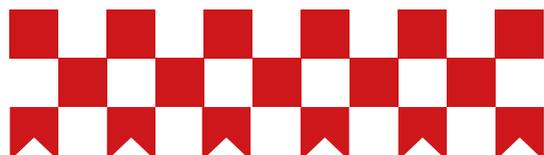


Anno Accademico 2024

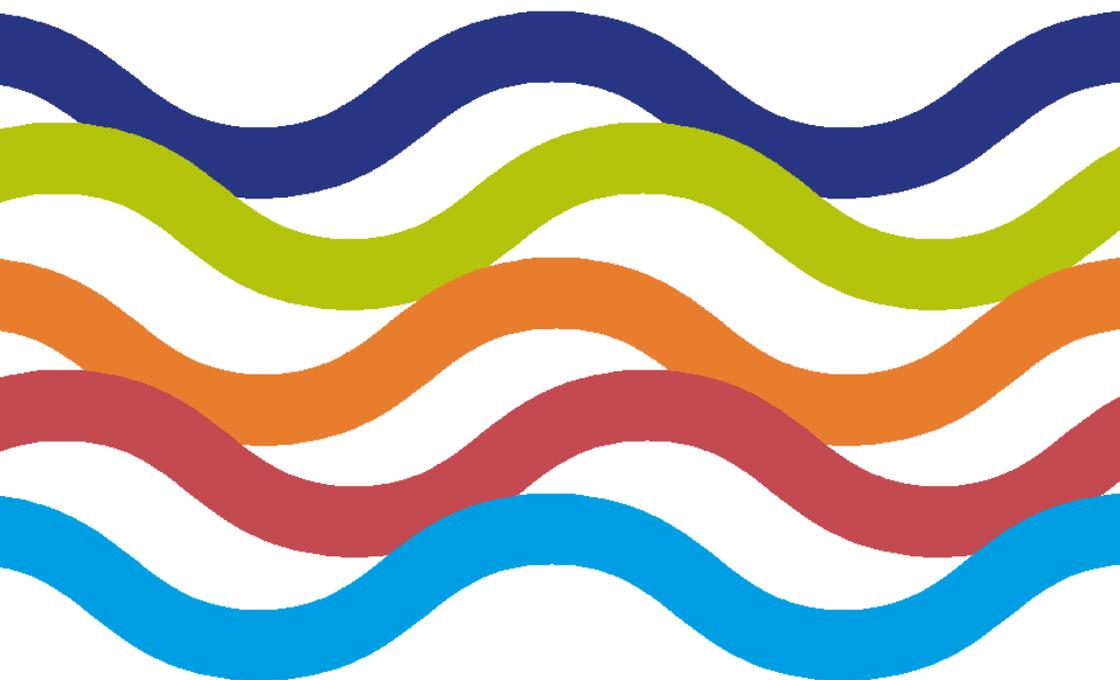
**Uni.Po.P.**

Università Popolare di Pistoia



“Aligi Bruni”

**Sessione Gennaio - Maggio**





# Università Popolare di Pistoia

## Anno Accademico 2024



### UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA

Presidenza, Sede Legale e Segreteria  
Via Umberto Mariotti 190 - Pistoia (Sant'Agostino)  
Tel. 0573.760729

È possibile iscriversi presso:

**info@unipop-pistoia.it**

**Sede Uni.Po.P.** tramite appuntamento telefonando allo 0573-760729

**Ottica Aligi Bruni** via Roma 18 /22 - Pistoia  
(martedì sabato ore 9-13 - lunedì sabato ore 15.45-19.45)

In collaborazione con:



## I corsi sono articolati in 4 tipologie:

**CORSI POP** - (Corsi base)

**CORSI PRO** - (Corsi di approfondimento)

**CORSI PROF** - (Corsi aggiornamento per professionisti)

**CORSI No-profit** - (Corsi per associazioni-Enti No-profit)

**INCONTRI a tema** - (Un sabato al mese per conoscere la nostra realtà) - ingresso libero

## Come iscriversi:

Tassa associativa annuale 10 Euro (anno solare)

Quota di iscrizione al corso o ai corsi scelti (ogni corso ha costi e durata temporale diversa).

Per informazioni contattare la segreteria o scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it).

L'attività dell'Università Popolare inizia nel mese di settembre e termina nel mese di giugno.

