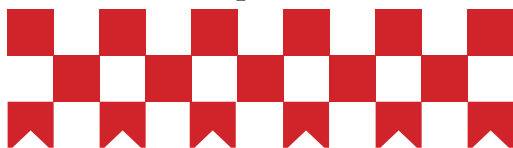


Uni.Po.P.

Università Popolare di Pistoia



“Aligi Bruni”

I nostri corsi:



CORSI POP



CORSI PRO



CORSI PROF



CORSI No-profit



SEMINARI-Incontri

L'Università Popolare di Pistoia "Aligi Bruni" rispecchia i valori delle Università Popolari Italiane, è affiliata al CNUPI (Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane) che ha personalità giuridica riconosciuta dal Ministero della Pubblica Istruzione Università e Ricerca Scientifica, (cfr.GU203 del 30.8.1991) Iscritta all'Anagrafe Nazionale degli Istituti di Ricerca (cod. 4179OYCU). E' Ente di Formazione qualificato per il personale della scuola, accreditato al M.I.U.R. ai sensi del D.M. 177/2000 e dalla Direttiva Ministeriale n. 170/2016. Dà vita alla diffusione del sapere, della cultura e del diritto allo studio per tutti: suo principale valore.

Anno Accademico

2021/22



UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA

Presidenza, Sede Legale e Segreteria
Via Umberto Mariotti 190 - Pistoia (Sant'Agostino)
Tel. 0573.760729
info@unipop-pistoia.it

E' possibile iscriversi presso:
Sede Uni.Po.P. Via Mariotti, 190 Pistoia (Sant'Agostino)

In collaborazione con:



Il sapere alla portata di tutti

Quando l'anno scorso ho scritto la presentazione del programma accademico 2020/2021 pensavo che il nuovo anno 2021/2022 sarebbe stato diverso. Le cose in effetti sono migliorate, ma ancora non siamo totalmente fuori dalla pandemia. C'è un clima piuttosto teso e, anche se tante tensioni si sono allentate, la speranza è che tutto si possa risolvere presto. “Ricostruire” il futuro dipende da noi e dai nostri comportamenti.

Durante la pandemia le attività formative, tra cui anche la nostra, si sono orientate verso la didattica a distanza con i relativi problemi di connessioni, fatica visiva, stanchezza nello stare applicati e l'inevitabile isolamento sociale. E' stata una scelta organizzativa veloce e rapida per non interrompere la formazione. L'unico fatto positivo della pandemia è che ha ampliato e potenziato l'uso della rete per i giovani e i non più giovani attenuando anche il gap generazionale tra chi usa e non usa i *device* tecnologici. Infatti possiamo affermare che ai corsi in rete hanno partecipato persone di tutta Italia e di varia età, confermando la qualità dei nostri corsi e aumentando la frequenza degli stessi. Anche se noi crediamo nell'efficacia della didattica in presenza e dello “*stare insieme*”, è nostra intenzione potenziare l'attività *online* grazie alle nuove tecnologie professionali di cui si è dotata la nostra Università. Infatti abbiamo la possibilità di tenere contemporaneamente i corsi in presenza e online per chi lo vorrà. Questo permetterà di aumentare ancora di più il numero dei partecipanti.

Tornando all'anno accademico trascorso siamo soddisfatti delle iscrizioni e della partecipazione ai corsi che hanno raggiunto ottimi risultati sia per qualità, sia per presenza. Ci tengo a sottolineare che in questo anno sono stati consegnati i primi attestati di partecipazione in una suggestiva serata che si è tenuta presso il Chiostro del Liceo Artistico Policarpo Petrocchi di Pistoia.

