



Enneagramma • Corso base



5 Incontri

Anna Lisa Iovine

Lo studio dell'Enneagramma, che affonda le proprie radici in culture assai lontane, è lo strumento che consente una migliore comprensione di se stessi e delle relazioni con gli altri

Ogni essere vivente ha il proprio carattere in base al quale si definiscono 9 "enneatipi" differenti. La metodologia per lo studio dell'Enneagramma ci svela le ragioni per le quali ci comportiamo in un determinato modo, sia in ambito professionale, sociale, familiare e personale.

Il CORSO BASE è rivolto a tutte le persone che vogliono approcciarsi a questa conoscenza per curiosità/cultura personale, ma soprattutto per avere gli strumenti base necessari per interpretare il proprio e il comportamento altrui.

Date degli incontri: Dal 10 ottobre al 7 novembre – Lunedì ore 21 / 22.30

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 5 incontri a 50€. Per info e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it o chiamare il numero 0573 / 760729

Anna Lisa Iovine: Life e Family coach e Mindfulness teacher, opera anche attraverso lo strumento dell'Enneagramma e del MyStorytelling di cui è ideatrice e che sono oggetto dei Corsi di formazione di cui è docente in aule e online. Svolge attività di coaching in contesti di riequilibrio personale, familiare e di coppia e promuove progetti per lo sviluppo del potenziale e del benessere personale.