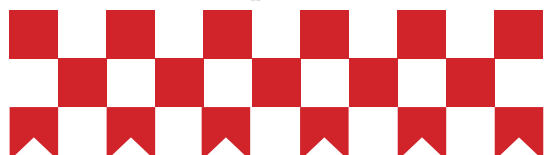


Anno Accademico 2023/2024

Uni.Po.P.

Università Popolare di Pistoia



“Aligi Bruni”

Sessione Settembre – Dicembre



I nostri corsi:

CORSI POP

CORSI PRO

CORSI PROF

CORSI No-profit

SEMINARI-Incontri

L'Università Popolare di Pistoia "Aligi Bruni" rispecchia i valori delle Università Popolari Italiane, è affiliata al CNUPI (Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane) che ha personalità giuridica riconosciuta dal Ministero della Pubblica Istruzione Università e Ricerca Scientifica, (cfr.GU203 del 30.8.1991) Iscritta all'Anagrafe Nazionale degli Istituti di Ricerca (cod. 4179OYCU). E' Ente di Formazione qualificato per il personale della scuola, accreditato al M.I.U.R. ai sensi del D.M. 177/2000 e dalla Direttiva Ministeriale n. 170/2016. Dà vita alla diffusione del sapere, della cultura e del diritto allo studio per tutti: suo principale valore.

Università Popolare di Pistoia

Anno Accademico 2023/2024



**UNIVERSITÀ POPOLARE
DI PISTOIA**

Presidenza, Sede Legale e Segreteria
Via Umberto Mariotti 190 - Pistoia (Sant'Agostino)
Tel. 0573.760729
info@unipop-pistoia.it

E' possibile iscriversi presso:
Sede Uni.Po.P. Via Mariotti, 190 Pistoia (Sant'Agostino)

In collaborazione con:



Automobile Club Pistoia

I corsi sono articolati in 4 tipologie:

CORSI POP - (Corsi base)

CORSI PRO - (Corsi di approfondimento)

CORSI PROF - (Corsi aggiornamento per professionisti)

CORSI No-profit - (Corsi per associazioni-Enti No-profit)

SEMINARI-INCONTRI

Come iscriversi:

Tassa associativa annuale 10 Euro (anno solare)

Quota di iscrizione al corso o ai corsi scelti (ogni corso ha costi e durata temporale diversa).

Per informazioni contattare la segreteria o scrivere a info@unipop-pistoia.it.

L'attività dell'Università Popolare inizia nel mese di settembre e termina nel mese di giugno.

E' possibile formalizzare la propria iscrizione anche con il versamento della quota associativa attraverso **bonifico bancario** e ritirare successivamente la propria tessera

IBAN: IT33 R080 0313 8030 0000 0214 540 Intestazione: Università Popolare di Pistoia

Presso: Vival Banca Causale: Richiesta Iscrizione UNIPOP

Anche online tramite **Paypal** (www.unipop-pistoia.it)

I nostri attestati

Per i Corsi Pop. e Pro. l'Università Popolare rilascia attestati di frequenza e di partecipazione, utili per fini curriculari e personali. Per i Corsi Prof. rilascia attestati di natura professionale secondo i procedimenti delle varie Associazioni di appartenenza e che collaborano con l'Università.

UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA

Via Umberto Mariotti 190 - Pistoia (Sant'Agostino)

Tel. 0573.760729

www.unipop-pistoia.it - info@unipop-pistoia.it

Uni.Po.P. per il sociale

Sono trascorsi ben cinque anni da quando l'Università Popolare di Pistoia "Aligi Bruni" ha iniziato la sua attività.

Da subito la cittadinanza ha risposto positivamente alla nostra iniziativa e ne siamo veramente soddisfatti.

Durante questo periodo si sono rafforzati i contatti con altre Associazioni pistoiesi e non, creando un efficace terreno di produzione culturale. Anche questo anno proponiamo per l'anno accademico 2023/2024 corsi interessanti e di elevato livello formativo, in presenza o in modalità online, che coprono un'ampia varietà di tematiche. Il depliant informativo che stai leggendo contiene i corsi organizzati nella prima sessione settembre-dicembre e numerosi incontri gratuiti a tema.