L'Università Popolare Aligi Bruni di Pistoia in Sant'Agostino (zona industriale) è Sede territoriale del CNUPI (Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane) e rispecchia i valori delle stesse Università. Le nostre lezioni sono progettate per permettere la partecipazione a chiunque lo vorrà. Si tratta di corsi atti ad ampliare la propria cultura personale o per migliorare le proprie competenze formative e professionali. I corsi hanno un taglio socio-umanistico e sono condotti da docenti esperti e qualificati nei vari settori di competenza. Le lezioni sono a frequenza settimanale o bisettimanale. Ovviamente ogni incontro in presenza viene gestito rispettando il protocollo di sicurezza Covid 19.






E' doveroso notare che la nostra Università Popolare è dedicata alla figura del Comm. Aligi Bruni Presidente della Misericordia di Pistoia per oltre quaranta anni, ricordato da chi lo ha conosciuto come uomo disponibile, attento e generoso verso gli altri.

Un ringraziamento a tutti gli iscritti, a tutti i docenti e al Consiglio Direttivo che insieme contribuiscono all'esistenza e alla crescita dell'Università Popolare di Pistoia.

Il Presidente

Giuliano Bruni

I corsi sono articolati in 4 tipologie:

-  **CORSI POP** - (Corsi base)
-  **CORSI PRO** - (Corsi di approfondimento)
-  **CORSI PROF** - (Corsi aggiornamento per professionisti)
-  **CORSI No-profit** - (Corsi per associazioni-Enti No-profit)
-  **SEMINARI-INCONTRI**

Come iscriversi:

Tassa associativa annuale 20 Euro.

Quota di iscrizione al corso o ai corsi scelti (ogni corso ha costi e durata temporale diversa). Ogni socio ha diritto alla frequenza gratuita della prima lezione di ogni corso e alla partecipazione agli incontri non compresi nei corsi.

Nel programma sono indicati i mesi nei quali sono svolti i corsi. Le date effettive saranno indicate due mesi prima attraverso i nostri canali. Per informazioni contattare la segreteria o scrivere a info@unipop-pistoia.it.

L'attività dell'Università Popolare inizia nel mese di ottobre e termina nel mese di giugno.

E' possibile formalizzare la propria iscrizione anche con il versamento della quota associativa attraverso bonifico bancario e ritirare successivamente la propria tessera

IBAN: IT33 R080 0313 8030 0000 0214 540

Intestazione: Università Popolare di Pistoia

Presso: Vival Banca

Causale: Richiesta Iscrizione UNIPOP

I nostri attestati

Per i Corsi Pop. e Pro. l'Università Popolare rilascia attestati di partecipazione, utili per fini curriculari e personali. Per i Corsi Prof. rilascia attestati di natura professionale secondo i procedimenti delle varie Associazioni di appartenenza e che collaborano con l'Università.

In relazione alle condizioni di emergenza covid-19 saranno adottate le misure previste dalle disposizioni ministeriali in materia di sicurezza sanitaria volte a tutelare la salute di allievi, docenti, collaboratori e di tutto il personale.

UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA

Via Umberto Mariotti 190 - Pistoia (Sant'Agostino)

Tel. 0573.760729

info@unipop-pistoia.it



Yoga della risata



5 Incontri Stefania Nesi

Un sorriso inizia sulle labbra, un sorriso si allarga agli occhi, una risatina proviene dal ventre; ma una bella risata scaturisce dall'anima, trabocca e bolle dappertutto

Tutti noi sappiamo che ridere fa bene alla salute, ma troppo spesso ce ne dimentichiamo. Grazie allo yoga della risata si possono utilizzare delle tecniche per ridere spontaneamente, senza utilizzo di barzellette o battute, portando così innumerevoli benefici sia al corpo che alla mente. Con il corso potenzierai la respirazione, l'energia psicofisica, le difese immunitarie, l'intelligenza emotiva e aumenterai gli ormoni del buonumore. Potrai anche abbassare il dolore con l'abbattimento del cortisone, ormone responsabile dello stress. Gli incontri prevedono 1 ora di teoria e 1 ora di pratica, dove saranno trattate le seguenti tematiche:

- Cos'è lo yoga della risata e sua storia
- Caratteristiche e benefici per la salute
- Tecniche antistress - i 4 elementi + 2
- Come portare la risata nella quotidianità
- Perché scegliere di essere felici

Date degli incontri: Ottobre / Novembre 2021 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 15 Ottobre

Stefania Nesi: Tecnico animatore socio-educativo. Insegnante di yoga della risata: istruttore Bones for Life. Ha collaborato con l'Istituto M.Hack di Montemurlo, comune di Montale e gruppi di motivazione nelle aziende.



