



Comunicazione efficace

4 Incontri

**dal 22 Gennaio al 12 Febbraio
ogni mercoledì
dalle ore 21 alle ore 22.30**

A cura di Giuliano Bruni

16

Ti sarà sicuramente capitato di percepire, durante una conversazione, che la persona con la quale stai parlando sembra che non ti ascolti, che sia indifferente a quanto le comunichi, lasciandoti una brutta sensazione. Questa spiacevole situazione può verificarsi, sul lavoro, in famiglia, con gli amici, insomma in tutte quelle circostanze comunicative dell'esperienza umana. In questi incontri conoscerai delle strategie comunicative, attuabili da subito, utili per ottenere una comunicazione efficace e gratificante con il conseguente miglioramento dei rapporti relazionali.

- I segreti per una comunicazione efficace
- I tre livelli della comunicazione
- L'arte dell'ascolto
- Comunicazione assertiva



Giuliano Bruni: Sociologo, e giornalista. Master Practitioner PNL (Programmazione Neuro-Linguistica). Tiene corsi di comunicazione, organizzazione aziendale e formazione psicosociale per Istituzioni pubbliche e private. Tra le sue pubblicazioni "Comunicare: umana necessità" Mauro Pagliai Editore Firenze.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729