E' possibile formalizzare la propria iscrizione anche con il versamento della quota associativa attraverso **bonifico bancario** e ritirare successivamente la propria tessera

IBAN: IT33 R080 0313 8030 0000 0214 540 Intestazione: Università Popolare di Pistoia

Presso: Vival Banca Causale: Richiesta Iscrizione UNIPOP

Anche online tramite **Paypal** ([www.unipop-pistoia.it](http://www.unipop-pistoia.it))

## I nostri attestati

Per i Corsi Pop. e Pro. l'Università Popolare rilascia attestati di frequenza e di partecipazione, utili per fini curriculari e personali. Per i Corsi Prof. rilascia attestati di natura professionale secondo i procedimenti delle varie Associazioni di appartenenza e che collaborano con l'Università.

## UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA

Via Umberto Mariotti 190 - Pistoia (Sant'Agostino)

Tel. 0573.760729

[www.unipop-pistoia.it](http://www.unipop-pistoia.it) - [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)

# Corsi originali e piacevoli

L'Università Popolare di Pistoia è ormai una realtà. Sono trascorsi ben cinque anni da quando abbiamo iniziato l'attività e da subito la cittadinanza ha risposto positivamente alla nostra iniziativa con grande soddisfazione da parte di tutti noi. I soci che hanno scelto di partecipare ai corsi sono sempre più numerosi.

Durante questo periodo si sono rafforzati i contatti con le Istituzioni del territorio e con altre Associazioni pistoiesi e non, creando un fertile terreno di produzione culturale che sta creando vasto interesse.

Il depliant informativo che stai leggendo contiene informazioni su tutte le attività organizzate nella seconda sessione didattica gennaio - maggio. Anche questo anno proponiamo per l'anno accademico 2024 corsi interessanti, aperti a tutti e di elevato livello formativo, in presenza o in modalità online, che coprono un'ampia varietà di tematiche e di difficile reperibilità nella zone in cui viviamo come: criminologia, gioco di scacchi, degustazione del vino, psicologia, storia, filosofia e scienza, posturologia, coaching, PNL e lavoro su se stessi, scrittura creativa, fotografia, Tai Chi, geografia del paesaggio, astrologia, moda uno stile su misura, social media ed altri ancora.

Il sito dell'Università [www.unipop-pistoia.it](http://www.unipop-pistoia.it) viene costantemente aggiornato, ecco perché consiglio di consultarlo regolarmente anche se tutti i soci riceveranno una email con tutti i dettagli relativi ai corsi in calendario. Oltre a quelli proposti, sono previsti numerosi incontri gratuiti che si terranno una volta al mese nella giornata di sabato. "Incontri a tema". Questi appuntamenti hanno lo scopo di fare conoscere sempre più la nostra organizzazione didattica.

In queste occasioni, infatti, un Team dell'università sarà a disposizione per rispondere ad ogni quesito o curiosità inerente l'attività formativa proposta. Gli incontri si svolgeranno presso la sede di S. Agostino - zona industriale di Pistoia - dove troverai anche un ampio parcheggio. Approfitto dello spazio a disposizione per ringraziare tutti gli iscritti, i Docenti e il Consiglio Direttivo che insieme formano l'Università Popolare di Pistoia "Aligi Bruni". Università dedicata alla figura del Comm. Aligi Bruni Presidente della Misericordia di Pistoia per oltre quaranta anni.

Non vediamo l'ora di conoscerti e di potere condividere con te parte del nostro tempo. Per qualsiasi informazione puoi contattare la nostra segreteria o visitare il sito [www.unipop-pistoia.it](http://www.unipop-pistoia.it) o seguirci sulla pagina face book o su Instagram.

Ti aspettiamo!  
Il Presidente  
*Dott. Giuliano Bruni*



I percorsi della vita spesso ci allontanano dalla nostra voce interiore, quella che ci dice come stiamo realmente e cosa desideriamo.

I nostri incontri avranno l'obiettivo di creare abitudini virtuose, capaci di orientare la nostra vita verso il benessere. Saranno proposte attività e riflessioni che ogni partecipante porterà via con sé, continuando ad usarle nella propria vita e stando, così, sempre meglio con se stessi e con le persone a cui teniamo.