Genitori in crescita

5 Incontri

Sergio Teglia

Il mestiere più antico del mondo fatto di un mix di fatica e felicità oggi bisognevole di qualche aggiornamento meglio se sostenuto da alcuni protocolli operativi



Affronteremo criticità educative e cercheremo di prevenire “guai” sempre e solo nell’ottica del sano ed armonico sviluppo della personalità dei figli.

Tematiche:

- Saper gestire le bizzie
- Il Buon sonno (dei figli e dei genitori....)
- I compiti: che fatica.....
- Le nuove dipendenze
- L’amicizia l’amore e dintorni

Date degli incontri: Novembre / Dicembre 2021 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 30 Ottobre

Sergio Teglia: Psicologo, psicoterapeuta laureatosi a Padova, iscritto all’Albo professionale degli psicologi e degli psicoterapeuti della Regione Toscana.



Primi passi fra le righe



5 Incontri

Alessandra Chirimischi

Si fa presto a dire “scrivo”, ma è proprio facile come sembra? Bastano comunque poche dritte per realizzare un testo dotato di carattere, tanto da divertire chi lo scrive e catturare chi lo legge.

L'approccio che proponiamo è semplice e divertente: qualche consiglio utile per dare inizio al percorso creativo, così da tracciare una linea narrativa del tutto personale. Perché conoscere almeno le regole di base è indispensabile, per dare alla fantasia una forma più accattivante.

Il corso sarà sviluppato alternando l'analisi delle tecniche di base con esercitazioni pratiche da svolgere individualmente, sia in aula oppure a casa (tutoring personalizzato).

Il programma:

- Scrivere, perché: le fondamenta del narrare
- Obiettivo narrativo: stili a confronto
- Personaggi e ambientazione
- Tempo e ritmo della narrazione
- Le buone abitudini dello scrittore

Gli elaborati saranno raccolti in una piccola pubblicazione sul corso.

Date degli incontri: Novembre / Dicembre 2021

Fascia oraria da concordare con i corsisti

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 30 Ottobre

Alessandra Chirimischi: laureata in Scienze politiche con indirizzo sociologico, è giornalista pubblicitaria. Collabora per le pagine culturali di alcune testate, riversando la sua esperienza editoriale nella formazione, copywriting e comunicazione sociale.

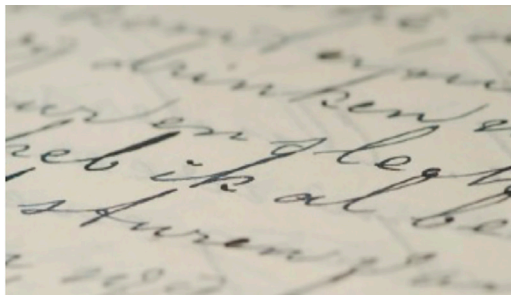


Grafologia – Scoprire se stessi

5 Incontri

Rossella Piccioli

La grafologia è un sistema diverso per conoscere se stessi e gli altri.



Il corso illustrerà come, attraverso l'interpretazione del gesto grafico, si possono leggere i lati consci e inconsci della personalità, la loro forza, il loro dinamismo, il loro orientamento. E' finalizzato a fornire le nozioni di base necessarie alla conoscenza delle possibilità applicative della grafologia.

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- La compatibilità di coppia
- Scarabocchi e disegni dei bambini – segnali di allarme
- Rapporti genitoriali – tracce nella scrittura
- Intelligenza e intelligenze
- Comunicazione e modalità relazionali

Date degli incontri: Novembre / Dicembre 2021 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione – Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it.

