Il corso "Impariamo a comunicare" serve proprio a questo.

In queste lezioni si apprenderanno strategie comunicative attuabili da subito e per ottenere una comunicazione efficace e gratificante con il conseguente miglioramento dei rapporti relazionali.

- I pilastri della comunicazione efficace
- I tre livelli della comunicazione
- L'arte dell'ascolto
- Comunicazione assertiva

Sono previsti esercizi pratici individuali e di gruppo.

Giuliano Bruni: Sociologo, e giornalista. Master Practitioner PNL (Programmazione Neurolinguistica). Presidente del Dipartimento regione Toscana ANS (Associazione Nazionale Sociologi.Tiene corsi di comunicazione, organizzazione aziendale e formazione psicosociale per Istituzioni pubbliche e private. Tra le sue pubblicazioni "Comunicare: umana necessità" Mauro Pagliai Editore Firenze.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 60
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Corso di lingua inglese 2 Livello

12 Incontri

dal 13 gennaio al 31 marzo
ogni martedì
dalle ore 18.30 alle 20.00

A cura di Miriam Valentino

Iter pensato per chi gia possiede una livello A1 della lingua e vuole potenziare le proprie competenze. Dopo un breve ripasso degli argomenti del livello A1 saranno introdotti nuovi strumenti grammaticali, lessicali e funzionali finalizzati a migliorare la comunicazioni orale e potenziare le capacità di interazione.
Piccola introduzione alla cultura e letteratura inglese e approfondimento grammaticale con ampliamento lessicale per affrontare situazioni quotidiane semplici.
Tutto per dare l'opportunità di comunicare in modo semplice ed efficace in vari contesti.

Miriam Valentino: Laureata in lingua e letteratura inglese e spagnola.
Formatore professionale.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 12 incontri a € 180
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Corso di lingua spagnola
2 Livello

12 Incontri
dal 16 gennaio al 10 aprile
ogni venerdì
dalle ore 19.00 alle 20.30

A cura di Pilar Salvador Sanchis

Un percorso pensato per chi possiede già una conoscenza di base della lingua e desidera rafforzare le proprie competenze, ampliando la capacità di comunicare in modo semplice ma efficace. Dedicato agli Studenti che hanno già frequentato un corso di primo livello o che hanno una conoscenza di base della lingua spagnola.
Imparare lo spagnolo sarà un'esperienza coinvolgente e stimolante in un contesto amichevole. Al termine del corso, lo studente sarà in grado di affrontare con maggiore autonomia situazioni della vita reale legate ad ambiti familiari, di lavoro, del tempo libero, degli acquisti e della vita sociale (chiedere indicazioni, ordinare al ristorante, comprare in un negozio, descrivere esperienze passate, esprimere desideri o preferenze, scrivere brevi messaggi, email o testi personali).

Pilar Salvador Sanchis: Madrelingua spagnola, insegnante di spagnolo per stranieri. Esaminatrice dell'Istituto Cervantes per gli esami di certificazioni internazionali DELE.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 12 incontri a € 180
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

A tavola:
la quiete dopo le tempeste

4 Incontri
dal 28 gennaio al 18 febbraio
ogni mercoledì
dalle ore 19.00 alle 20.30

A cura di Alessandra Chirimischi

Il cibo come nutrimento dei sensi, non solo del corpo ma scoprendo l'alternarsi di emozioni fra la comprensione dello stimolo percettivo e il lasciarsi trasportare dalla sensazione del percepito, per una diversa dimensione di consapevolezza, una prospettiva di dialogo, comunicazione, immaginazione.