# Potenziare la nostra intelligenza emotiva, per stare sempre meglio con se stessi

**5 Incontri**  
 dal 9 Gennaio al 6 Febbraio  
 ogni martedì  
 dalle ore 21 alle ore 22.30

**A cura di Sergio Teglia  
 e Roberta Carboni**

**Sergio Teglia:** Psicologo, psicoterapeuta.

**Roberta Carboni:** Geografa, docente e formatrice.

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 5 incontri € 50

Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
 o chiamare il numero 0573-760729

# Giochiamo a scacchi

**4 Incontri**  
dall'18 Gennaio all'8 Febbraio  
ogni giovedì  
dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di **Massimo Fochi**

Il Coni ha equiparato il gioco degli scacchi ad una disciplina sportiva. Gli scacchi sono paragonabili ad un'attrezzatissima palestra virtuale dove allenare la mente a diventare sempre più rapida nei processi di elaborazione cognitiva mettendo assieme: Progettualità, capacità di analisi, memoria, creatività e autocontrollo emotivo. Se è vero il principio che "la funzione potenzia l'organo", giocando a scacchi assiduamente, nel nostro cervello avviene un processo di proliferazione sinaptica, che amplifica e potenzia le diverse reti neurali.

## Primo incontro:

Breve storia degli scacchi.

- Conoscenza della scacchiera e disposizione dei pezzi.
- Valore relativo dei pezzi.
- Movimenti e importanza del re e della Torre.

## Secondo Incontro:

Movimenti, importanza e limiti dell'Alfiere.

- Movimenti, importanza e limiti del Cavallo.
- Movimenti, importanza e limiti del pedone.

## Terzo incontro:

- Arrocco lungo e corto.
- La "promozione".
- La cattura "en passant".

## Quarto incontro:

- Scacco matto e stallo.
- Prime aperture.
- Esercitazioni pratiche

**Massimo Fochi:** Psicologo – psicoterapeuta, docente di storia e filosofia presso il Liceo C. Salutati di Montecatini Terme.

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 4 incontri a € 50  
Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
o chiamare il numero 0573-760729





# Avvicinamento alla degustazione del Vino

**5 Incontri**

dal 10 Gennaio al 7 Febbraio  
ogni mercoledì  
dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di **Marco Tanteri**

IL CORSO È ADATTO PER PRINCIPIANTI ASSOLUTI MA ANCHE PER CHI HA GIÀ UNA CERTA DIMESTICHEZZA CON IL VINO E VUOLE APPROFONDIRE LE SUE CONOSCENZE

Il corso è dedicato alla degustazione del vino e all'apprendimento delle sue tecniche, partendo dai concetti essenziali dell'analisi sensoriale.

Gli argomenti trattati durante le 5 lezioni saranno i seguenti:

- vini spumanti
- vini bianchi
- vini rossi
- vini dal mondo
- vini dolci

All'inizio del percorso verranno forniti 3 bicchieri da degustazione ad ogni iscritto e durante ogni lezione saranno degustati 3 vini bendati (coprendo l'etichetta del vino).



**Marco Tanteri:** esperto e divulgatore di vini.

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 5 incontri a € 110

Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
o chiamare il numero 0573-760729

# La postura: problema ascendente o discendente?

**4 Incontri**  
dal 5 al 26 Febbraio  
ogni lunedì  
dalle ore 21 alle ore 22.30

**A cura di Riccardo Mazzoni**

- **Primo incontro:** Approccio posturale integrato per Piede e Bacino
- **Secondo incontro:** Approccio posturale integrato per Denti e Orecchi
- **Terzo incontro:** Approccio posturale integrato per gli Occhi e gli organi interni
- **Quarto incontro:** Approccio posturale integrato per tutta la persona: ascendente, discendente, biomeccanica o energetica ?

**Mazzoni Riccardo:** Medico chirurgo specialista in Medicina dello Sport. Esperto in Agopuntura, Omeopatia, kinesiologia, Ayurveda. Ideatore del Metodo Kam Kamad.

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 4 incontri a € 50  
Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
o chiamare il numero 0573 / 760729



**NELLA POSTURA PUÒ ESSERE IMPORTANTE IL PIEDE, IL BACINO, I DENTI, GLI OCCHI E GLI ORECCHI. MA DA CHE PARTE SI COMINCIA? L'APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE INTEGRATO PUÒ ESSERE LA SOLUZIONE**





**IL CORPO CI PARLA, DANDO VOCE A CIÒ CHE LA NOSTRA MENTE NON RIESCE AD ACCETTARE O COMUNICARE LIBERAMENTE, TRASFORMANDOLO IN MALESSERE FISICO E GENERANDO COSÌ SINTOMI PSICOSOMATICI**

# Il corpo ci parla: impariamo ad interpretare il suo linguaggio

## 4 Incontri

dal 13 Febbraio al 5 Marzo  
ogni martedì  
dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di **Anna Lisa Iovine**

Comunichi qualcosa con la voce, ma l'espressione del tuo viso, la gestualità, la postura dicono il contrario. Quante volte ti sei trovato in situazioni come questa, o hai avuto questa percezione parlando con qualcuno? Sapevi che la nostra comunicazione avviene per il 55% tramite una serie di espressioni corporali e del viso? Con questo corso impareremo ad interpretare queste espressioni che insieme alla postura rappresentano un affascinante viaggio negli elementi di comunicazione e di valutazione.