Iscrizioni entro il 16 novembre

Rossella Piccioli: laureata, è consulente grafologo giudiziario e consulente grafologo dell'età evolutiva. Ha maturato la propria esperienza professionale espletando incarichi per i Tribunali e/o Procure di diverse province.



Il mio spazio



5 Incontri Maria Capo

Il nostro spazio comprende la nostra abilità di mettere confini, riuscire a dire di no, la capacità di prenderci cura di noi stessi, la consapevolezza delle nostre sensazioni

Il nostro spazio comprende la dimensione fisica e psicologica che quotidianamente condividiamo con gli altri. Durante gli incontri attraverso esercizi di Training Autogeno ed attività di consapevolezza emotiva riusciremo a costruire la mappa del nostro spazio.

Il corso si strutturerà in 5 incontri:

- I nostri Limiti
- Le nostre Risorse
- Le nostre Emozioni
- I nostri Modelli
- La nostra Mappa

Date degli incontri: Novembre / Dicembre 2021 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it.

Iscrizioni entro il 10 Novembre

Maria Capo: laureata in Psicologia con indirizzo clinico e di comunità e specializzata in Terapia Familiare. Si occupa di psicologia dell'emergenza e di stimolazione cognitiva. Ha partecipato alla stesura del libro: "I 10 pilastri per un cervello efficiente" edito da Franco Angeli in uscita a settembre.



Criminologia

5 Incontri

C. Ceconi, M. Cini

R. Piccioli, J.M. Magi

Il corso è volto a fornire rudimenti di criminologia e vittimologia utili a meglio comprendere il mondo che ci circonda, in particolare ponendo l'attenzione sui temi caldi del momento quali fenomeni di stalking, bullismo e femminicidi. La criminologia, di recente anche nel suo ramo di vittimologia, studia i comportamenti criminali al fine di meglio comprenderli e contenerli.



Il corso si strutturerà in 5 incontri:

- Criminologia e vittimologia
- Bullismo
- Stalking e mobbing
- Il codice Rosso
- La grafologia

Date degli incontri: Maggio / Giugno 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 30 Dicembre

Mauro Cini: Penalista, già Presidente della Camera penale di Prato

Jacqueline Monica Magi: Magistrato presso la Corte di Appello di Torino esperta in diritto penale

Consuelo Ceconi: Avvocato Civilista e Presidente dell'Associazione Anna Maria Marino contro le violenze fra cui il bullismo

Rossella Piccioli: Consulente Grafologo Giudiziario e Consulente Grafologo dell'età evolutiva



Valori ed insegnamenti universali per la ripresa e la resilienza

5 Incontri

Marco Bresci

La pandemia ha conseguenze drammatiche sul piano sociale, psicologico, economico, sanitario e sui rapporti umani. A questo si devono



aggiungere altre crisi globali, come quella climatica ed ambientale, nonché quella morale, che fanno vacillare tutto il sistema. Per rispondere ad una crisi di queste proporzioni, occorre individuare i punti di forza su cui fare leva per iniziare una ripresa ed aumentare la resilienza.

Il corso si sviluppa in 5 incontri così suddivisi:

- Parallelo con la caduta dell'Impero Romano. Evoluzione come processo con crisi e vittorie.
- Analisi e prospettive del periodo che stiamo vivendo.
- Valorizzare le risorse del territorio.
- Esempi di comunità per aumentare la resilienza e favorire la ripresa.
- La saggezza globale come base di una civiltà.

Date degli incontri: Gennaio / Febbraio 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it.

Iscrizioni entro il 10 Gennaio

Marco Bresci: ingegnere impegnato nella salvaguardia ambientale. Promuove manifestazioni, progetti, seminari e interventi formativi sulla gestione etica delle risorse e dell'energia e per la diffusione delle tecnologie sostenibili



La città oggi: resistere e reagire al cambiamento

5 Incontri

E. Viviani

G. Domenici



La conoscenza della città passa attraverso noi stessi e dobbiamo riadattare gli strumenti che ci relazionano agli altri, rovesciando la prospettiva centro-periferia (fisica-mentale) con particolare attenzione allo spazio ed alla cura dei luoghi.

