Non vivere a propria insaputa

8 Incontri
dal 23 ottobre all'11 dicembre
ogni giovedì
dalle ore 21.00 alle 22.30

A cura di Sergio Teglia e Roberta Carboni

Riprendersi la propria autonomia decisionale, non omologarsi, scegliere essendo capaci di rinunciare e avere una maggiore conoscenza di sé.

Argomenti che affronteremo:

- i conflitti
- l'amicizia
- le passioni
- il cibo
- l'amore
- il passato
- il sonno
- il presente

Sergio Teglia: Psicologo, psicoterapeuta laureatosi a Padova, iscritto all'albo professionale degli psicologi e degli psicoterapeuti della Regione Toscana.

Roberta Carboni: Docente e formatrice di geografia economica e tematiche ambientali.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 8 incontri Euro 80
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729