**Anna Lisa Iovine:** Life e Family coach e Mindfulness teacher, opera anche attraverso lo strumento dell'Enneagramma e del MyStorytelling di cui è ideatrice e che sono oggetto dei Corsi di formazione di cui è docente in aule e online. Svolge attività di coaching in contesti di riequilibrio personale, familiare e di coppia.

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 4 incontri a € 50  
Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
o chiamare il numero 0573 / 760729



# Criminologia Investigativa Forense

5 Incontri

dal 23 Febbraio al 22 Marzo

ogni venerdì dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di **Roberta Carboni, Linda Pagnini,  
Luigi Innocenti, Silvia Calzolari, Stella Maria Pia**



Il corso è volto a fornire nozioni di criminologia investigativa forense, al fine di comprendere meglio i fattori criminogeni della nostra società, in particolare ponendo l'attenzione sui temi caldi del momento quali fenomeni di femminicidio, stalking, bullismo e violenza di genere, confrontandosi con gli "esperti in sistemi per la prevenzione del crimine" al fine di mettere in atto strumenti idonei a contrastare i casi di violenza e favorire la prevenzione.

- **Primo incontro:** Geografia criminale un percorso alternativo e di supporto alle tecniche di indagine criminologica
- **Secondo incontro:** Criministica
- **Terzo incontro:** Il ruolo di internet nel crimine
- **Quarto incontro:** psicologia investigativa
- **Quinto incontro:** L'investigatore privato

**Roberta Carboni:** Docente e formatrice di Geografia economica, umana, e tematiche ambientali.

**Linda Pagnini:** Perito Forense in Grafologia Peritale già Esperta in Indagini Grafiche della Polizia Scientifica della Polizia di Stato ed Esperta nell'Esame della Scena del Crimine.

**Luigi Innocenti:** Perito Forense in ambito informatico, elettronico e telematico, si occupa di sicurezza informatica e cyberbullismo, collabora con le forze di Polizia nella lotta ai crimini informatici e nella tutela delle fasce più deboli.

**Silvia Calzolari:** Psicologa Clinica e Forense, Criminologa Consulente Tecnico e Perito presso il Tribunale di Pistoia, Ausiliario di Polizia Giudiziaria e Docente di Psicologia Investigativa con consolidata esperienza con vittime e autori di reato.

**Stella Maria Pia:** Investigatore privato - "Assistente di Laboratorio Chimico e Microbiologico"

Coordinamento a cura di **Jacqueline Monica Magi** Giudice tribunale di Pistoia e Presidente Onorario dell'Associazione Anna Maria Marino

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 5 incontri a € 50  
Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
o chiamare il numero 0573 / 760729



# Tai Chi, mente, corpo in movimento

**4 Incontri**  
**dal 4 al 25 Marzo**  
**ogni lunedì**  
**dalle ore 21 alle ore 22.30**

**A cura di Paolo Milior**

Il Tai Chi Chuan è un'antica disciplina cinese, un metodo terapeutico basato sui principi della filosofia taoista e della medicina tradizionale cinese, volto a migliorare il benessere psico-fisico, attraverso la flessibilità articolare, la respirazione e la meditazione. Si compone di una sequenza di movimenti lenti e morbidi che rigenerano mente e corpo unitamente allo sviluppo dell' "energia interna". Gli studi medici hanno, mostrato una serie di benefici derivanti dalla pratica del Tai Chi Chuan dalla prevenzione di malattie cardiovascolari, ai problemi posturali, alla gestione dello stress.

