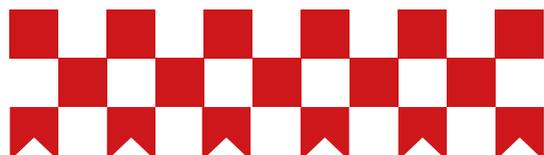


Anno Accademico 2024/2025

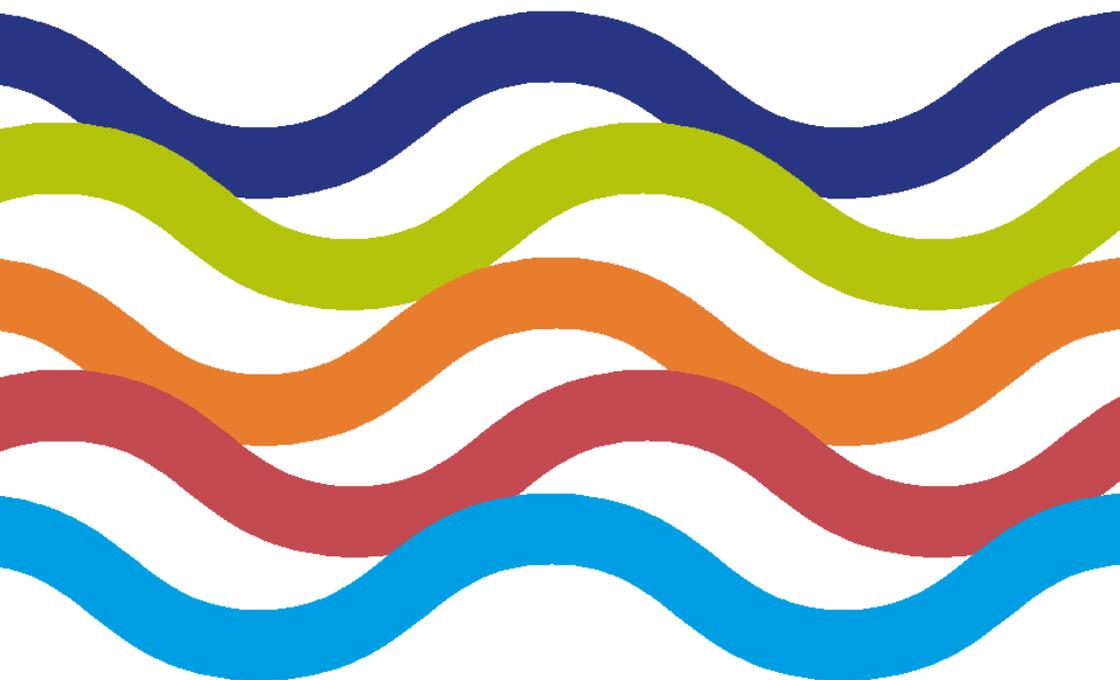
Uni.Po.P.

Università Popolare di Pistoia



“Aligi Bruni”

I Corsi





**OGNI GIORNO
FACCIAMO DELLA CULTURA
IL NOSTRO CIBO E DEL CIBO
LA NOSTRA CULTURA.**

 **CONAD**
Persone oltre le cose

Università Popolare di Pistoia

Anno Accademico 2024/2025



**UNIVERSITÀ POPOLARE
DI PISTOIA**

Presidenza, Sede Legale e Segreteria
Via Umberto Mariotti 190 - Pistoia (Sant'Agostino)
Tel. 0573.760729
info@unipop-pistoia.it



"Chi non si forma si ferma"

L'anno accademico 2024/2025 si presenta pieno di opportunità per tutti coloro che si interessano di formazione nella nostra provincia. L'accrescimento di competenze culturali, a vari livelli, è in costante crescita e diventa essenziale per il miglioramento della vita stessa: "Chi non si forma si ferma".

Come ogni anno, da settembre a giugno terremo corsi di grande interesse, coinvolgenti e di alto livello formativo. Il calendario proposto, come consuetudine, tiene conto delle curiosità, delle esigenze formative e di conoscenza dei nostri associati.

Il nuovo programma offre un'ampia panoramica dettagliata sull'offerta didattica della nostra Università. Lezioni di lingue, criminologia, psicologia e lavoro su se stessi, storia, letteratura, degustazione del vino, coaching, enneagramma, comunicazione, alimentazione, laboratori letterari, astrologia, moda, psicogeografia, social media, percorsi storici pistoiesi.

Mi fa piacere sottolineare un'altra novità: l'apertura della nostra Università durante alcuni pomeriggi della settimana dalle 18.30/20,30 - vedi programma - grazie all'inserimento di lezioni di lingua: Spagnolo, Cinese, Inglese, Francese, fortemente richieste dai nostri soci.

Da quando è nata l'Università Popolare di Pistoia abbiamo sempre favorito una didattica in presenza - eccetto durante il periodo Covid - un rapporto diretto fra docenti e discenti, al fine di creare una comunità che non ha uno scopo solo formativo ma anche di opportunità nel dare origine a rapporti amicali, di incontro e crescita collettiva.

