



Potenziare la nostra intelligenza emotiva, per stare sempre meglio con se stessi

I percorsi della vita spesso ci allontanano dalla nostra voce interiore, quella che ci dice come stiamo realmente e cosa desideriamo.



I nostri incontri avranno l'obiettivo di creare abitudini virtuose, capaci di orientare la nostra vita verso il benessere. Saranno proposte attività e riflessioni che ogni partecipante porterà via con sé, continuando ad usarle nella propria vita e stando, così, sempre meglio con se stessi e con le persone a cui teniamo.

5 Incontri
dal 9 Gennaio al 6 Febbraio
ogni martedì
dalle ore 21 alle ore 22.30

**A cura di Sergio Teglia
e Roberta Carboni**



Sergio Teglia: Psicologo, psicoterapeuta.

Roberta Carboni: Geografa, docente e formatrice.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri € 50
Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o chiamare il numero 0573-760729