

Comunicare con la Programmazione Neurolinguistica PNL

Tematica

Comunicazione, crescita personale

Destinatari

Chi senta il desiderio di raccontarsi.

Presentazione

Il corso avanzato di Programmazione Neurolinguistica porta a migliorare sensibilmente la comunicazione in particolare modo riuscendo ad affermare le proprie idee in modo chiaro preciso e persuasivo acquisendo sicurezza nelle relazioni con l'altro e nondimeno acquisendo fiducia in se stessi. La PNL è una tecnica propedeutica ad un conseguente sviluppo personale. Questa metodologia comunicativa può essere applicata in vari campi quali la vendita, nel marketing, nel coaching, nello sport, in famiglia, sul lavoro, nel Public Speaking e in tutte le realtà dove è importante raggiungere determinati obiettivi.

Destinatari

Tutti coloro che vogliono migliorare il rapporto con se stessi e con gli altri

Obiettivi didattici: migliorare la qualità di vita attraverso la conoscenza delle tecniche di Programmazione Neurolinguistica

Programma

- Cosa è e a cosa serve la Programmazione Neurolinguistica (PNL)
- Canali sensoriali - Sistemi Rappresentazionali – Sottomodaltà
- Chi domanda comanda - **Metamodello - Convinzioni** limitanti
- Calibrazione - Ricalco - Guida - Rapport

Metodologia didattica: sono previsti esercizi pratici individuali e di gruppo. Durante il corso verranno apprese tecniche attuabili da subito nella comunicazione quotidiana.

Competenze acquisite al termine dell'attività formativa: conoscenza di un nuovo modo di interpretare la comunicazione dell'altro e la propria.