

Riflessologia plantare



4 Incontri
dal 10 novembre al 1 dicembre
ogni lunedì
dalle ore 21.00 alle 22.30

A cura di Monica Moise

ATTRAVERSO LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE
IMPAREREMO AD ARMONIZZARE L'ENERGIA
DEL CORPO E MIGLIORARE IL BENESSERE
PSICOFISICO

- Cenni storici.
Come funziona la riflessologia plantare.
Mappa dei piedi.
Principali tecniche di digito pressione.

- L'apparato muscolo scheletrico nella
medicina cinese.
Lombalgie, lombosciatalgie, cervicalgie.
Punti fondamentali da trattare.
Esercitazioni pratiche.

- L'apparato digerente nella medicina cinese.
Gastrite e disturbi dell'intestino, punti
fondamentali da trattare.
Esercitazioni pratiche.

- La riflessologia plantare nei disturbi
psicosomatici
Ansia, stress e mal di testa.
Punti fondamentali da trattare.
Esercitazioni pratiche.

13

Monica Moise: Riflessologa diplomata allo Csen di Firenze con
master in Riflessologia integrata

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 60
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

