

# Giochiamo a scacchi

**4 Incontri**  
dall'18 Gennaio all'8 Febbraio  
ogni giovedì  
dalle ore 21 alle ore 22.30



## A cura di **Massimo Fochi**

Il Coni ha equiparato il gioco degli scacchi ad una disciplina sportiva. Gli scacchi sono paragonabili ad un'attrezzatissima palestra virtuale dove allenare la mente a diventare sempre più rapida nei processi di elaborazione cognitiva mettendo assieme: Progettualità, capacità di analisi, memoria, creatività e autocontrollo emotivo. Se è vero il principio che "la funzione potenzia l'organo", giocando a scacchi assiduamente, nel nostro cervello avviene un processo di proliferazione sinaptica, che amplifica e potenzia le diverse reti neurali.

### Primo incontro:

Breve storia degli scacchi.

- Conoscenza della scacchiera e disposizione dei pezzi.
- Valore relativo dei pezzi.
- Movimenti e importanza del re e della Torre.

### Terzo incontro:

- Arrocco lungo e corto.
- La "promozione".
- La cattura "en passant".

### Secondo Incontro:

Movimenti, importanza e limiti dell'Alfiere.

- Movimenti, importanza e limiti del Cavallo.
- Movimenti, importanza e limiti del pedone.

### Quarto incontro:

- Scacco matto e stallo.
- Prime aperture.
- Esercitazioni pratiche

**Massimo Fochi:** Psicologo – psicoterapeuta, docente di storia e filosofia presso il Liceo C. Salutati di Montecatini Terme.

**Costi e modalità di iscrizione:** Ciclo di 4 incontri a € 50  
Per info e iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it)  
o chiamare il numero 0573-760729

