

# Ritrovarsi

8 Incontri

dal 4 marzo al 22 aprile

*ogni mercoledì*

*dalle ore 21.00 alle 22.30*

A cura di **Sergio Teglia**  
e **Roberta Carboni**

L'importanza di sapere riflettere sulla propria vita, accettare i propri limiti cercando di farli evolvere, sapere soffrire in modo produttivo. Utile per chi vuole fare un bilancio della propria vita, programmando un domani migliore

## Programma:

- il sonno
- la malinconia
- le ossessioni
- gli oggetti transizionali
- il silenzio
- l'altruismo
- il corteggiamento
- il cambiamento

**Sergio Teglia:** Psicologo, psicoterapeuta laureatosi a Padova, iscritto all'albo professionale degli psicologi e degli psicoterapeuti della Regione Toscana.

**Roberta Carboni:** Docente e formatrice di geografia economica e tematiche ambientali.

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 8 incontri Euro 80

Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
o chiamare il numero 0573-760729



21