- **Eccitazioni da supermercato – Come svicolare fra gli scaffali resistendo al fascino del packaging**
- **Pane, cibo dell'anima – L'effetto rilassante generato dal "mettere le mani in pasta" diventa stimolazione sensoriale e incentivo per favorire ben-essere. Focus-on con Nicola Giuntini, Panificio Giuntini**
- **Vino, storie in cammino – Il vino è "storia" per antonomasia, coltivarlo è un privilegio, elevato a cultura di comunanza e condivisione. Focus-on con Luciano Vignali, Enoteca da David**
- **Xocoati, non solo per gli dei – Dai riti tribali alle mode culinarie, il cioccolato come rappresentazione del senso della convivialità. Focus-on con Giorgia Baroni, Confetteria Corsini**

Foto Laura Pelagatti

Alessandra Chirimischi: **giornalista, formata alla redazione del mensile Pesca in Mare. È oggi freelance per la cronaca locale de La Nazione e con ThedotCultura.it oltre che editor per autori vari. Si occupa di formazione, comunicazione sociale, narrazione terapeutica.**

Costi e modalità di iscrizione: **Ciclo di 4 incontri Euro 60**
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

La totale armonia

5 Incontri

dal 2 febbraio al 2 marzo
ogni lunedì
dalle ore 20.30 alle 22.00

A cura di Anna Lisa Iovine
con intervento di Sergio Teglia

18

UN PERCORSO DI EVOLUZIONE PERSONALE
E DI COPPIA ATTRAVERSO LE EMOZIONI

Ogni individuo ambisce al raggiungimento dei propri obiettivi e si aspetta in cambio un senso di pace, equilibrio e benessere. Perchè, pur raggiungendoli, non ci sentiamo del tutto appagati? Questo corso ci aiuta ad avere una visione quadrangolare che, partendo dall'autoosservazione, estende la nostra analisi su ciò che ci è intorno. Su ciò che influisce in maniera consapevole e inconsapevole sulla nostra totale armonia.

- Il valore dei "Valori"; Identità emotiva
- Il mio microcosmo, Il mio universo
- Allineamento funzionale; Armonia emotiva
- Sviluppo del potenziale umano;
  L'intelligenza emotiva.
  Questo incontro è a cura del Dott. Sergio Teglia
- Il mantenimento dell'equilibrio emotivo

Anna Lisa Iovine: Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche, Mindfulness Teacher e Life Emotional Coach.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri Euro 80
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Oltre le parole: l'italiano per includere

5 Incontri

SOLO online

dal 5 febbraio al 12 marzo
ogni giovedì
dalle ore 18.00 alle 20.00

A cura di Benedetta Manocchio

Il corso introduce in modo pragmatico la didattica dell'italiano L2, fornendo tecniche, esempi e materiali immediatamente applicabili. È rivolto a insegnanti con alunni non italofoni, operatori sociali e volontari che desiderano strumenti d'insegnamento concreti. Un percorso formativo che rende subito disponibili le principali conoscenze e competenze solitamente riservate ai professionisti.

- Comunicazione dell'inclusione
- La grammatica: indispensabile o sopravvalutata?
- Oltre l'errore – Strategie subito applicabili
- Didattica in azione – Attività pronte all'uso
- Lingua di cittadinanza – le certificazioni di italiano come L2

Benedetta Manocchio: Esperta in glottodidattica e insegnamento dell'italiano L2, tiene regolarmente seminari presso l'Università di Siena, collabora con l'Accademia della Crusca al progetto Geo.Sto.Grammit ed è direttrice di iLOL – I Learn Online, scuola convenzionata con l'Università per Stranieri di Siena.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri a € 150
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Mi scrivo, non per caso

6 Incontri

dal 26 febbraio al 2 aprile
ogni giovedì
dalle ore 19.00 alle 20.30

A cura di Alessandra Chirimischi

Il racconto autobiografico è un'esperienza tanto spontanea quanto coinvolgente, da valorizzare come occasione molto speciale per conoscersi meglio e piacersi di più. Il corso si rivolge a chi desidera acquisire di uno stile proprio, che perfezioni le capacità espressive attraverso attività comuni ed esercitazioni sulle tecniche di scrittura.