- La cultura del benessere vissuta come una materia innovativa che deve essere introdotta nella vita della città, a tutte le categorie di persone ed a tutte età.
- Gli “stili di vita” orientati ad una sana alimentazione ed allo sport divengono elementi primari all’interno delle aree cittadine. La voce di “health coach” per stimolare la motivazione a riscoprire energie all’interno di noi.
- Come stimolare, sostenere e promuovere azioni dal basso per difendere i beni comuni quali le nostre città.
- Il potere della partecipazione dei cittadini nella Pubblica Amministrazione.
- “Città come bene comune” al centro di una concezione giusta e positiva di nuova urbanistica e di nuova coesione sociale, che va oltre i conflitti urbani.

Date degli incontri: Febbraio / Marzo 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro. È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 30 Dicembre

Emma Viviani: Sociologa con laurea magistrale in globalizzazione e transculturalismo, opera da 36 anni nel mondo del Welfare. Dal 2007 collabora a progetti e ricerche con ANS e dal 2013 sociologa dirigente (ANS Toscana) partecipa ad innumerevoli iniziative.

Gaia Domenici: Dottore di ricerca in Filosofia, Università di Pisa. Health Coach specializzata in nutrizione sportiva (Well College Global 2019), nonché preparatrice atletica (Strength and Conditioning Education 2021) e personal trainer (Lifetime Training 2021).



Stare bene con se stessi



5 Incontri

Gian Paolo Mazzei

Consigli pratici per raggiungere un equilibrio interiore ed un benessere fisico e mentale.

I cinque incontri sono finalizzati a fornire gli strumenti per valorizzarsi, partendo dalle qualità che ognuno di noi possiede.

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- Cura dei capelli e make-up
- Cura del corpo e del viso
- Il benessere dell'esercizio ginnico
- La buona alimentazione – consigli psicologici
- Incontro finale riassuntivo

Date degli incontri: Gennaio / Febbraio 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it.

Iscrizioni entro il 15 Gennaio

Gian Paolo Mazzei: laureato in Pedagogia con indirizzo in Psicologia Sociale per poi specializzarsi nel Corso biennale di Specializzazione Polivalente. Vanta di un'esperienza quarantennale nel campo della moda e della cura dell'immagine. Ha collaborato con la sezione Progettazione della moda dell'Università di Firenze.



Il Segno, il Gesto, la Parola

5 Incontri
G. Ballerini
F. D'Este
E. Maltinti
G. Bruni
G. Marazia



Il corso si propone di far venire alla luce aspetti spesso sconosciuti o dimenticati della comunicazione-relazione tra e con persone deboli di udito. Durante gli incontri sarà possibile interagire e fare esperienza dei diversi modi di comunicare.

Il corso affronterà i seguenti argomenti.

- La lingua dei segni e il linguaggio visivo gestuale
- La tecnica e la pratica della Lingua Italiana dei Segni
- Il gesto. La comunicazione non verbale e paraverbale. Il corpo che parla.
- La parola. Aspetti e significati della comunicazione verbale e della relazione nelle persone deboli di udito
- Tecnologia e udito. Come l'uomo è riuscito nel tempo a rispondere al bisogno di udire grazie alla tecnologia. Dall'imbutto all'intelligenza artificiale

Date degli incontri: Gennaio / Febbraio 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro. È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 30 Dicembre

Francesca D'Este: Attrice, laureata in lingue, esperta della lingua dei segni

Elena Maltinti: Collaboratrice di back office e interprete dei segni

Giuliano Bruni: Sociologo e giornalista

Gilberto Ballerini: Laureato in audioprotesi, esercita la professione a Pistoia dal 1982

Giuseppe Marazia: Laureato in audioprotesi



Filosofia e scienza

Compagne di viaggio (Prima parte)



5 Incontri

Massimo Fochi

Stupore, meraviglia, terrore sollecitano la curiosità, il desiderio e la volontà di capire questo immenso mondo che ci circonda.