Questo anno abbiamo una nuova partnership, con Conad, che insieme alla Misericordia di Pistoia a cui è intitolata la nostra Università Popolare "Aligi Bruni" - dedicata alla figura dell'uomo che per oltre quaranta anni è stato Presidente della Misericordia di Pistoia - ci permette di favorire ed incrementare le nostre attività formative e nello stesso tempo offrire ancora più visibilità a

un'organizzazione che si consolida sempre più nel tessuto sociale e culturale della nostra provincia favorendo un legame con la cittadinanza, le associazioni e le istituzioni pistoiesi.

Per conoscere ancora di più la nostra organizzazione consiglio di partecipare agli "Incontri a Tema" che si svolgono un sabato al mese dalle ore 16.00 alle ore 18.30.

Gli incontri del sabato, oltre ad essere gratuiti, sono aperti a tutti e hanno lo scopo di presentare i corsi in programma e i singoli docenti che, in queste occasioni, risponderanno ad ogni quesito o curiosità.

Ti aspetto al primo Open Day nella nostra sede in Via Mariotti a S. Agostino - zona industriale Pistoia, con ampio parcheggio - programmato per sabato 28 settembre alle ore 16.00. Nell'occasione potrai ritirare il catalogo con tutti i corsi dell'anno accademico 2024/2025.

Un'altra precisazione è d'obbligo. Il calendario dei corsi potrà subire delle modifiche e, durante l'anno potranno essere aggiunti corsi fuori catalogo per cui consiglio di visitare il nostro sito costantemente aggiornato: www.unipop-pistoia.it o seguirci su facebook o su instagram.

Vorrei ringraziare inoltre i soci iscritti che ci seguono da quando abbiamo iniziato l'attività e tutti coloro che lavorano incessantemente nel promuovere e organizzare la vita dell'Università. Il Consiglio di Amministrazione, il Comitato Scientifico e la Segreteria e tutti coloro che hanno creduto e credono nel nostro progetto formativo.

Vi aspetto per vivere insieme, una esperienza unica.

Il Presidente
Giuliano Bruni

L'Università

L'**Università Popolare di Pistoia**, in linea con i principi che hanno ispirato la creazione delle prime **Università popolari in Italia e in Europa**, nasce con l'intento di offrire un servizio formativo e culturale alla cittadinanza locale, basato sulla condivisione e sulla partecipazione al sapere: il proposito dell'**Uni.Po.P.** è quello di creare una comunità della conoscenza.

Uni.Po.P. si pone nel contesto territoriale come un centro culturale all'interno del quale chiunque può formarsi ed approfondire le proprie conoscenze: l'obiettivo principale è fornire un luogo di conoscenza rivolta a chiunque desideri apprendere nuove competenze e migliorare il proprio percorso culturale ed esistenziale.



Confederata a CNUPI, Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane che ha personalità giuridica, riconosciuta dal Ministero della Pubblica Istruzione, Università Ricerca Scientifica, cfr. GU 203 del 30/8/91. Iscritta all'Anagrafe Nazionale degli Istituti di Ricerca, cod. 4179OYCU. E' Ente di formazione qualificato per il personale della scuola, accreditato al M.I.U.R. ai sensi del D.M. 177/2000 e dalla Direttiva Ministeriale n. 170/2016. E' socia della European Association of the Education of the Adults (www.cnupi.it).



L'Università Popolare di Pistoia è **Sede Territoriale di CNUPI** presso la piattaforma **S.O.F.I.A.** (Sistema Operativo per la Formazione e le Iniziative di Aggiornamento dei Docenti) con relativa possibilità di utilizzo della **Carta del Docente** (www.cnupi.it).



E' accreditata **EDA** (Sistema Educativo non formale degli Adulti) dalla Provincia di Pistoia. Il progetto di Educazione degli Adulti in collaborazione con Scuole, Comuni del territorio, imprese e associazioni, è finalizzato a promuovere la formazione ed acquisire e potenziare conoscenze e interessi (www.edapistoia.it).

Partnership:



Automobile Club Pistoia



I corsi sono articolati in 4 tipologie:

CORSI POP -(Corsi base)

CORSI PRO -(Corsi di approfondimento)

CORSI PROF -(Corsi aggiornamento per professionisti)

CORSI No-profit -(Corsi per associazioni-Enti No-profit)

INCONTRI a tema -(Un sabato al mese per conoscere la nostra realtà) - ingresso libero

Come iscriversi:

Tassa associativa annuale 10 Euro (anno solare)

Quota di iscrizione al corso o ai corsi scelti (ogni corso ha costi e durata temporale diversa).

Per informazioni contattare la segreteria o scrivere a info@unipop-pistoia.it.

L'attività dell'Università Popolare inizia nel mese di settembre e termina nel mese di giugno.

E' possibile formalizzare la propria iscrizione anche con il versamento della quota associativa attraverso **bonifico bancario** e ritirare successivamente la propria tessera

IBAN: IT 03 P 08922 13807 000000214540 **Intestazione:** Università Popolare di Pistoia

Presso: BANCA ALTA TOSCANA – CREDITO COOPERATIVO S.C

Causale: Richiesta Iscrizione UNIPOP

Anche online tramite **Paypal** (www.unipop-pistoia.it)

I nostri attestati

Per i Corsi Pop. e Pro. l'Università Popolare rilascia attestati di frequenza e di partecipazione, utili per fini curriculari e personali. Per i Corsi Prof. rilascia attestati di natura professionale secondo i procedimenti delle varie Associazioni di appartenenza e che collaborano con l'Università.

UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA

Via Umberto Mariotti 190 - Pistoia (Sant'Agostino)

Tel. 0573.760729

www.unipop-pistoia.it - info@unipop-pistoia.it



-10%
DI SCONTO SUI CORSI

Presentando la tua **Carta Insieme** al momento dell'adesione al corso



La solitudine: un limite o un'opportunità?

4 Incontri
dal 24 settembre al 15 Ottobre
ogni martedì
dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di Sara Picchi

6
ATTRAVERSO LA LETTURA E L'ANALISI DI GRANDI CLASSICI DELLA LETTERATURA CERCHEREMO DI APPROFONDIRE IL TEMA DELLA SOLITUDINE PER COMPRENDERLO MEGLIO NOI STESSI

- **Elogio della solitudine:** da Sofocle a Petrarca
- **La titanica solitudine dell'eroe Romantico:** Foscolo, Goethe
- **Dialogo di Leopardi e la Solitudine**
- **Solitudine come abbandono o perdita:** da Pascoli a Ungaretti
- **Solitudine come condizione esistenziale:** Montale, Quasimodo, Merini



Sara Picchi: Archeologa e docente di lettere è curatrice di testi e di incontri di approfondimento storico - letterario.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Avvicinamento alla degustazione del Vino

5 Incontri
dal 30 Settembre al 28 Ottobre
ogni lunedì
dalle ore 21 alle ore 23

A cura di **Marco Tanteri**

IL CORSO È ADATTO PER PRINCIPIANTI
ASSOLUTI MA ANCHE PER CHI HA GIÀ UNA
CERTA DIMESTICHEZZA CON IL VINO E VUOLE
APPROFONDIRE LE SUE CONOSCENZE

7

Il corso è dedicato alla degustazione del vino e all'apprendimento delle sue tecniche, partendo dai concetti essenziali dell'analisi sensoriale.

- Vini spumanti
- Vini bianchi
- Vini rossi
- Vini dal mondo
- Vini dolci

All'inizio del percorso verranno forniti 3 bicchieri da degustazione ad ogni iscritto e durante ogni lezione saranno degustati 3 vini bendati (coprendo l'etichetta del vino).

Marco Tanteri: Esperto e divulgatore di vini.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri a € 120
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729





Tra Medioevo ed età moderna

5 Incontri
dal 2 al 30 Ottobre
ogni mercoledì
dalle ore 21 alle ore 23

A cura di **Antonio Lo Conte**

8

Un affascinante viaggio nel meraviglioso Medioevo attraverso personaggi ed eventi che hanno caratterizzato un'epoca. Approfondiremo la figura di Matilde di Canossa, donna straordinaria capace di lottare e conservare il potere in un mondo medievale dominato da uomini, conosceremo i Pellegrini Armati e l'ordine religioso militare dei Templari e approfondiremo le vicissitudini che hanno portato alla conquista di Gerusalemme, infine parleremo dell'ascesa e della caduta della potente famiglia dei Medici.

- **Matilde di Canossa.** La gran Contessa. Potere al femminile nel Medioevo
- **Le Crociate.** Conquista e perdita del Regno d'Oltremare
- **I Templari.** Storia dei "Poveri compagni di Cristo e del Tempio di Salomone"
- **I Medici.** Da Cosimo il vecchio a Lorenzo il Magnifico
- **Medici.** Dalla morte di Lorenzo il Magnifico a Gian Gastone, l'ultimo Granduca



Antonio Lo Conte: Laurea in storia e dottorato di ricerca in Storia d'Europa nel Medioevo. E' autore, in collaborazione con altri studiosi, di una decina di Statuti comunali Medievali e d'Età Moderna del territorio pistoiese. E' altresì autore di saggi e di articoli storici, nonché relatore di incontri e conferenze a carattere storico e biografico.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri a € 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Corso di lingua cinese

Livello base

10 Incontri

dal 7 Ottobre al 9 Dicembre
ogni lunedì

dalle ore 19.00 alle ore 20.30

A cura di **Sara Paccagnini**

"NEMMENO SE MI PREGHI IN CINESE!"

Quante volte abbiamo detto o sentito dire questa frase comparando la lingua cinese a qualcosa di impossibile da decifrare? Purtroppo, non si può dire che questa sia una lingua facile o immediata...ma nemmeno impossibile! In questi dieci incontri cercherò di accompagnarvi alla scoperta dei caratteri, dei toni e soprattutto cercherò di farvi appassionare a questa lingua così insidiosa quanto affascinante.

Non vi prometto che saprete pregare in cinese, ma alla fine sicuramente saprete salutare, dire chi siete, come vi chiamate, da dove venite e conoscerete anche un po' di grammatica che vi assicuro, è molto più facile di quella italiana.

