



Scacchi: giochiamo insieme

5 Incontri

Massimo Fochi

Sappiamo che le capacità di concentrazione possono essere amplificate, allenate e rafforzate tramite l'esercizio.



Merita una menzione particolare il gioco degli scacchi che, oltre ad allenare la memoria, esercita con efficacia il pensiero ipotetico deduttivo e rafforza progressivamente la capacità di concentrazione.

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- Breve storia degli scacchi. Conoscenza della scacchiera, disposizione dei pezzi, loro valore, movimento
- L'inchiodatura, movimenti, importanza e limiti dell'Alfiere, del Cavallo. Attacco doppio e infilata.
- Movimenti, importanza e limiti del pedone, la "promozione", la cattura "en passant", lo Scacco e il "Matto".
- La forchetta di pedone, l'importanza del pedone "passato", lo "stallo" e altri motivi di pareggio, arrocco lungo e corto, prime aperture.
- Prime aperture, errori clamorosi da evitare, punti deboli da sfruttare, il "Barbiere", cenni su apertura Italiana e Spagnola, utilizzo dell'orologio.

Date degli incontri: Dal 13 Gennaio al 10 Febbraio 2022 ore 21-23

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 30 Aprile

Massimo Fochi Psicologo-Psicoterapeuta, docente di storia e filosofia presso il Liceo C. Salutati di Montecatini Terme. Da alcuni anni si dedica attivamente alla divulgazione scientifica con il contributo di fisici, biologi e neurologi.