- **Primo incontro:** filosofia taoista, respirazione e daoyin prima parte (ginnica taoista), elementi della forma base del tai chi forma yang,
- **Secondo incontro:** daoyin seconda parte, elementi di base del tai chi forma yang
- **Terzo incontro:** daoyin terza parte, elementi di base del tai chi forma yang
- **Quarto incontro:** meditazione ed esercizi superiori dei monaci taoisti



**Paolo Milior:** Laureato in scienze politiche e filosofia, esperienza prevalente come docente in ambito formazione aziendale e coaching, insegnante di Tai Chi Chuan e di tecniche di meditazione. Si occupa da anni anche di formazione in tema di relazione individuo /organizzazioni, lavoro e motivazione, benessere nelle organizzazioni e life coaching.

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 4 incontri € 50  
 Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
 o chiamare il numero 0573-760729

# Scrivo dunque ...leggo

**4 Incontri**  
dal 5 al 26 Marzo  
ogni martedì  
dalle ore 19.30 alle ore 21.00



## A cura di **Alessandra Chirimischi**

Si fa presto a dire “scrivo”, ma è proprio facile come sembra? Certamente no. L’approccio che proponiamo è semplice e divertente: qualche consiglio utile per dare inizio al percorso creativo, tracciando una linea narrativa del tutto personale. Il corso sarà sviluppato alternando l’analisi delle tecniche di base con esercitazioni pratiche da svolgere individualmente.

Conoscere almeno alcune delle regole di base è indispensabile, per il resto è ... fantasia!

- **Primo incontro:**  
Scrivere, perché: le fondamenta del narrare
- **Secondo incontro:**  
Obiettivo narrativo: da Umberto Eco, stili a confronto
- **Terzo incontro:**  
Personaggi e ambientazione
- **Quarto incontro:**  
Tempo e ritmo della narrazione

**APPROFONDIMENTI** su richiesta, allo scopo di approfondire e perfezionare gli elaborati realizzati durante i primi incontri, sarà possibile fissare appuntamenti con la docente per lezioni individuali, sempre da svolgersi alla sede Uni.Po.P (giorni e orari da stabilire individualmente)

**Alessandra Chirimischi:** Giornalista, sociologa formatrice AIF, collabora come freelance con La Nazione e con le testate online Stamp-Toscana.it e ThedotCultura.it. Ha al suo attivo svariate pubblicazioni.

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 4 incontri a € 50  
Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
o chiamare il numero 0573-760729





# Astrologia e personalità

**4 Incontri**  
 dal 7 al 28 Marzo  
 ogni giovedì  
 dalle ore 19 alle ore 21

A cura di **Manuela Ambrosini**

**TI SEI MAI CHIESTO PERCHÉ QUANDO LEGGI O ASCOLTI LE CARATTERISTICHE DI UN SEGNO TI TROVI SOLO IN ALCUNE ESPRESSIONI, MENTRE TI RICONOSCI IN QUELLE DI ALTRI SEGNI?**

Il nostro segno zodiacale è solo uno dei tanti elementi che determinano la nostra personalità. In questo corso vedremo come la Luna, Mercurio, Venere e tutti gli altri pianeti che appartengono al nostro cielo interiore influenzano l'espressione di sé, il nostro modo di manifestarci nel mondo. Studieremo il nostro Ascendente e come determina il corso del viaggio simbolico sulla terra. Un corso adatto ai principianti per apprendere le basi dell'astrologia con leggerezza e divertendosi.

- **Primo incontro:** Di che segno sei?  
Analisi delle caratteristiche dei segni
- **Secondo incontro:** Qual è il tuo Ascendente?  
Come calcolarlo e comprenderne il senso
- **Terzo incontro:** Dove si trovano Marte e Venere nel tuo cielo?
- **Quarto incontro:** La Carta del Cielo o tema natale astrologico

**Manuela Ambrosini:** Laureata in Giurisprudenza e in Scienze dell'Educazione, è insegnante di astrologia, professional counselor, facilitatrice in costellazioni familiari, fondatrice del metodo di crescita personale Oasi di Luce, insegnante di Hatha Yog

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 4 incontri a € 50  
 Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
 o chiamare il numero 0573-760729



# Tra Medioevo ed età moderna

4 Incontri  
dal 3 al 24 Aprile  
ogni mercoledì  
dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di **Antonio Lo Conte**



Il Medioevo è un periodo che, per gli storici, convenzionalmente va dalla caduta dell'Impero Romano d'Occidente nel 476 d.C. alla scoperta dell'America nel 1492. Sono circa dieci secoli di storia in cui, tra invasioni barbariche, guerre,

mutamenti istituzionali, conflitti tra papato e impero, nascita e sviluppo del comune, pestilenze, carestie, superstizioni religiose, paure del demonio, streghe e quant'altro è accaduto di tutto e di più ma è anche il tempo in cui, specie dopo l'anno mille, sono state gettate le fondamenta sociali, economiche e culturali per una nuova civiltà sulle quali è fiorito il Rinascimento e i suoi splendori.