Nel prossimo Open Day di dicembre verrà consegnato il programma con la sessione gennaio- giugno.

Per presentare le nostre iniziative formative è stato programmato, inoltre, un Open Day - "*Uni.Po.P. per il Sociale*" - che si terrà presso la sede della nostra Università sabato 23 settembre 2023 dalle ore 16.00 alle ore 20.00. Nell'occasione il nostro Team sarà a completa disposizione per presentare i corsi e per rispondere ad ogni quesito o curiosità. Durante l'Open Day sono previsti interventi e simulazioni di vari esperti sul tema del "Femminicidio" che purtroppo è in aumento diventando anche di grande attualità mediatica.

Tutta la cittadinanza è invitata a partecipare.

Approfitto dello spazio a disposizione per ringraziare tutti gli iscritti, sempre più numerosi, tutti i Docenti e il Consiglio Direttivo che insieme formano l'Università Popolare di Pistoia "Aligi Bruni". Università dedicata alla figura del Comm. Aligi Bruni Presidente della Misericordia di Pistoia per oltre quaranta anni.

Ti aspettiamo al nostro Open Day a Pistoia in via Mariotti (zona industriale - Sant'Agostino).

Il Presidente
Giuliano Bruni



I mille volti dell'amore nell'inferno dantesco

ATTRAVERSO ALCUNE FIGURE EMBLEMATICHE
DELL'INFERNO DANTESCO I CORSISTI AVRANNO
MODO DI ESPORARE E APPROFONDIRE VARIE
SFACCETTATURE DELL'AMORE

4 Incontri
dal 26 settembre al 17 Ottobre
ogni martedì
dalle ore 21 alle ore 22.30
(in sede e online)

A cura di Sara Picchi

- Primo incontro. Dante in amore: poesia e vita
- Secondo Incontro. Paolo e Francesca: l'amore oltre la morte
- Terzo Incontro. Ulisse: l'amore che sfida Dio
- Quarto Incontro. Il Conte Ugolino: l'amore per la famiglia



Sara Picchi: archeologa e docente di lettere è curatrice di testi e di incontri di approfondimento storico - letterario

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 50
E' necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it

Grafologia

4 Incontri
dal 2 al 30 Ottobre
ogni lunedì
dalle ore 21 alle ore 22.30
(in sede e online)

A cura di **Rossella Piccioli**

- Primo incontro – Grafologia: cenni storici e fondamenti;
- Secondo incontro – La scrittura: evoluzione dallo scarabocchio alla scrittura dell'adulto;
- Terzo incontro – Campi di applicazione; Tratti di personalità nella scrittura: impostazione spaziale, forma, movimento, tratto, calibro, continuità, direzione, inclinazione;
- Quarto incontro – La firma, "lo sociale";

Rossella Piccioli: Laureata, è consulente grafologo giudiziario e consulente dell'età evolutiva. Ha maturato la propria esperienza professionale espletando incarichi per i Tribunali e/o Procure di diverse province.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 50
E' necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it





**RIPARTI DA TE IMMERGENDOTI IN
UN PERCORSO ESPERIENZIALE PER
ACQUISIRE CONSAPEVOLEZZA E
STRUMENTI DI AUTO-AIUTO E STARE
BENE DA SUBITO**

I 5 passi: Sinergie integrate per il Benessere

5 moduli di 2 serate ciascuno
Ottobre / Dicembre 2023
giovedì dalle ore 20.30 alle 22.30
(in sede)

MODULO 1 • 12-19 Ottobre

MODULO 2 • 26 Ottobre - 2 Novembre

MODULO 3 • 9-16 Novembre

MODULO 4 • 23-30 Novembre

MODULO 5 • 7-14 Dicembre



**Il percorso si suddivide in 5 moduli di 2 serate esperienziali
ciascuno e si compone delle seguenti discipline olistiche:**

Modulo 1)

BIOENERGETICA DEI CRISTALLI: Energia per te e la tua casa. A cura di **Lisa Morosi** – Operatrice professionista in Bioenergetica dei cristalli (disciplinato ai sensi della Legge 4/02013).

