Potenziare la nostra intelligenza emotiva, per stare meglio con sé stessi e con gli altri

5 Incontri
dal 7 Maggio al 4 Giugno
ogni mercoledì
dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di Sergio Teglia e Roberta Carboni

Sapersi ascoltare, non temere le emozioni, stabilire nuovi contatti, decidere, mai delegando gli altri, riflettere su di sé, senza cercare colpevoli. Un percorso di salute e benessere, con tecniche ed esercizi applicabili poi anche in modo autonomo, vi aspettiamo.

Sergio Teglia: Psicologo, psicoterapeuta laureatosi a Padova, iscritto all'albo professionale degli psicologi e degli psicoterapeuti della Regione Toscana.

Roberta Carboni: Docente e formatrice di geografia economica e tematiche ambientali.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri Euro 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729