Il corso sul Medioevo affronterà il fascino, i misteri, le curiosità, la religione, le paure e le guerre che hanno imperversato in questa straordinaria epoca.

- **Primo incontro:** Epidemie e pestilenze a Pistoia, tra Medioevo ed Età moderna;
- **Secondo incontro:** Spiriti, apparizioni e fantasmi nel Mondo Medievale;
- **Terzo incontro:** Inquisizione. La caccia ad eretici, fattucchiere e streghe;
- **Quarto incontro:** Medioevo peccaminoso. La sessualità nell'Età di mezzo, tra regole e divieti religiosi.

**Antonio Lo Conte:** Laurea in storia e dottorato di ricerca in Storia d'Europa nel Medioevo. E' autore, in collaborazione con altri studiosi, di una decina di Statuti comunali Medievali e d'Età Moderna del territorio pistoiese. E' altresì autore di saggi e di articoli storici, nonché relatore di incontri e conferenze a carattere storico e biografico.

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 4 incontri a € 50  
Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
o chiamare il numero 0573 / 760729





# Diventa un mago dei Social media

**6 Incontri**  
 dall'8 Aprile al 13 Maggio  
 ogni lunedì  
 dalle ore 21 alle ore 22.30

**A cura di Dario Sabatini**

CORSO DI APPROFONDIMENTO SUI SOCIAL MEDIA PER FAR CRESCERE LA PROPRIA ATTIVITÀ SUI SOCIAL. IL CORSO FORNIRÀ, TRAMITE UNA PARTE TEORICA ED UNA PRATICA, LE NOZIONI RELATIVE A TUTTO IL MONDO DEI SOCIAL, NELLO SPECIFICO COME GESTIRE UNA CAMPAGNA PUBBLICITARIA SU META.

#### Dove e come

- Come valutare il prodotto da proporre sulle piattaforme social, capire la giusta piattaforma per noi ed i relativi contenuti tramite cui costruire una solida credibilità.

#### I contenuti giusti per te

- Come creare i giusti contenuti per tuo pubblico, trovare i giusti hashtag ed impostare un calendario editoriale.
- Tutti i vantaggi per una gestione professionale delle proprie pagine

Configurazione dell'account pubblicitario. Come sfruttare i vantaggi della business suite. Imparare a programmare i post e molto altro.

- Aumentare la visibilità della tua azienda
- Campagne per elevare il tuo Brand: la tua azienda sotto gli occhi di tutti.

Generare nuovi contatti dalle tue inserzioni

- Lead generation: trova nuovi clienti e riduci le spese pubblicitarie.

E-commerce: aumentare il traffico

- Campagne con obiettivo traffico al sito.



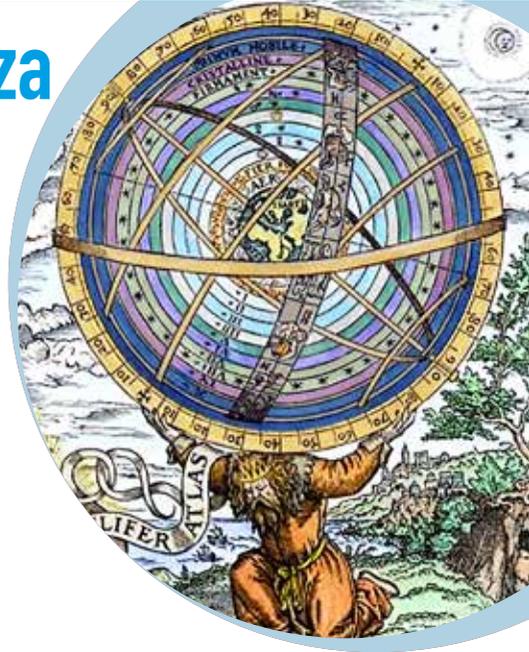
**Dario Sabatini:** Social Media Manager si occupa di comunicazione nella piccola e media impresa.

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 6 incontri a € 200  
 Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
 o chiamare il numero 0573 / 760729

# Filosofia e scienza compagne di viaggio

4 Incontri  
dall'11 Aprile al 2 Maggio  
ogni giovedì  
dalle ore 21 alle ore 22.30

A cura di **Massimo Fochi**



Stupore, meraviglia e terrore sollecitano la curiosità e il desiderio di capire questo immenso mondo che ci circonda. Da ciò nasce il prodigio della filosofia e successivamente della scienza che tentano di squarciare il velo di mistero che ci avvolge.

