

Genitori e figli Interpretazione del comportamento e regolazione emotiva

4 Incontri

dal 6 al 27 Febbraio

ogni giovedì

dalle ore 20.30 alle ore 22

A cura di **Anna Lisa Iovine**

Gli incontri sono finalizzati a dare delle linee guida di parent coaching ai genitori e/o nonni per migliorare la comunicazione e l'interpretazione comportamentale dei figli.

In particolare ci focalizzeremo su:

- Strutture caratteriali
- Reazioni VS risposte emotive
- Intelligenza emotiva
- Quando non è il caso di preoccuparsi
- Le dimensioni del disagio
- Quello che i figli non dicono
- Quello che i genitori non riescono a NON dire
- Alcuni strumenti utili

Anna Lisa Iovine: Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche,
Mindfulness Teacher e Life Emotional Coach.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri a € 50

Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it

o chiamare il numero 0573-760729

