



# Moda e stili di vita



## 5 Incontri

### Gian Paolo Mazzei

*Il laboratorio si propone di valorizzare l'immagine di se stessi, migliorando l'abbigliamento e l'atteggiamento comportamentale.*

Il corso prevede 5 incontri focalizzati al benessere della persona a 360 gradi. Essi riguarderanno varie discipline con la partecipazione di affermati professionisti.

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- Cura del corpo
- Cura del viso
- Cura del capello
- Elementi di difesa personale
- Discipline orientali.

**Date degli incontri:** dal 13 aprile all'11 maggio - Mercoledì ore 21-22.30

**Costi e modalità di iscrizione** - Ciclo di 5 incontri a 40 euro. Per informazioni iscrizioni scrivere a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it) o chiamare il numero 0573 / 760729

**Gian Paolo Mazzei:** laureato in Pedagogia con indirizzo in Psicologia Sociale per poi specializzarsi nel Corso biennale di Specializzazione Polivalente. Vanta di un'esperienza quarantennale nel campo della moda e della cura dell'immagine. Ha collaborato con la sezione Progettazione della moda dell'Università di Firenze.