- Quante parole? – Modalità di scrittura a confronto per comprendere ciascuna tipologia
- Cosa scrivo! – Superare la "paura" del foglio bianco, con l'argomento più adatto
- La scuola dei "grandi vecchi" – Dai Maestri, per trovare il nostro stile
- Contenuto personale – Dare a ogni storia elementi di forma personalizzata
- Questione di ritmo – Il ruolo strategico della punteggiatura, nel definire le sfumature
- Il peso delle parole – Impreziosire il lavoro: valutare con attenzione le parole usate

È prevista la pubblicazione degli elaborati prodotti durante il corso, che sarà presentata durante un evento appositamente organizzato, così da valorizzare il progetto editoriale nella sua completezza

Alessandra Chirimischi: giornalista, formata alla redazione del mensile Pesca in Mare. È oggi freelance per la cronaca locale de La Nazione e con ThedotCultura.it oltre che editor per autori vari. Si occupa di formazione, comunicazione sociale, narrazione terapeutica.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 6 incontri a € 80
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Ritrovarsi

8 Incontri
dal 4 marzo al 22 aprile
ogni mercoledì
dalle ore 21.00 alle 22.30

A cura di Sergio Teglia e Roberta Carboni

L'importanza di sapere riflettere sulla propria vita, accettare i propri limiti cercando di farli evolvere, sapere soffrire in modo produttivo. Utile per chi vuole fare un bilancio della propria vita, programmando un domani migliore

Programma:

- il sonno
- la malinconia
- le ossessioni
- gli oggetti transizionali
- il silenzio
- l'altruismo
- il corteggiamento
- il cambiamento

Sergio Teglia: Psicologo, psicoterapeuta laureatosi a Padova, iscritto all'albo professionale degli psicologi e degli psicoterapeuti della Regione Toscana.

Roberta Carboni: Docente e formatrice di geografia economica e tematiche ambientali.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 8 incontri Euro 80
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Corso di lingua francese

12 Incontri

dal 9 marzo al 1° giugno
ogni lunedì
dalle ore 19.00 alle 20.30

A cura di Charlotte Pelegrin

VOUS AIMEZ LA LANGUE FRANÇAISE, SA CULTURE, SA MUSICALITÉ ?

22

Il corso è orientato sulla pratica orale della lingua seguendo il metodo comunicativo e ludo-pedagogico, con attività originali (giochi di ruolo, studio di canzoni e scene da film, teatro, podcast). Il corsista prenderà confidenza con l'uso della lingua e imparando gradualmente a padroneggiare le basi di questa bellissima lingua. Il metodo cerca inoltre di incentivare la memorizzazione profonda usando le associazioni di parole con altre lingue della stessa famiglia per stimolare "l'intuizione linguistica".
Andremo inoltre a scoprire la diversità di culture che si esprime in francese in tutto il mondo con ricette tipiche e destinazioni da sogno.
Il corso è flessibile e partecipativo e risponderà alle idee e bisogni dei corsisti.

Charlotte Pelegrin: Insegnante di francese madrelingua laureata in lingue e letteratura presso l'université Bordeaux Montaigne, appassionata di tutte le lingue che ha incontrato sin da piccola.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 12 incontri Euro 160
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Tra Medioevo ed età moderna

4 Incontri

dal 10 al 31 marzo
ogni martedì
dalle ore 21.00 alle 23.00

A cura di Antonio Lo Conte

Il ciclo di lezioni è dedicato alla storia dell'arte attraverso le biografie di alcuni dei più importanti artisti di tutti i tempi. Del genio assoluto di Leonardo da Vinci, vedremo le sua straordinarie opere e invenzioni. Si dirà inoltre della vita privata. Di pari grandezza artistica Michelangelo Buonarroti, autore di sculture marmoree di perfezione e bellezza assoluta. A seguire sarà la volta di Michelangelo Merisi, universalmente noto come Caravaggio. Di enorme talento e geniale nell'uso della luce e con una vita breve "maleducata, spericolata e piena di guai". Infine scorreremo la vita e le opere di Vincent Van Gogh, pittore colto, amatissimo e geniale quanto fragile, insicuro.

