

CO-GENITORIALITA'.

Il difficile compito di alleanza tra adulti nel loro ruolo di genitori

Tematica:

PSICOLOGICA-COMPORTAMENTALE

Presentazione:

Il corso offre una serie di informazioni relative alla co-genitorialità, ai ruoli, all'unione diadica e triadica, ai principi fondamentali per raggiungere un sano rapporto di alleanza genitoriale. Include riflessioni sugli stili educativi e come gestirli in condivisione con i nonni e/o altri caregivers. Ulteriori analisi e spunti di riflessioni in caso di coppie separate.

Destinatari:

Coppie in attesa di un figlio, genitori, nonni e caregivers.

Obiettivi didattici:

Fornire strumenti di analisi e interpretazione degli stili educativi adottati e la conseguente risposta emotiva e comportamentale del figlio.

Comprendere i confini educativi nella genitorialità e nelle dimensioni allargate della famiglia.

Strumenti nella gestione dei conflitti.

Programma:

1° incontro: Un nuovo concetto di "famiglia"; cos'è il *co-parenting* a cosa mira.

2° incontro: La madre, il rapporto diadico: una dimensione simbiotica

3° incontro: Il ruolo del padre e il rapporto triadico, agevolare il suo coinvolgimento empatico

4° incontro: Utilità e gestione del conflitto, il punto di vista del figlio, ripercussioni sullo sviluppo psicoemotivo e personologico del figlio

5° incontro: Il cambiamento, l'alleanza condivisa, le sfide, gli obiettivi, l'esempio, la genitorialità positiva.

Metodologia didattica:

Lezioni frontali supportate da proiezione di slide. Case study. Momenti di interazione, eventuali test.

Competenze acquisite al termine dell'attività formativa

Acquisizione di un modello di genitorialità centrato innanzitutto sul benessere del bambino, attraverso la collaborazione e la condivisione delle responsabilità tra i genitori, anche in assenza di una relazione sentimentale. Capacità di migliorare la gestione dei conflitti.