Sara Paccagnini: Laureata in Lingue e Letterature Straniere Moderne all'Università di Bologna, ha vissuto e lavorato a Pechino per dieci anni. È docente certificata di lingua italiana per studenti cinesi, insegnante di lingua cinese, mediatrice culturale e grande amante della Cina e della sua cultura.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 10 incontri Euro 150
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729





10

Prendersi cura di sé, per ritrovarsi, per non vivere a propria insaputa

5 Incontri
dal 22 Ottobre al 19 Novembre
ogni martedì
dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di **Sergio Teglia**

Tornare a pensarsi, riappropriarsi del dialogo interiore, investire sul presente per poi progettare il futuro, consapevoli dei nostri limiti ma decisamente protagonisti della nostra vita. Il corso presenterà tecniche autogene che il partecipante potrà poi usare per conto proprio.



Sergio Teglia: Psicologo, psicoterapeuta laureatosi a Padova, iscritto all'albo professionale degli psicologi e degli psicoterapeuti della Regione Toscana.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri Euro 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

L'Utilizzo intelligente dello Smartphone: App Social e Comunicazione



4 Incontri
dal 4 al 25 Novembre
ogni lunedì
dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di Dario Sabatini

IL CORSO HA L'OBIETTIVO DI FORNIRE GLI STRUMENTI NECESSARI PER ESSERE AUTONOMI E NAVIGARE NEL MONDO DEI SOCIAL COME FACEBOOK, INSTAGRAM, TIK TOK E UTILIZZARE LO SMARTPHONE IN MODO SICURO.

11

PRINCIPALI APP SOCIAL

- **Facebook:** come registrarsi su Facebook foto e reel con lo smartphone la tua pagina Facebook privacy e sicurezza
- **Instagram:** come si crea un profilo Instagram foto e reel con il tuo smartphone a cosa servono gli hashtag i follower: quanti me ne servono?
- **Tik Tok:** alla scoperta di un nuovo social network video brevi per Tik Tok crescita del pubblico su Tik Tok

Dario Sabatini: Social Media Manager si occupa di comunicazione nella piccola e media impresa.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729





Criminologia

5 Incontri

dal 7 Novembre al 5 dicembre

ogni giovedì

dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di **Silvia Calzolari**,
Roberta Carboni,
Elena Pagani, **Gigi Paoli**,
Andrea Giannini

12

- "Violenza 2.0: dai comportamenti in ambito domestico a quelli contro gli animali e l'ambiente." **Silvia Calzolari**, psicologa clinica e forense, criminologa
- "I luoghi del male: geografia criminale" **Roberta Carboni**, docente di geografia umana
- "I sensi del crimine" **Elena Pagani**, maestro d'arte, dirigente del Sindacato Autonomo di Polizia (SAP)
- "La voce delle vittime" **Gigi Paoli**, giornalista e scrittore.
- "Dalla mente al fisico": difesa personale, tecniche e basi teoriche
Andrea Giannini, istruttore di difesa personale

Introduzione del corso da parte della coordinatrice **Jacqueline Monica Magi**, magistrato.

Al termine del corso verrà organizzata una tavola rotonda con la coordinatrice, moderata da **Maurizio Gori**, giornalista.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri a € 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Astrologia e personalità

4 Incontri
dal 9 al 30 Gennaio
ogni giovedì
dalle ore 18.30 alle ore 20

A cura di **Manuela Ambrosini**



TI SEI MAI CHIESTO PERCHÉ QUANDO LEGGI O ASCOLTI
LE CARATTERISTICHE DI UN SEGNO TI TROVI SOLO IN ALCUNE
ESPRESSIONI, MENTRE TI RICONOSCI IN QUELLE DI ALTRI SEGNI?

13

Il nostro segno zodiacale è solo uno dei tanti elementi che determinano la nostra personalità. In questo corso vedremo come la Luna, Mercurio, Venere e tutti gli altri pianeti che appartengono al nostro cielo interiore influenzano l'espressione di sé, il nostro modo di manifestarci nel mondo. Studieremo il nostro Ascendente e come determina il corso del viaggio simbolico sulla terra. Un corso adatto ai principianti per apprendere le basi dell'astrologia con leggerezza e divertendosi.

- Di che segno sei?
Analisi delle caratteristiche dei segni
- Qual è il tuo Ascendente?
Come calcolarlo e comprenderne il senso
- Dove si trovano Marte
e Venere nel tuo cielo?
- La Carta del Cielo
o tema natale astrologico

Manuela Ambrosini: Laureata in Giurisprudenza e in Scienze dell'Educazione, è insegnante di astrologia, professional counselor, facilitatrice in costellazioni familiari, fondatrice del metodo di crescita personale Oasi di Luce, insegnante di Hatha Yoga.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri a € 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729





IL CORSO SI PROPONE DI ANALIZZARE, SOTTO L'ASPETTO DELLA PSICOLOGIA E DELLA GEOGRAFIA UMANA, L'INFLUENZA CHE L'AMBIENTE HA NELLO SVILUPPO DELLA PERSONALITÀ, ANALizzeremo COME DETERMINATI LUOGHI TENDANO A CONTRIBUIRE ANCHE ALLA COSTRUZIONE DI PERSONALITÀ DEVIANTI

14

Territorio e Temperamento: Esplorazioni di Psicogeografia

4 Incontri

dal 10 Gennaio al 7 Febbraio
ogni venerdì
dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di **Roberta Carboni**
e **Lavinia Cioli**



- Comportamento umano e ambiente: l'influenza del territorio sullo sviluppo normale e deviante.
 - Grigio e Verde: densità abitativa, verde ed effetti sul benessere psicologico
 - Geografia umana: come nascono i rapporti e i legami dell'ambiente con l'uomo
 - La geografia dei cattivi: come l'ambiente esterno può influire su chi siamo!
- L'ultima lezione si lascia aperta per lezione di approfondimento e laboratorio.