- LEONARDO DA VINCI;
- MICHELANGELO BUONARROTI;
- CARAVAGGIO;
- VINCENT VAN GOGH

Antonio Lo Conte: Laurea in storia e dottorato di ricerca in Storia d'Europa nel Medioevo. E' autore, in collaborazione con altri studiosi, di una decina di Statuti comunali Medievali e d'Età Moderna del territorio pistoiese. E' autore di saggi e di articoli storici, nonché relatore di incontri e conferenze.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri a € 60
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Comunicare con la Programmazione Neuro-Linguistica PNL

4 Incontri

dal 19 marzo al 9 aprile

ogni giovedì dalle ore 21.00 alle 22.30

A cura di Giuliano Bruni

24

Il corso avanzato di Programmazione Neurolinguistica porta a migliorare sensibilmente la comunicazione riuscendo ad affermare le proprie idee in modo chiaro preciso e persuasivo acquisendo sicurezza nelle relazioni con l'altro e nondimeno acquisendo fiducia in se stessi La PNL è una tecnica propedeutica ad un conseguente sviluppo personale e può essere applicata in tutte le situazioni dove è richiesto il raggiungimento di determinati obiettivi

- Cosa è e a cosa serve la Programmazione Neurolinguistica (PNL)
- Canali sensoriali - Sistemi Rappresentazionali - Sottomodalità
- Chi domanda comanda - Metamodello - convinzioni limitanti
- Calibrazione - Ricalco - Guida = Rapport

Sono previsti esercizi pratici individuali e di gruppo.

Giuliano Bruni: Sociologo, e giornalista. Master Practitioner PNL (Programmazione Neuro-Linguistica). Tiene corsi di comunicazione, organizzazione aziendale e formazione psicosociale per Istituzioni pubbliche e private. Tra le sue pubblicazioni "Comunicare: umana necessità" Mauro Pagliai Editore Firenze.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 70
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Da Carosello a Tik Tok

SOLO online

4 Incontri
dal 3 al 24 aprile
ogni venerdì
dalle ore 20.30 alle 22.30
A cura di Emma Viviani

LA TRASFORMAZIONE DELLA SOCIETÀ
VISTA ATTRAVERSO LA PUBBLICITÀ

Il corso utilizzerà immagini pubblicitarie del vecchio "Carosello" e spot pubblicitari attuali per riflettere sul cambiamento avvenuto all'interno della nostra società negli ultimi 60 anni, evidenziando stili di vita e comportamenti completamente mutati.
Il corso è interattivo e finalizzato alla conoscenza dei nostri tempi. Si rivolge a tutti coloro che ricercano approfondimenti sul modo di vivere oggi e sulle incongruenze dettate dalla nostra società.

- Capire perché la pubblicità è "specchio e motore" dei cambiamenti sociali.
- Famiglia e ruolo della donna in un processo di cambiamento storico e sociale.
- Dalla massa all'algoritmo: piattaforme, dati, influencer.
- Pubblicità responsabile e futuro.

Per i sociologi attribuzione di C.F.P. (Crediti formativi professionali) nella misura e modalità stabilite dall'ANS.

Emma Viviani: Dirigente Sociologa (ANS) Dipartimento Toscano e Laboratorio di comunicazione e marketing Commissione Partecipazione (INU) "Governance e diritti del cittadino"

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri a € 60
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Interpretazione del crimine

sotto l'aspetto sociologico, psicologico, scientifico e geografico, protagonista della scena del crimine

Il corso fornisce un inquadramento di quello che si definisce "crimine" e la sua scena dal punto di vista sociologico, psicologico, scientifico e geografico con una prospettiva che unisce un modo particolare di analisi del crimine.

7 Incontri

dal 13 aprile al 25 maggio

ogni lunedì dalle ore 21.00 alle 22.30

A cura di Roberta Carboni, Lavinia Cioli, Linda Pagnini, Alessandra Di Fortunato

- Analisi della scena del crimine - aspetti e problematiche.
- Il sopralluogo di polizia giudiziaria in relazione all'ambiente in caso di rinvenimento di cadavere
- Sociologia della devianza. Sviluppo della cultura criminale dalla scuola americana alle teorie moderne.
- La subcultura criminale nei luoghi e negli anni di alcuni casi che hanno fatto cronaca.
- Geografia umana: come nasce la scelta del luogo: per il crimine perfetto!!??
- Comportamento umano e ambiente: l'influenza del territorio sullo sviluppo normale e deviante e come influisce sui processi cognitivi.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 7 incontri a € 80
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Cogenitorialità