- **Primo incontro:** Darwinianamente dal mito alla filosofia.
- **Secondo incontro:** Cosmologie antiche e l'insufficienza dei sensi.
- **Terzo incontro:** Lo spostamento dall'oggetto verso il soggetto nel cammino della conoscenza
- **Quarto incontro:** La rivoluzione scientifica e la figura di Galileo

**Massimo Fochi:** Psicologo – psicoterapeuta, docente di storia e filosofia presso il Liceo C. Salutati di Montecatini Terme.

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 4 incontri a € 50  
Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
o chiamare il numero 0573-760729





# Uno stile su misura per te

**5 Incontri**  
 dal 16 Aprile al 21 Maggio  
 ogni martedì  
 dalle ore 21 alle ore 23

**A cura**  
 di **Gian Paolo Mazzei**

**IL CORSO TENDE AD OFFRIRE UN  
 SUPPORTO MIGLIORATIVO A 360 GRADI,  
 TENENDO CONTO DEI VARI ASPETTI  
 SOCIALI E DEL COSTUME DI OGGI**

- **Primo incontro: PORTAMENTO e STYLE**  
con la regista Paola Mazzei di Studio Mazzei
- **Secondo incontro: DIFESA personale**  
con il maestro Luca Baroncelli
- **Terzo incontro: ACCONCIATURA STYLE**  
a cura di FASHION PARRUCCHIERI
- **Quarto incontro: TRUCCO** a cura di BLOW BEAUTY
- **Quinto incontro: VISITA FUORI SEDE SARTORIA ALTA DONNA**

**Gian Paolo Mazzei:** Direttore e coordinatore del corso, laureato in Pedagogia con indirizzo di Psicologia Sociale, doppia maturità Commerciale e Artistica, con specializzazione biennale diploma per portatori di handicap, autore di due libri sul mondo della moda e regista internazionale settore Moda Studio Mazzei

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 5 incontri a € 50  
 Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
 o chiamare il numero 0573-760729

La successione delle degli argomenti potranno avere anche dei cambiamenti pur rimanendo il calendario prestabilito. E' previsto un evento finale con consegna attestati.



# Una macchina perfetta

## Come funziona il nostro cervello: Processi cognitivi e vita quotidiana

**4 Incontri**  
dal 3 al 24 Maggio  
ogni venerdì  
dalle ore 21 alle ore 22.30

**A cura di Lavinia Cioli e Roberta Carboni**



La nostra mente, per poter conoscere ed interagire con il mondo circostante utilizza abilità innate, che permettono di percepire, esplorare ed interpretare la realtà. I Processi cognitivi sono le modalità adottate dalla mente umana per acquisire ed elaborare le informazioni provenienti dai sensi, attenzione, percezione, apprendimento, memoria, pensiero, linguaggio, motivazione ed emozione: sono questi i processi cognitivi che intervengono costantemente nell'elaborazione della realtà e dell'ambiente in cui viviamo ed esprimiamo tali processi.

Questo ciclo di lezioni si propone come un viaggio attraverso i singoli processi cognitivi e la percezione, attraverso i sensi, dell'ambiente in cui viviamo.

Il corso è strutturato nei seguenti incontri:

1. L'io nel Luogo e gli inganni della mente: Percezione, Attenzione, Memoria e Illusioni percettive.
2. Coscienza soggettiva (emozioni, ricordi, immaginazione) e conoscenza oggettiva nell'approccio all'ambiente
3. i colori, i profumi e i suoni del paesaggio: come nasce la memoria emotiva
4. il senso del luogo e il concetto di paesaggio nella psicologia ambientale e in geografia umana

**Lavinia Cioli:** Laureata in Psicologia Generale e Sperimentale

**Roberta Carboni:** Docente e formatrice di geografia economica e tematiche ambientali.

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 4 incontri a € 50  
Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
o chiamare il numero 0573-760729





# La fotografia: il linguaggio della fotografia dalla nascita all'intelligenza artificiale

**4 Incontri**  
 dall'8 al 29 Maggio  
 ogni mercoledì  
 dalle ore 21.30 alle 23.30

**A cura di Edoardo Agresti**

LA FOTOGRAFIA È UN MODO DI VIVERE, DI COMUNICARE, DI RELAZIONARSI CON IL MONDO. LA FOTOGRAFIA È LA MEMORIA DEL TEMPO, È L'ANIMA DELLE STORIE CONTENUTE NELLE PERSONE E NEI LUOGHI: È UN LINGUAGGIO UNIVERSALE.