Il prodigio della nascita della filosofia nell'antica Grecia contiene già, in sé, alcuni dei nodi concettuali che produrranno, all'interno del cammino filosofico, quell'ulteriore meraviglia della razionalità umana che chiamiamo scienza e con la quale, solitamente, intendiamo la scienza galileiana, la scienza sperimentale e quantitativa che così profondamente impregna di sé la modernità. Faremo un percorso lungo le strade meravigliose della razionalità umana e della nostra inesauribile curiosità.

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- Dal mito alla filosofia.
- Cosmologie antiche e l'insufficienza dei sensi.
- Lo spostamento dall'oggetto verso il soggetto nel cammino della conoscenza
- I grandi maestri della filosofia greca
- La rivoluzione scientifica e la figura di Galileo

Date degli incontri: Marzo 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it.

Iscrizioni entro il 5 febbraio

Massimo Fochi: Psicologo-Psicoterapeuta, docente di storia e filosofia presso il Liceo C. Salutati di Montecatini Terme. Da alcuni anni si dedica attivamente alla divulgazione scientifica con il contributo di fisici, biologi e neurologi.



Incontri con la fotografia

5 Incontri

Saverio Langianni

Nel corso si parlerà di fotografia in senso generale, si darà spazio all'estetica, si insegnerà come leggere un'immagine: sarà un excursus sulla vitalità della foto di ieri e di oggi attraverso le riflessioni dei grandi fotografi. Completeranno il ciclo dei cinque incontri due serate interattive con due fotografi professionisti.



- "Bello e non solo" : introduzione alla condivisione dell'Estetica della fotografia
- "Leggere una fotografia": possibili approcci metodologici per la fruizione e la scelta delle foto
- "La Fotografia é finita" - "La fotografia non Esiste" - "La fotografia vera comincia oggi". Breve antologia di riflessioni di fotografi affermati.
- Incontro con fotografo professionista (il nome verrà comunicato direttamente ai corsisti al primo incontro)
- Incontro con fotografo professionista (il nome verrà comunicato direttamente ai corsisti al primo incontro)

Date degli incontri: Marzo / Aprile 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 7 Marzo.

Saverio Langianni: gioca con la fotografia dal 1977, insegna da ben prima di laurearsi in economia. In Fiaf ha un destino predeterminato nel Dipartimento Cultura (DAC) prima e nel DID poi. Docente FIAF, provvisoriamente Consigliere Nazionale della Federazione, vicedirettore del DID, Presidente d'Onore del Fotoclub Il Bacchino BFI di Prato, dopo 17 anni di operato come Presidente Operaio.



Mindfulness: la consapevolezza del qui e ora



5 Incontri

Anna Lisa Iovine

La teoria della Mindfulness è un aiuto concreto per guidarci nella consapevolezza del vivere presente,

senza essere inghiottiti dalla proiezione insistente verso il futuro o il continuo rimuginare sul passato.

La pratica della teoria Mindfulness ci aiuta a prestare attenzione su ciò che ci circonda adesso, nell'istante presente, consentendoci di effettuare scelte meno legate ai ritmi frenetici che sono la causa principale dello stress e dell'infelicità.

In questi 5 incontri avremo modo di analizzare i principali benefici di questa pratica che non richiede particolari attitudini, né conversioni dei personali orientamenti religiosi, ma solo la volontà di affinare la propria attenzione presente rendendola attiva.

Date degli incontri: Febbraio / Marzo 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it.

Iscrizioni entro il 28 Febbraio

Anna Lisa Iovine: Storyteller e scrittrice di fiabe e sceneggiature per bambini, si occupa da anni di progetti ludo educativi nelle scuole. Opera come Family Coach in contesti di riequilibrio di coppia e familiari basandosi anche sull'esperienza di Facilitatrice in Mindfulness.