Il difficile compito di alleanza tra adulti nel loro ruolo di genitori

5 Incontri

dal 28 aprile al 26 maggio
ogni martedì
dalle ore 20.30 alle 22.00

A cura di Anna Lisa Iovine

Il corso offre una serie di informazioni relative alla cogenitorialità, ai ruoli, all'unione diadica e triadica, ai principi fondamentali per raggiungere un sano rapporto di alleanza genitoriale. Include riflessioni sugli stili educativi e come gestirli in condivisione con i nonni e/o altri caregivers. Ulteriori analisi e spunti di riflessioni in caso di coppie separate. E' consigliato per coppie in attesa di un figlio, genitori, nonni, caregivers.

- Un nuovo concetto di "famiglia"; Cos'è il co-parentinge a cosa mira
- La madre,il rapporto diadico: una dimensione simbiotica
- Il ruolo del padre e il rapporto triadico, agevolare il suo coinvolgimento empatico
- Utilità e gestione del conflitto, il punto di vista del figlio, ripercussioni sullo sviluppo psico emotivo e personologico del figlio
- Il cambiamento, l'alleanza condivisa, le sfide, gli obiettivi, l'esempio, la genitorialità positiva.

Anna Lisa Iovine: Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche, Mindfulness Teacher e Life Emotional Coach.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri Euro 80
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

AI per tutti:

l'intelligenza artificiale nella vita di ogni giorno

4 Incontri
dal 6 al 27 maggio
ogni mercoledì
dalle ore 21.00 alle 22.30

A cura di Dario Sabatini

28

Si fa sempre un gran parlare di intelligenza artificiale, ma cosa è veramente e come funziona questa nuova tecnologia. Il corso è propedeutico alla conoscenza e all'uso dell'intelligenza artificiale.

- Cos'è davvero l'Intelligenza Artificiale, come funziona, perché oggi è ovunque. La usi già.
- AI Assistente virtuale: come usarla al meglio per risparmiare tempo
Chat GPT, Alexa, Google Assistant, Siri
- L'AI ti semplifica la vita: casa, lavoro, studio e tempo libero, utile per scrivere email, fare acquisti online, imparare una lingua, gestire le finanze, pianificare un viaggio
- AI in sicurezza: rischi, limiti e come proteggersi: Impara a usare l'AI in modo consapevole: come proteggere i tuoi dati, e riconoscere fake news e truffe

Dario Sabatini: Social Media Manager si occupa di comunicazione nella piccola e media impresa.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 60
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Public Speaking con la PNL

4 Incontri

dal 7 maggio al 4 giugno
ogni giovedì
dalle ore 20.30 alle 22.00

A cura di Giuliano Bruni

Quante volte ti sarà capitato di voler prendere la parola durante una riunione, in un'assemblea condominiale, di fronte a colleghi di lavoro, ad un intero pubblico, o semplicemente di fronte ad una sola persona sconosciuta e per i più svariati motivi non lo hai fatto e ti sei inventato una miriade di scuse per non avere espresso la tua opinione. Public Speaking è la capacità di parlare in pubblico in modo chiaro e persuasivo.

- Public Speaking e PNL – Utilizzo delle tecniche di Programmazione Neurolinguistica per suscitare interesse durante una presentazione
- Comunicazione efficace – Studio delle abilità comunicative con particolare riferimento alla comunicazione non verbale
- Messaggio: Costruzione di un messaggio chiaro, coinvolgente e persuasivo
- Il segreto del carisma – Comunicare in modo autorevole creando fiducia e simpatia nel pubblico

Esercitazioni pratiche, presentazioni individuali e di gruppo.

Giuliano Bruni: Sociologo, e giornalista. Master Practitioner PNL (Programmazione Neurolinguistica). Presidente del Dipartimento regione Toscana ANS (Associazione Nazionale Sociologi.Tiene corsi di comunicazione, organizzazione aziendale e formazione psicosociale per Istituzioni pubbliche e private. Tra le sue pubblicazioni "Comunicare: umana necessità" Mauro Pagliai Editore Firenze.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri a € 70
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Nessuno è perfetto... ma possiamo migliorare!

Corso per valorizzare la tua immagine rispettando te stesso!

