La totale armonia

5 Incontri

dal 2 febbraio al 2 marzo
ogni lunedì
dalle ore 20.30 alle 22.00

A cura di Anna Lisa Iovine
con intervento di Sergio Teglia

18

UN PERCORSO DI EVOLUZIONE PERSONALE
E DI COPPIA ATTRAVERSO LE EMOZIONI

Ogni individuo ambisce al raggiungimento dei propri obiettivi e si aspetta in cambio un senso di pace, equilibrio e benessere. Perchè, pur raggiungendoli, non ci sentiamo del tutto appagati? Questo corso ci aiuta ad avere una visione quadrangolare che, partendo dall'autoosservazione, estende la nostra analisi su ciò che ci è intorno. Su ciò che influisce in maniera consapevole e inconsapevole sulla nostra totale armonia.

- Il valore dei "Valori"; Identità emotiva
- Il mio microcosmo, Il mio universo
- Allineamento funzionale; Armonia emotiva
- Sviluppo del potenziale umano;
  L'intelligenza emotiva.
  Questo incontro è a cura del Dott. Sergio Teglia
- Il mantenimento dell'equilibrio emotivo

Anna Lisa Iovine: Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche, Mindfulness Teacher e Life Emotional Coach.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri Euro 80
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729