



10

Prendersi cura di sé, per ritrovarsi, per non vivere a propria insaputa

5 Incontri
dal 22 Ottobre al 19 Novembre
ogni martedì
dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di Sergio Teglia

Tornare a pensarsi, riappropriarsi del dialogo interiore, investire sul presente per poi progettare il futuro, consapevoli dei nostri limiti ma decisamente protagonisti della nostra vita. Il corso presenterà tecniche autogene che il partecipante potrà poi usare per conto proprio.



Sergio Teglia: Psicologo, psicoterapeuta laureatosi a Padova, iscritto all'albo professionale degli psicologi e degli psicoterapeuti della Regione Toscana.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri Euro 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729