5 Incontri
dal 15 maggio al 12 giugno
ogni venerdì
dalle ore 21.00 alle 22.30

A cura di Gian Paolo Mazzei

Il corso è composto da 5 incontri a singolo tema:

- IMMAGINE MAKE UP
- IMMAGINE HAIR STYLIST
- DIFESA PERSONALE
- MODA SOSTENIBILE
- LA MAGIA DELL' HENNE'

A seguire, FASHION EVENT FINALE IN SUGGESTIVA LOCATION

Nell'ambito del corso sono previsti degli incontri estemporanei in determinate Location con esperti del settore:

- "Vuoi fare rivivere gioielli o bjoux" incontro nel suo laboratorio
- "Sartoria su misura " incontro in un laboratorio di alta sartoria
- Incontro con stilista Alta Moda
- Incontro con imprenditrice settore creativo dolciario e sul packaging per un regalo.

Gian Paolo Mazzei: Laureato in Pedagogia con indirizzo di Psicologia Sociale, doppia maturità Commerciale e Artistica, con specializzazione biennale diploma per portatori di handicap, autore di due libri sul mondo della moda e regista internazionale settore Moda Studio Mazzei.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri a € 60
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

p. 6 **Corso di lingua inglese 1 Livello**
A cura di Miriam Valentino
dal 23 settembre al 9 dicembre
ogni martedì

7 **Corso di lingua spagnola 1 Livello**
A cura di Pilar Salvador Sanchis
dal 24 settembre al 10 dicembre
ogni mercoledì

8 **Avvicinamento alla degustazione del Vino**
A cura di Marco Tanteri
dal 29 settembre al 27 ottobre
ogni lunedì

9 **Tra Medioevo ed età moderna**
A cura di Antonio Lo Conte
dal 7 al 28 ottobre
ogni martedì

p. 10 **Storie del tempo viaggio tra mito, poesia e coscienza**
A cura di Sara Picchi
dal 15 ottobre al 5 novembre
ogni mercoledì

11 **Non vivere a propria insaputa**
A cura di Sergio Teglia e Roberta Carboni
dal 23 ottobre all'11 dicembre
ogni giovedì

12 **Criminologia 2.0 Analisi investigativa**
A cura di Cataldo Lo Iacono, Gigi Paoli, Silvia Calzolari, Lelio Cassettari, Luigi Innocenti, Jacqueline Monica Magi, Maurizio Gori
dal 4 novembre al 9 dicembre
ogni martedì

13 **Riflessologia plantare**
A cura di Monica Moise
dal 10 novembre al 1 dicembre
ogni lunedì

14 **Impariamo a comunicare**
A cura di Giuliano Bruni
dall'8 al 29 gennaio
ogni giovedì

-10%
DI SCONTO SUI CORSI
Presentando la tua **Carta Insieme** al momento dell'adesione al corso

Corsi in programma
Anno Accademico 2025/2026

p. 15 **Corso di lingua inglese**
2 Livello
A cura di Miriam Valentino
dal 13 gennaio al 31 marzo
ogni martedì

16 **Corso di lingua spagnola**
2 Livello
A cura di Pilar Salvador Sanchis
dal 16 gennaio al 10 aprile
ogni venerdì

17 **A tavola:**
la quiete dopo le tempeste
A cura di Alessandra Chirimischi
dal 28 gennaio al 18 febbraio
ogni mercoledì

18 **La totale armonia**
A cura di Anna Lisa Iovine
con intervento di Sergio Teglia
dal 2 febbraio al 2 marzo
ogni lunedì

p. 19 **Oltre le parole:**
l'italiano per includere
A cura di Benedetta Manocchi
dal 5 febbraio al 12 marzo
ogni giovedì

20 **Mi scrivo non per caso**
A cura di Alessandra Chirimischi
dal 26 febbraio al 2 aprile
ogni giovedì

21 **Ritrovarsi**
A cura di Sergio Teglia e Roberta Carboni
dal 4 marzo al 22 aprile
ogni mercoledì

22 **Corso di lingua francese**
A cura di Charlotte Pelegrin
dal 9 marzo al 1° giugno
ogni lunedì

