

Public Speaking con la PNL

Tematica:

COMUNICAZIONE

Tipologia:

4 INCONTRI – IL GIOVEDÌ DAL 7 MAGGIO AL 4 GIUGNO -DALLE ORE 20:30 alle 22:00

Presentazione:

Quante volte ti sarà capitato di voler prendere la parola durante una riunione, di fronte a dei dipendenti o colleghi di lavoro, in un'assemblea condominiale, ad un meeting, ad una presentazione, in un team di professionisti, di fronte a insegnanti o a studenti o di fronte ad un intero pubblico o semplicemente di parlare di fronte ad una sola persona sconosciuta e per i più svariati motivi non lo hai fatto per poi sentirti o quasi in colpa per non essere intervenuto e ti sei inventato una miriade di scuse per non avere espresso la tua opinione.

Public Speaking è la capacità di parlare in pubblico in modo chiaro e persuasivo. Come si fa ad acquisire queste capacità? Queste tecniche si possono imparare con il corso di Public Speaking che permette di raggiungere questa abilità.

Durante il corso di (PNL)Programmazione Neurolinguistica e Public Speaking, imparerai i concetti base per parlare in pubblico, gestire le emozioni e comunicare in modo efficace e coinvolgente senza trascurare la gestione della platea e come ti senti nel parlare di fronte a più persone.

Il corso introduttivo di Public Speaking è per tutti. E' aperto a tutti coloro che vogliono migliorare la loro comunicazione rendendola più fluida, efficace e disinvolta. Per fare questo utilizzeremo tecniche di comunicazione efficace e di Programmazione Neurolinguistica. Impareremo a strutturare bene una presentazione a gestire un'aula e a tenere conto soprattutto della comunicazione non verbale che trasmette più delle parole come attraverso la postura, il linguaggio del corpo, il tono di voce; senza trascurare la gestione dell'ansia e dello stress causato dalla paura di Public Speaking.

Un leader carismatico afferma autorevolezza, sicurezza, fiducia nel proprio pubblico instaurando relazioni più efficaci.

Destinatari:

Tutti coloro che vogliono migliorare le proprie abilità comunicative creando un discorso chiaro, produttivo ed empatico

Obiettivi didattici:

Potenziare le abilità comunicative per affermare le nostre idee, i nostri progetti e per aumentare le nostre possibilità di scegliere quello che vogliamo davvero

Programma

- *Public Speaking e PNL*

Utilizzo delle tecniche di Programmazione Neurolinguistica per suscitare interesse durante una presentazione, ponendo l'attenzione su come gestire il pubblico e la propria ansia durante l'incontro

- *Comunicazione efficace*

Studio delle abilità comunicative con particolare riferimento alla comunicazione non verbale (linguaggio del corpo, tono, volume, timbro, ritmo della voce, pause, contatto visivo, gestualità). Elementi importanti per coinvolgere il pubblico e creare un'atmosfera piacevole ed empatica

- *Messaggio che vogliamo trasmettere*

Costruzione di un messaggio chiaro, coinvolgente e persuasivo. Fasi di un discorso efficace, parafrasando la metafora del volo: decollo - volo - atterraggio, uso delle storie e metafore

- *Il segreto del carisma*

Comunicare in modo autorevole suscitando fiducia e simpatia nel pubblico e creando delle "visioni" su chi ci ascolta

Metodologia didattica

Lezioni frontali, esercitazioni pratiche – presentazioni individuali e di gruppo

Competenze acquisite al termine dell'attività formativa

Il partecipante avrà gli strumenti utili per parlare in pubblico creando un certo interesse con la platea