Lavinia Cioli: Laureata in Psicologia Generale e Sperimentale.

Roberta Carboni: Docente e formatrice di geografia economica e tematiche ambientali.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri a € 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Corso di lingua inglese

Livello base

10 Incontri
dal 14 Gennaio al 18 Marzo
ogni martedì
dalle ore 18.30 alle ore 20

A cura di **Miriam Valentino**



Nel corso delle lezioni puoi sviluppare sia le abilità ricettive (capire, ascoltare e leggere) sia le abilità produttive, (scrivere, parlare e interagire) mediante simulazioni di situazioni reali, supportate dall'uso di materiali audio e video autentici, per rendere l'espressione linguistica spontanea e sicura.

Miriam Valentino: Laureata in lingua e letteratura inglese e spagnola. Formatore professionale.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 10 incontri Euro 150
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729





Comunicazione efficace

4 Incontri

**dal 22 Gennaio al 12 Febbraio
ogni mercoledì
dalle ore 21 alle ore 22.30**

A cura di Giuliano Bruni

16

Ti sarà sicuramente capitato di percepire, durante una conversazione, che la persona con la quale stai parlando sembra che non ti ascolti, che sia indifferente a quanto le comunichi, lasciandoti una brutta sensazione. Questa spiacevole situazione può verificarsi, sul lavoro, in famiglia, con gli amici, insomma in tutte quelle circostanze comunicative dell'esperienza umana. In questi incontri conoscerai delle strategie comunicative, attuabili da subito, utili per ottenere una comunicazione efficace e gratificante con il conseguente miglioramento dei rapporti relazionali.

- I segreti per una comunicazione efficace
- I tre livelli della comunicazione
- L'arte dell'ascolto
- Comunicazione assertiva



Giuliano Bruni: Sociologo, e giornalista. Master Practitioner PNL (Programmazione Neuro-Linguistica). Tiene corsi di comunicazione, organizzazione aziendale e formazione psicosociale per Istituzioni pubbliche e private. Tra le sue pubblicazioni "Comunicare: umana necessità" Mauro Pagliai Editore Firenze.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Genitori e figli Interpretazione del comportamento e regolazione emotiva

4 Incontri

dal 6 al 27 Febbraio

ogni giovedì

dalle ore 20.30 alle ore 22

A cura di **Anna Lisa Iovine**

Gli incontri sono finalizzati a dare delle linee guida di parent coaching ai genitori e/o nonni per migliorare la comunicazione e l'interpretazione comportamentale dei figli.

In particolare ci focalizzeremo su:

- Strutture caratteriali
- Reazioni VS risposte emotive
- Intelligenza emotiva
- Quando non è il caso di preoccuparsi
- Le dimensioni del disagio
- Quello che i figli non dicono
- Quello che i genitori non riescono a NON dire
- Alcuni strumenti utili

Anna Lisa Iovine: Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche,
Mindfulness Teacher e Life Emotional Coach.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri a € 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729





Criminologia

5 Incontri

dal 21 Febbraio al 21 Marzo
ogni venerdì
dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di **Anna Lisa Iovine,**
Linda Pagnini,
Maria Pia Stella,
Antonio Fusco,
Luigi Innocenti

18

- “Individui potenzialmente pericolosi: micro espressioni del viso, postura e profilo caratteriale” **Anna Lisa Iovine**, dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche
- “Anziani, la paura e tutela dal crimine: come prevenire le truffe”
Linda Pagnini, perito forense in grafologia peritale
- “L’intervento dell’investigatore privato nei casi di truffe: con il contributo di tecnici forensi analisi di truffe sentimentali e commerciali”
Stella Maria Pia, titolare di licenza governativa per le investigazioni private
- “Violenza di genere: fenomeno e strumenti di prevenzione”
Antonio Fusco, criminologo forense e scrittore
- “Le nuove truffe telematiche 2.0” Come riconoscere messaggi e email non attendibili sul cellulare e sul PC **Luigi Innocenti**, consulente informatico forense

Introduzione del corso da parte della coordinatrice **Jacqueline Monica Magi**, magistrato

Al termine del corso verrà organizzata una tavola rotonda con la coordinatrice, moderata da **Maurizio Gori**, giornalista.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri a € 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Scrivo dunque ...leggo

4 Incontri
dal 26 Febbraio al 19 Marzo
ogni mercoledì
dalle ore 19.30 alle ore 21

A cura di **Alessandra Chirimischi**

Tutti oggi scrivono, ma sono poche le persone a farlo con consapevolezza. Chiediamoci allora cosa significa "scrivere", e diamoci le risposte più utili portando in aula alcuni autori che hanno scritto la storia della nostra letteratura: Umberto Eco e Italo Calvino in primis. I primi 4 incontri dedicati alla analisi più "riflessiva" della scrittura, saranno seguiti da altri 2 (non obbligatori, ma riservati a chi già abbia frequentato un corso base) da dedicare ad attività pratiche dove la scrittura diventa un gioco per comprenderla ancora meglio!

