



Impariamo a comunicare

4 Incontri

dall'8 al 29 gennaio
ogni giovedì

dalle ore 21.00 alle 22.30

A cura di Giuliano Bruni

14

L'uomo è stato dotato della parola. Parlare non è comunicare. Comunicare significa farsi capire. Tutti parliamo ma non necessariamente comunichiamo e, non sempre, riusciamo ad interagire nel modo giusto con gli altri. Accade sul lavoro, in famiglia, con gli amici. Di chi è la responsabilità? E di chi comunica perchè significa che non l'ha fatto nel modo giusto. Il corso "Impariamo a comunicare" serve proprio a questo.

In queste lezioni si apprenderanno strategie comunicative attuabili da subito e per ottenere una comunicazione efficace e gratificante con il conseguente miglioramento dei rapporti relazionali.

- I pilastri della comunicazione efficace
- L'arte dell'ascolto
- I tre livelli della comunicazione
- Comunicazione assertiva

Sono previsti esercizi pratici individuali e di gruppo.



Giuliano Bruni: Sociologo, e giornalista. Master Practitioner PNL (Programmazione Neurolinguistica). Presidente del Dipartimento regione Toscana ANS (Associazione Nazionale Sociologi). Tiene corsi di comunicazione, organizzazione aziendale e formazione psicosociale per Istituzioni pubbliche e private. Tra le sue pubblicazioni "Comunicare: umana necessità" Mauro Pagliai Editore Firenze.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 60
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729