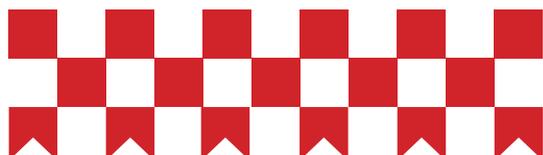


Anno Accademico 2023/2024

Uni.Po.P.

Università Popolare di Pistoia



“Aligi Bruni”

Sessione Settembre – Dicembre



I nostri corsi:

CORSI POP

CORSI PRO

CORSI PROF

CORSI No-profit

SEMINARI-Incontri

L'Università Popolare di Pistoia "Aligi Bruni" rispecchia i valori delle Università Popolari Italiane, è affiliata al CNUPI (Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane) che ha personalità giuridica riconosciuta dal Ministero della Pubblica Istruzione Università e Ricerca Scientifica, (cfr.GU203 del 30.8.1991) Iscritta all'Anagrafe Nazionale degli Istituti di Ricerca (cod. 4179OYCU). E' Ente di Formazione qualificato per il personale della scuola, accreditato al M.I.U.R. ai sensi del D.M. 177/2000 e dalla Direttiva Ministeriale n. 170/2016. Dà vita alla diffusione del sapere, della cultura e del diritto allo studio per tutti: suo principale valore.

Università Popolare di Pistoia

Anno Accademico 2023/2024



**UNIVERSITÀ POPOLARE
DI PISTOIA**

Presidenza, Sede Legale e Segreteria
Via Umberto Mariotti 190 - Pistoia (Sant'Agostino)
Tel. 0573.760729
info@unipop-pistoia.it

E' possibile iscriversi presso:
Sede Uni.Po.P. Via Mariotti, 190 Pistoia (Sant'Agostino)

In collaborazione con:



Automobile Club Pistoia

I corsi sono articolati in 4 tipologie:

CORSI POP - (Corsi base)

CORSI PRO - (Corsi di approfondimento)

CORSI PROF - (Corsi aggiornamento per professionisti)

CORSI No-profit - (Corsi per associazioni-Enti No-profit)

SEMINARI-INCONTRI

Come iscriversi:

Tassa associativa annuale 10 Euro (anno solare)

Quota di iscrizione al corso o ai corsi scelti (ogni corso ha costi e durata temporale diversa).

Per informazioni contattare la segreteria o scrivere a info@unipop-pistoia.it.

L'attività dell'Università Popolare inizia nel mese di settembre e termina nel mese di giugno.

E' possibile formalizzare la propria iscrizione anche con il versamento della quota associativa attraverso **bonifico bancario** e ritirare successivamente la propria tessera

IBAN: IT33 R080 0313 8030 0000 0214 540 Intestazione: Università Popolare di Pistoia

Presso: Vival Banca Causale: Richiesta Iscrizione UNIPOP

Anche online tramite **Paypal** (www.unipop-pistoia.it)

I nostri attestati

Per i Corsi Pop. e Pro. l'Università Popolare rilascia attestati di frequenza e di partecipazione, utili per fini curriculari e personali. Per i Corsi Prof. rilascia attestati di natura professionale secondo i procedimenti delle varie Associazioni di appartenenza e che collaborano con l'Università.

UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA

Via Umberto Mariotti 190 - Pistoia (Sant'Agostino)

Tel. 0573.760729

www.unipop-pistoia.it - info@unipop-pistoia.it

Uni.Po.P. per il sociale

Sono trascorsi ben cinque anni da quando l'Università Popolare di Pistoia "Aligi Bruni" ha iniziato la sua attività.

Da subito la cittadinanza ha risposto positivamente alla nostra iniziativa e ne siamo veramente soddisfatti.

Durante questo periodo si sono rafforzati i contatti con altre Associazioni pistoiesi e non, creando un efficace terreno di produzione culturale. Anche questo anno proponiamo per l'anno accademico 2023/2024 corsi interessanti e di elevato livello formativo, in presenza o in modalità online, che coprono un'ampia varietà di tematiche. Il depliant informativo che stai leggendo contiene i corsi organizzati nella prima sessione settembre-dicembre e numerosi incontri gratuiti a tema.

Nel prossimo Open Day di dicembre verrà consegnato il programma con la sessione gennaio- giugno.

Per presentare le nostre iniziative formative è stato programmato, inoltre, un Open Day - "*Uni.Po.P. per il Sociale*" - che si terrà presso la sede della nostra Università sabato 23 settembre 2023 dalle ore 16.00 alle ore 20.00. Nell'occasione il nostro Team sarà a completa disposizione per presentare i corsi e per rispondere ad ogni quesito o curiosità. Durante l'Open Day sono previsti interventi e simulazioni di vari esperti sul tema del "Femminicidio" che purtroppo è in aumento diventando anche di grande attualità mediatica.

Tutta la cittadinanza è invitata a partecipare.

Approfitto dello spazio a disposizione per ringraziare tutti gli iscritti, sempre più numerosi, tutti i Docenti e il Consiglio Direttivo che insieme formano l'Università Popolare di Pistoia "Aligi Bruni". Università dedicata alla figura del Comm. Aligi Bruni Presidente della Misericordia di Pistoia per oltre quaranta anni.

Ti aspettiamo al nostro Open Day a Pistoia in via Mariotti (zona industriale - Sant'Agostino).

Il Presidente
Giuliano Bruni



Prendersi cura di sé, per stare meglio con sé stessi e con gli altri

5 Incontri
dal 7 Novembre a 5 Dicembre
ogni martedì
dalle ore 21 alle ore 22.30
(in sede)

A cura di **Sergio Teglia**

CERCHEREMO DI RITROVARE IL NOSTRO DIALOGO INTERIORE, DI NON DIPENDERE PIÙ DAL GIUDIZIO DEGLI ALTRI, DI SAPERE CIÒ CHE VOGLIAMO E DI VALORIZZARE LA VITA, QUELLA VERA, QUELLA CHE NON HA BISOGNO DEL "LIKE"

Ci avveremo di tecniche di rilassamento (il Training Autogeno di Schulz) e di metodiche per recuperare le nostre potenzialità inesprese. Verranno proposte modalità operative che rimarranno in possesso dei partecipanti.

Sergio Teglia: Psicologo, psicoterapeuta laureatosi a Padova, iscritto all'albo professionale degli psicologi e degli psicoterapeuti della Regione Toscana.

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri Euro 50
E' necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it





UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA

Via Umberto Mariotti 190

Pistoia (Sant'Agostino)

Tel. 0573.760729

www.unipop-pistoia.it

info@unipop-pistoia.it