- Scrivere, perché: le fondamenta del narrare
- Obiettivo narrativo: stili a confronto
- Personaggi e ambientazione
- Tempo e ritmo della narrazione

Alessandra Chirimischi: Giornalista, sociologa formatrice AIF, collabora come freelance con La Nazione e con ThedotCultura.it. Ha al suo attivo svariate pubblicazioni.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri a € 50
eventuali altri due incontri di approfondimento € 20
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729



19

Foto Laura Pelagatti





Spagnolo in vacanza

10 Incontri
dal 3 Marzo al 12 Maggio
ogni lunedì
dalle ore 19 alle ore 20.30

A cura di **Pilar Salvador Sanchis**

20

Hai voglia di viaggiare in un paese di lingua spagnola? Questo è il corso che fa per te. Viaggiare significa conoscere la cultura, le tradizioni, la gastronomia e tutte le peculiarità di un paese e per scoprirle è interessante conoscere la lingua per riuscire a esprimerci. Questo corso è rivolto a tutte le persone che amano viaggiare e hanno bisogno di una conoscenza di spagnolo di base durante i loro viaggi. Il corso prevede lezioni con dialoghi, schede grammaticali sintetiche e lessico con le parole e le espressioni essenziali per comunicare in modo chiaro e naturale durante i tuoi viaggi. L'obiettivo del corso è imparare a destreggiarsi nelle situazioni comunicative più frequenti durante un viaggio attraverso i paesi ispanofoni.



Pilar Salvador Sanchis: Madrelingua spagnola, insegnante di spagnolo per stranieri. Esaminatrice dell'Istituto Cervantes per gli esami di certificazioni internazionali DELE.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 10 incontri Euro 150
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Le français, Paris...c'est formidable!

Livello base

10 Incontri

dal 6 Marzo al 15 Maggio

ogni giovedì

dalle ore 19 alle ore 20.30

A cura di Aurelia Anna Rinaldi

Il corso nasce da un progetto educativo-didattico che privilegia l'approccio comunicativo nell'apprendimento della lingua francese, in contesti situazionali di vita reale. Le attività proposte si svolgeranno individualmente, a coppie o collettivamente. Insieme parleremo per... presentarci, ordinare al ristorante, chiedere il prezzo...La lingua viene subito utilizzata a fini comunicativi. È prevista inoltre una finestra aperta sul mondo della cultura e civiltà francese che consentirà di viaggiare con la fantasia o far nascere il desiderio di visitare la Tour Eiffel, la Côte d'Azur, le Mont Saint-Michel, l'Opéra, le Musée du Louvre. Allez! On y va!

Aurelia Anna Rinaldi: Laureata in Lingue e Letterature Straniere, è docente di lingua francese presso l'I.C. Bonaccorso da Montemagno.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 10 incontri Euro 150
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729





Comunicare con la Programmazione Neuro-Linguistica PNL

4 Incontri

dal 6 al 27 Marzo

ogni giovedì

dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di Giuliano Bruni

22

Il corso avanzato di comunicazione ha l'obiettivo di migliorare le relazioni comunicative sul lavoro, in famiglia con gli amici, attraverso delle strategie e delle tecniche di Programmazione Neuro-Linguistica (PNL). E' rivolto a tutti coloro che hanno a che fare con le persone, a coloro che sentono il bisogno di effettuare una autentica, sana e gratificante comunicazione con l'altro. Tutti.

- Cosa è e a cosa serve la Programmazione Neuro-Linguistica (PNL)
- Canali sensoriali - Sistemi Rappresentazionali
- Chi domanda comanda - Metamodello
- Rapport - Calibrazione - Ricalco - Guida

Durante il corso verranno apprese tecniche attuabili da subito nella propria comunicazione quotidiana.



Giuliano Bruni: Sociologo, e giornalista. Master Practitioner PNL (Programmazione Neuro-Linguistica). Tiene corsi di comunicazione, organizzazione aziendale e formazione psicosociale per Istituzioni pubbliche e private. Tra le sue pubblicazioni "Comunicare: umana necessità" Mauro Pagliai Editore Firenze.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Il carattere umano Le differenti tipologie

4 Incontri

dal 28 Marzo al 18 Aprile
ogni venerdì
dalle ore 20.30 alle ore 22

A cura di **Anna Lisa Iovine**



23

Il corso darà una panoramica sulle 9 differenti tipologie caratteriali definite nell'Enneagramma.

Si avrà la possibilità di conoscere la motivazione e l'origine di determinate dinamiche comportamentali al fine di una conoscenza più approfondita di se stessi e degli altri.

Una opportunità di crescita personale con strumenti utili da mettere in pratica.