Modulo 2)

COSTELLAZIONI FAMILIARI ALKEMICHE: Esperienze di percezione e bilanciamento di tematiche personali. A cura di **Claudia Maria Ricci** – Ricercatrice al servizio della Vita.



Modulo 3)

RISBOCCIARE CON I FIORI: i 38 rimedi floreali del Dr. Edward Bach.
A cura di **Annalisa Primavera** – Naturopata, Riflessologa, Esperta di pratiche di riequilibrio energetico (disciplinato ai sensi della Legge 4/02013).

Modulo 4)

BIODANZA ED EDUCAZIONE AL CONTATTO – Esperienze di Buon Contatto per rilassarsi e rigenerarsi.
A cura di **Valentina Bigolaro** – Operatrice Titolare e Didatta di Biodanza ed Educazione al Contatto.

Modulo 5)

YOGA DELLA RISATA: Le vibrazioni dell'Anima.
A cura di **Stefania Nesi** – Tecnico animatore socio-educativo. Insegnante di Yoga della risata – Istruttore Bones for Life.

Le persone interessate possono partecipare ad uno o più moduli.

Al termine del percorso è prevista una sessione di gruppo aperta a tutti coloro che hanno partecipato anche ad un solo modulo, con la presenza di tutte le operatrici ed è compresa nella quota.

Costi e modalità di iscrizione:

Costo modulo singolo Euro 30 - Percorso completo Euro 120
E' necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it





Prendersi cura di sé, per stare meglio con sé stessi e con gli altri

5 Incontri

**dal 7 Novembre a 5 Dicembre
ogni martedì
dalle ore 21 alle ore 22.30
(in sede)**

CERCHEREMO DI RITROVARE IL NOSTRO DIALOGO INTERIORE, DI NON DIPENDERE PIÙ DAL GIUDIZIO DEGLI ALTRI, DI SAPERE CIÒ CHE VOGLIAMO E DI VALORIZZARE LA VITA, QUELLA VERA, QUELLA CHE NON HA BISOGNO DEL "LIKE"

A cura di Sergio Teglia

Ci avveremo di tecniche di rilassamento (il Training Autogeno di Schulz) e di metodiche per recuperare le nostre potenzialità inespresse. Verranno proposte modalità operative che rimarranno in possesso dei partecipanti.

Sergio Teglia: Psicologo, psicoterapeuta laureatosi a Padova, iscritto all'albo professionale degli psicologi e degli psicoterapeuti della Regione Toscana.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri Euro 50
E' necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it



I SOCIAL PER TUTTI

Corso di alfabetizzazione sui Social Media

4 Incontri
da mercoledì 22 novembre
al 13 dicembre
dalle ore 21 alle ore 22.30
(in sede e online)

A cura di **Dario Sabatini**

Si partirà da una prima fase di alfabetizzazione relativa a:

- utilizzo delle principali app su smartphone e/o pc
- come registrarsi su una piattaforma social e tenere in sicurezza i propri profili

Si terminerà poi con una parte pratica relativa a:

- rendervi autonomi nella gestione di una pagina Facebook
- Gestire e creare POST della vostra attività per migliorare la presenza on line.

Dario Sabatini: Social Media Manager si occupa di comunicazione nella piccola e media impresa.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 4 incontri Euro 50
E' necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it



IL CORSO FORNIRÀ, TRAMITE UNA PARTE TEORICA ED UNA PRATICA, LE NOZIONI BASE RELATIVE A TUTTO IL MONDO DEI SOCIAL



Evento del **23** settembre

Open day **Unipop per il Sociale**

Ore 16.00– 20.00– presso Unipop. Via Mariotti

Giornata di presentazione dei corsi della prima sessione

Nell'occasione verrà consegnato ai partecipanti il nuovo catalogo con i corsi della prima sessione dell'Università

Inoltre la giornata sarà accompagnata da miniconferenze della durata di 45' ed esperienze pratiche quali l'autodifesa e simulazione di guida sotto effetto di sostanze stupefacenti

Ore 16.00 Sergio Teglia Psicologo, psicoterapeuta, iscritto all'Albo professionale degli psicologi e degli psicoterapeuti della Regione Toscana.