- **Primo incontro:** Breve storia della fotografia: dalla sua nascita ai giorni d'oggi. Studio di alcuni fotografi che hanno fatto la storia della fotografia
- **Secondo incontro:** Perché si fotografa. Come le motivazioni influenzano il risultato e la scelta dello stile determina il racconto

- **Terzo incontro:** La Fotografia e l'intelligenza artificiale: in che rapporto stanno? Vantaggi, svantaggi e rischi connessi. Come si legge una fotografia: esistono dei criteri oggettivi per caratterizzarla e definirla interessante?
- **Quarto incontro:** Storia, visione e analisi dei lavori del professionista Edoardo Agresti. Come si prepara e legge un portfolio.

**Edoardo Agresti:** fotografo professionista. La sua fotografia è reportage, sia questo un viaggio, un matrimonio o un backstage di un evento. L'incontro con importanti fotografi internazionali, gli ha dato modo di confrontarsi e crescere, e in particolare i consigli e gli insegnamenti di Steve McCurry. Ultimamente sta subendo un nuovo cambiamento sotto l'influenza di nuovi fotografi quali Paolo Pellegrin, Ackerman e Sobol. Membro d'importanti associazioni internazionali nel mondo del wedding: Wedding PhotoJournalistic Association, Artistic Guild, ISPWP e World's Best Wedding Photo. Fa parte del team di fotografi della National Geographic Expeditions.

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 4 incontri a € 50  
 Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
 o chiamare il numero 0573-760729



# Indice Corsi 2024

- p. 4 • **Intelligenza emotiva: stare meglio con sè stessi**
- 5 • **Giochiamo a scacchi**
- 6 • **Avvicinamento alla degustazione del vino**
- 7 • **La postura**
- 8 • **Il corpo ci parla**
- 9 • **Criminologia**
- 10 • **Tai Chi**
- 11 • **Scrivo dunque leggo**
- 12 • **Astrologia e personalità**
- 13 • **Tra medio evo ed età moderna**
- 14 • **Diventa un mago dei social media**
- 15 • **Filosofia e scienza**
- 16 • **Moda: uno stile su misura**
- 17 • **Una macchina perfetta: come funziona il nostro cervello**
- 18 • **Fotografia**



**Università Popolare di Pistoia**

**Anno Accademico 2024**



L'Università Popolare di Pistoia “Aligi Bruni” rispecchia i valori delle Università Popolari Italiane, è affiliata al CNUPI (Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane) che ha personalità giuridica riconosciuta dal Ministero della Pubblica Istruzione Università e Ricerca Scientifica, (cfr. GU203 del 30.8.1991) Iscritta all’Anagrafe Nazionale degli Istituti di Ricerca (cod. 4179OYCU). E’ Ente di Formazione qualificato per il personale della scuola, accreditato al M.I.U.R. ai sensi del D.M. 177/2000 e dalla Direttiva Ministeriale n. 170/2016. Dà vita alla diffusione del sapere, della cultura e del diritto allo studio per tutti: suo principale valore.



**Poliambulatorio**  
MISERICORDIA PISTOIA



Curandoti da noi, #TIPRENDICURA degli altri.



**LABORATORIO ANALISI**  
BREATH TEST ED ESAMI MICOLOGICI



**MEDICINA DELLO SPORT**  
CERTIFICATI AGONISTICI E NON AGONISTICI



**SCREENING SENOLOGICO**  
MAMMOGRAFO CON TOMOSINTESI



MonnaLisa Touch

**LASER TERAPIA  
PER LA  
GINECOLOGIA**

A PISTOIA, IN VIA BONELLINA 1

 **0573 505 250**

**PRENOTAZIONI E REFERTI ON LINE**



**A QUARRATA  
CENTRO FISIOTERAPICO**

**OLTRE 60 MEDICI SPECIALISTI**

[www.poliambulatoriomisericordia.pistoia.it](http://www.poliambulatoriomisericordia.pistoia.it)



**UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA**

Via Umberto Mariotti 190

Pistoia (Sant'Agostino)

Tel. 0573.760729

**[www.unipop-pistoia.it](http://www.unipop-pistoia.it)**

**[info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)**