Anna Lisa Iovine: Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche, Mindfulness Teacher e Life Emotional Coach.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri a € 50

Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729





Pistoia, il gioiello sconosciuto della Toscana: tesori artistici medievali

4 Incontri
dal 9 al 30 Aprile
ogni mercoledì
dalle ore 19 alle ore 20.30

A cura di **Silvia Mariani**

24

QUESTO CORSO HA LO SCOPO DI
APPROFONDIRE LA CONOSCENZA
DEI TESORI ARTISTICI DELLA CITTÀ
DI PISTOIA

- Sulle orme di Tebaldo e Mediovillano: il contesto storico pistoiese fra XII e XIII secolo
- L'altare argenteo di San Jacopo ed il furto sacrilego
- Il Pulpito di Giovanni Pisano: riflessioni sulla vita e sull'opera dell'artista
- L'ospedale del Ceppo: fra leggenda e realtà.

Possibilità di un incontro aggiuntivo da concordare con la docente.
(Visita guidata dei monumenti conosciuti e studiati durante il corso).



Silvia Mariani: Docente di lingua e cultura tedesca di scuola secondaria di II grado, guida turistica autorizzata di Pistoia, Firenze, Lucca e province.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri a € 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Il piatto racconta: tutte le storie che mangiamo

6 Incontri
dal 15 Aprile al 20 Maggio
ogni martedì
dalle ore 19.30 alle ore 21

A cura di **Alessandra Chirimischi** e **Sonia Faenza**

Alessandra Chirimischi, valuta il cibo come strumento di comunicazione, attiva e passiva, 3 incontri per arrivare riflessioni legate all'attualità. Analisi condivisa fra letture, brevi video da pubblicità e film per comprendere un tema di grande attualità.

Sonia Faenza, riprende l'argomento anticipato con la comunicazione per analizzare i comportamenti a livello nutrizionale: come questi si siano modificati nel tempo sino ad arrivare ai giorni nostri, come le scelte di tutti i giorni vadano a influenzare la salute e lo stile di vita.

- Alimenti e stili di vita: 1492, la grande svolta
- Storia e storie di come mangiamo
- Gestì di spesa: fra compulsione e consapevolezza.
- Gestì alimentari. La spesa consapevole.
- Seimila e più... quanti chilometri ci definiscono?
- Quanti cibi? E le stagioni?

Alessandra Chirimischi: Giornalista e formatrice AIF da ormai oltre un decennio studia la comunicazione sul cibo, protagonista nel definire gli stili di vita.

Sonia Faenza: Biologa nutrizionista, sostenitrice di uno stile di vita sano. Aiuta le persone sentirsi bene con se stesse attraverso l'alimentazione.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 6 incontri Euro 60
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729



25





26

Potenziare la nostra intelligenza emotiva, per stare meglio con sé stessi e con gli altri

5 Incontri
dal 7 Maggio al 4 Giugno
ogni mercoledì
dalle ore 21 alle ore 22.30

**A cura di Sergio Teglia
e Roberta Carboni**



Sapersi ascoltare, non temere le emozioni, stabilire nuovi contatti, decidere, mai delegando gli altri, riflettere su di sé, senza cercare colpevoli. Un percorso di salute e benessere, con tecniche ed esercizi applicabili poi anche in modo autonomo, vi aspettiamo.

Sergio Teglia: Psicologo, psicoterapeuta laureatosi a Padova, iscritto all'albo professionale degli psicologi e degli psicoterapeuti della Regione Toscana.

Roberta Carboni: Docente e formatrice di geografia economica e tematiche ambientali.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri Euro 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729

Specchio delle mie brame... Chi è la più bella del reame?

5 Incontri

9-16-23 maggio (venerdì)

5 e 12 giugno (giovedì)

dalle ore 21 alle ore 22.30



27

A cura di Gian Paolo Mazzei

- L'armadio delle meraviglie (creare Outfit con capi vecchi rinnovati con abbinamento capi o accessori nuovi con G. P. M. Mazzei art director)
- Ma che bontà: incontro con Marzia Lucherini Nutrizionista Naturopata
- Tacco 12: Postura e Portamento con Paola Mazzei art director
- Con un tocco di fard...! con Blow Beauty
- Incontro finale Corso "Specchio delle brame" Fashion Show Event Gioielli
Location: "Tantaroba by Faccendi" Quarrata

Gian Paolo Mazzei: Direttore e coordinatore del corso, laureato in Pedagogia con indirizzo di Psicologia Sociale, doppia maturità Commerciale e Artistica, con specializzazione biennale diploma per portatori di handicap, autore di due libri sul mondo della moda e regista internazionale settore Moda Studio Mazzei.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri a € 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729



Corsi in programma

Anno Accademico 2024/2025

**p. 6 La solitudine:
un limite o un'opportunità?**

Sara Picchi
dal 24 settembre al 15 Ottobre

**7 Avvicinamento
alla degustazione del Vino**

Marco Tanteri
dal 30 Settembre al 28 Ottobre

8 Tra Medioevo ed età moderna

Antonio Lo Conte
dal 2 al 30 Ottobre

9 Corso di lingua cinese

Livello base
Sara Paccagnini
dal 7 Ottobre al 9 Dicembre

**10 Prendersi cura di sé,
per ritrovarsi, per non vivere
a propria insaputa**

Sergio Teglia
dal 22 Ottobre al 19 Novembre

**11 L'Utilizzo intelligente
dello Smartphone:
App Social e Comunicazione**

Dario Sabatini
dal 4 al 25 Novembre

p. 12 Criminologia

Silvia Calzolari, Roberta Carboni, Elena Pagani,
Gigi Paoli, Andrea Giannini
dal 7 Novembre al 5 dicembre