"I bambini invisibili, ciò che rimane del femminicidio"

Ore 17.00 Lavini Cioli Psicologa

"Percezione del rischio e sicurezza stradale"

Accenni di percezione del rischio alla guida e percorso simulato di guida sotto effetto di sostanze stupefacenti.

Ore 17.30 J. M. Magi Giudice del Tribunale di Pistoia. Presidente onoraria dell'associazione Anna Maria Marino *Femminicidio: aspetti legali*

Ore 18.00 Silvia Calzolari Psicologa Clinica e di Comunità con Master in Criminologia

"La psicologia investigativa come strumento per l'analisi e la prevenzione della violenza di genere e dei reati di tipo sessuale e relazionale"

Ore 18.30 Luca Baroncelli Maestro di Difesa personale BJJ

Incontro dove verranno insegnate alcune tecniche di autodifesa personale femminile

Ingresso libero

Giovedì 5 Ottobre Incontro Unipop

Accesso libero

Sede università

Incontro con **Sergio Teglia**

“L’ecopsicologia, uomo e natura in armonia”

Sergio Teglia Psicologo, psicoterapeuta, iscritto all’Albo professionale degli psicologi e degli psicoterapeuti della Regione Toscana

Ingresso libero

Lunedì 13 novembre ore 21.00

Dr Mazzonei Riccardo

Medico chirurgo specialista in Medicina dello Sport. Esperto in Agopuntura, Osteopatia, kinesiologia, Ayurveda. Ideatore del Metodo Kam Kamad.

Serata informativa divulgativa dal titolo

La Postura: Problema ascendente o discendente?

Nella postura può essere importante il piede, il bacino, i denti, gli occhi e gli orecchi. Ma da che parte si comincia?

L’Approccio multidisciplinare integrato può essere la soluzione

Ingresso libero

Mercoledì 12 Dicembre Incontro Unipop

Accesso libero

Sede università

Incontro con **Massimo Fochi**

"Il Natale del Natale"

Timore, speranza e resurrezione

Massimo Fochi: Psicologo-Psicoterapeuta, docente di storia e filosofia presso il Liceo C. Salutati di Montecatini Terme. Da anni si dedica attivamente alla divulgazione scientifica, storica e filosofica.

Incontro con **Manuela Ambrosini**

"Gli uomini vengono da Marte

le donne da Venere"

Manuela Ambrosini: Laureata in Giurisprudenza e in Scienze dell'Educazione. E' professional Counselor con specializzazione in relazioni, insegnante in percorsi di crescita personale per adulti. Insegna astrologia umanistica, hatha yoga, e meditazione.

Ingresso libero

Corsi in programma

Seconda Sessione Gennaio – Giugno 2024

Il programma verrà distribuito nell'Open Day di mercoledì 12 dicembre

- Giochiamo a scacchi
- Una macchina perfetta: come funziona il nostro cervello
- Avvicinamento alla degustazione del vino
- Comunicazione e media
- Il corpo ci parla
- Filosofia e scienza
- Criminologia
- Tra medio evo ed età moderna
- Scrivo dunque leggo
- Astrologia e personalità
- Uno stile su misura per per te
- Diventa un mago dei social media
- Coaching e Pnl



segui su



partecipa ai nostri eventi

info@unipop-pistoia.it

tel. 0573 760729



UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA

Via Umberto Mariotti 190

Pistoia (Sant'Agostino)

Tel. 0573.760729

www.unipop-pistoia.it

info@unipop-pistoia.it