23 **Tra Medioevo ed età moderna**
A cura di Antonio Lo Conte
dal 10 al 31 marzo
ogni martedì

Mutua Alta Toscana
Socio Sostenitore Banca Alta Toscana

p. 24 **24 Comunicare con la Programmazione Neuro-Linguistica PNL**
A cura di Giuliano Bruni
dal 19 marzo al 9 aprile
ogni giovedì

25 **Da Carosello a Tik Tok**
A cura di Emma Viviani
dal 3 al 24 aprile
ogni venerdì

26 **Interpretazione del crimine**
A cura di Roberta Carboni, Lavinia Cioli, Linda Pagnini, Alessandra Di Fortunato
dal 13 aprile al 25 maggio
ogni lunedì

p. 27 **Cogenitorialità**
A cura di Anna Lisa Iovine
dal 28 aprile al 26 maggio
ogni martedì

28 **AI per tutti**
A cura di Dario Sabatini
dal 6 al 27 maggio
ogni mercoledì

29 **Public Speaking con la PNL**
A cura di Giuliano Bruni
dal 7 maggio al 4 giugno
ogni giovedì

30 **Nessuno è perfetto... ma possiamo migliorare!**
A cura di Gian Paolo Mazzei
dal 15 maggio al 12 giugno
ogni venerdì

La Comunità della Conoscenza

Un'ampia offerta di corsi e attività per la diffusione della cultura aperta e accessibile a tutti

Visita il nostro sito
per conoscerci meglio: www.unipop-pistoia.it

Le sale dell'Università sono allestite con impianto audio video e collegamenti online

Uni.Po.P.
Università Popolare di Pistoia
"Aligi Bruni"

Come trovarci:

Digita su google maps:
"Università Popolare di Pistoia"

Uni.Po.P
Università Popolare di Pistoia

Università Popolare di Pistoia
Anno Accademico 2025/2026

OPEN DAY

ingresso libero

OPEN DAY

Sabato 13 Settembre

L'UNIVERSITA' SI PRESENTA

ORE 16:00

Presentazione dei Corsi a.a.2025 - 2026

I docenti saranno a disposizione per domande, curiosità, approfondimenti

nell'occasione verrà consegnato il Catalogo Corsi

a seguire un brindisi offerto da

CONAD

Università Popolare di Pistoia

Anno Accademico 2025/2026

Uni.Po.P.

Università Popolare di Pistoia

"Aligi Bruni"

Per approfondire i contenuti dei corsi
ed essere sempre aggiornati sulle nostre attività
seguiteci sul nostro sito

www.unipop-pistoia.it

e sui nostri canali social

Poliambulatorio
MISERICORDIA PISTOIA

Curandoti da noi, #TIPRENDICURA degli altri.

PISTOIA

Laboratorio Analisi
Ambulatori Medici Specialistici
Radiologia e Mammografia

Prelievi: 7-11, lun-sab
(senza appuntamento)
Via Bonellina, 1
0573 505 250

QUARRATA

Centro Fisioterapico
Ambulatori Medici Specialistici

Prelievi: giovedi,
solo su appuntamento
Via Brunelleschi, 34
0573 505 259

CASALGUIDI

Ambulatori Medici Specialistici

Prelievi: solo su appuntamento
Piazza Salvo d'Acquisto, 371/A
0573 505 390

www.poliambulatoriomisericordia.pistoia.it
Poliambulatorio Misericordia Pistoia
@poliambulatoriomisericordiapt

PRENOTA ON-LINE →

Poliambulatorio Misericordia Pistoia è un marchio di **Misericordia Pistoia Salute srl** - Direttore Sanitario: **Dr. Salvatore Finocchiaro**
Struttura accreditata dalla Regione Toscana con **Decreto n. 7943 del 29/04/2022** e convenzionata con il SSN. Aut. Suap **n. 12382 del 25/02/2011**

UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA
"Aligi Bruni"
Via Umberto Mariotti 190
Pistoia (Sant'Agostino)
Tel. 0573.760729
www.unipop-pistoia.it
info@unipop-pistoia.it

Grafica Sandra Marliani Studio Ci