13 Astrologia e personalità

Manuela Ambrosini
dal 9 al 30 Gennaio

**14 Territorio e Temperamento:
Esplorazioni di Psicogeografia**

Roberta Carboni, Lavinia Cioli
dal 10 Gennaio al 7 Febbraio

15 Corso di lingua inglese

Livello base
Miriam Valentino
dal 14 Gennaio al 18 Marzo

16 Comunicazione efficace

Giuliano Bruni
dal 22 Gennaio al 12 Febbraio

**17 Genitori e figli
Interpretazione del comportamento
e regolazione emotiva**

Anna Lisa Iovine
dal 6 al 27 Febbraio

18 Criminologia

Anna Lisa Iovine, Linda Pagnini, Maria Pia Stella,
Antonio Fusco, Luigi Innocenti
dal 21 Febbraio al 21 Marzo



Mutua

Alta Toscana



Socio Sostenitore Banca Alta Toscana

p. 19 Scrivo dunque ...leggo

Alessandra Chirimischi
dal 26 Febbraio al 19 Marzo

20 Spagnolo in vacanza

Pitar Salvador Sanchis
dal 3 Marzo al 12 Maggio

**21 Le français,
Paris...c'est formidable!**

Livello base
Aurelia Anna Rinaldi
dal 6 Marzo al 15 Maggio

**22 Comunicare con la
Programmazione
Neuro-Linguistica PNL**

Giuliano Bruni
dal 6 al 27 Marzo

23 Il carattere umano

Le differenti tipologie
Anna Lisa Iovine
dal 28 Marzo al 18 Aprile

**p. 24 Pistoia, il gioiello
sconosciuto della Toscana:
tesori artistici medievali**

Silvia Mariani
dal 9 al 30 Aprile

**25 Il piatto racconta: tutte le storie
che mangiamo**

Alessandra Chirimischi, Sonia Faenza
dal 15 Aprile al 20 Maggio

**26 Potenziare la nostra
intelligenza emotiva, per stare
meglio con sé stessi e con gli altri**

Sergio Teglia, Roberta Carboni
dal 7 Maggio al 4 Giugno

**27 Specchio delle mie brame...
Chi è la più bella del reame?**

Gian Paolo Mazzei
9-16-23 maggio (venerdì)
5 e 12 giugno (giovedì)

Via Umberto Mariotti, 190
Pistoia -S. Agostino
1° Piano

Uni.Po.P.
Università Popolare di Pistoia
"Aligi Bruni"

seguici su

partecipa ai nostri eventi

info@unipop-pistoia.it
tel. 0573 760729

La Comunità della Conoscenza

Un'ampia offerta di corsi e attività per la diffusione
della cultura aperta e accessibile a tutti

Visita il nostro sito
per conoscerci meglio: www.unipop-pistoia.it

Le sale dell'Università sono allestite con impianto audio video
e collegamenti online

Uni.Po.P.
Università Popolare di Pistoia



"Aligi Bruni"

Come trovarci:

Digita su google maps:

"Università Popolare di Pistoia"



PISTOIA

Ultima rotonda zona industriale Sant'Agostino

Open Day: l'Università si presenta

Sabato 28 settembre Ore 16.00–18.30

presso Uni.Po.P.
Via Mariotti, 19
S. Agostino, Pistoia

Saluti istituzionali

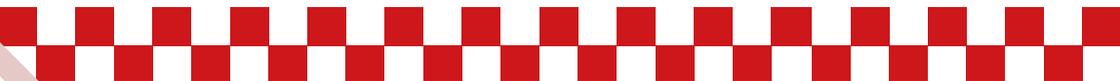
Conferenza

*“L'intelligenza emotiva e l'intelligenza artificiale,
nuove frontiere del benessere”*

A cura di **Sergio Teglia**
Psicologo, psicoterapeuta

Nell'occasione verrà consegnato ai partecipanti il nuovo
catalogo con i corsi dell'anno accademico 2024/2025

Ingresso libero



Università Popolare di Pistoia

Anno Accademico 2024/2025



Per essere sempre aggiornati sulle nostre attività

seguiteci sui nostri canali social

www.unipop-pistoia.it





Poliambulatorio
MISERICORDIA PISTOIA



Curandoti da noi, #TIPRENDICURA degli altri.



LABORATORIO ANALISI
BREATH TEST ED ESAMI MICOLOGICI



MEDICINA DELLO SPORT
CERTIFICATI AGONISTICI E NON AGONISTICI



SCREENING SENOLOGICO
MAMMOGRAFO CON TOMOSINTESI



MonnaLisa Touch

**LASER TERAPIA
PER LA
GINECOLOGIA**

A PISTOIA, IN VIA BONELLINA 1
☎ 0573 505 250




PRENOTAZIONI E REFERTI ON LINE



A QUARRATA
CENTRO FISIOTERAPICO

OLTRE 60 MEDICI SPECIALISTI

www.poliambulatoriomisericordia.pistoia.it



UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA

Via Umberto Mariotti 190

Pistoia (Sant'Agostino)

Tel. 0573.760729

www.unipop-pistoia.it

info@unipop-pistoia.it

