



# Il corpo ci parla impariamo ad interpretare il suo linguaggio

**4 Incontri**

**dal 20 Febbraio al 12 Marzo**

il martedì **dalle ore 21 alle ore 22.30 circa**



Sapevi che la nostra comunicazione avviene per il 55% tramite una serie di espressioni corporali e del viso?

Con questo corso impareremo a leggere e codificare le più rappresentative di queste espressioni che, insieme alla postura, conducono in un affascinante viaggio nella interpretazione degli elementi di comunicazione corporea e di espressione emotiva.

A cura di  
**Anna Lisa Iovine**



Life Emotional Coach e Mindfulness teacher, si occupa della gestione emotiva, in particolare di Ansia e Stress, potenziale dello sviluppo umano, raggiungimento degli obiettivi, riequilibrio energetico. Svolge attività di coaching in contesti di criticità personale, familiare e di coppia.

**Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri a € 50**

Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
o chiamare il numero **0573 / 760729**