Siamo genitori... non super eroi!!!



5 Incontri

A.L. Iovine, M. Rossi

Il corso si propone di esplorare il mondo della genitorialità fornendo un luogo di confronto e dibattito aperto.

La metodologia prevede l'uso di tecniche di brainstorming e momenti di discussione dove potersi confrontare sui vari temi trattati.

Gli incontri accompagneranno i genitori dalle fasi finali della gravidanza fino ai primi mesi di vita del neonato, cercando di esplorare il cambiamento del proprio ruolo di genitore ideale, ipotizzato durante la gravidanza, a quello reale dopo la nascita del figlio. E come si sa, tra il dire e il fare.....

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- Umanizzazione del ruolo genitoriale, nessuno è un supereroe.
- L'ultimo mese di gravidanza, preparazione all'accoglienza.
- Finalmente con noi! 5 errori da evitare.
- 0-2 lo stadio sensomotorio del bambino
- Tra moglie e marito.....l'amore si moltiplica, non si divide.

Date degli incontri: Marzo 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 28 Febbraio
Anna Lisa Iovine: Storyteller e scrittrice di fiabe e sceneggiature per bambini, si occupa da anni di progetti ludo educativi nelle scuole. Opera come Family Coach in contesti di riequilibrio di coppia e familiari basandosi anche sull'esperienza di Facilitatrice in Mindfulness.

Miriam Rossi: Psicologa Psicoterapeuta. Lavora con adulti e adolescenti. Svolge attività di libera professione ad Agliana.



Ermeneutica onirica: sull'interpretazione dei sogni



5 Incontri

Clemente Iannotta

Il laboratorio si propone di individuare, riconoscere e comprendere le immagini che affollano i sogni e le loro associazioni.

Tra i molti modi per accedere ai contenuti dell'inconscio, l'ascolto dei sogni ha da sempre rappresentato una via privilegiata.

Il confronto con i sogni offre l'opportunità di osservare la propria situazione di vita attraverso punti di vista totalmente inediti e può suggerire possibilità non ancora considerate.

Il laboratorio è rivolto a chi sogna, a chi pensa di non sognare, a chi desidera ricordare i propri sogni e a chi vuole dare loro un senso. Il lavoro sui sogni verrà affrontato singolarmente, in coppia e in gruppo.

Date degli incontri: Marzo / Aprile 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro. È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 25 febbraio

Clemente Iannotta: Filosofo analista, docente di scienze umane; si occupa di formazione personale e di gruppo. Ha declinato la ricerca analitica anche in ambito psichiatrico lavorando su casi clinici pubblicati nel testo *Due racconti dal sottosuolo. La follia come stile di vita* (Moretti & Vitali, 2009). È uno dei soci fondatori dell'Uni.Po.P. e ne è il direttore didattico.



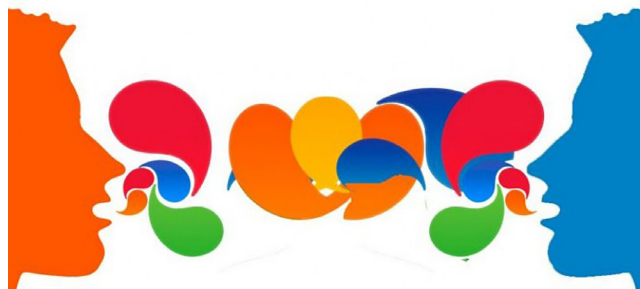
Comunicare negli anni 2000

5 Incontri

G. Bruni

M. Calamai

A. Breschi



Il corso vuole fornire le nozioni di base per comprendere lo sviluppo odierno della comunicazione interpersonale e di massa.

Tutti sappiamo quanto può essere difficile esporre le proprie esigenze, i nostri punti di vista senza ferire. Questa difficoltà può portare a conflitti relazionali sempre più frequenti nella società di oggi. Da tutto ciò discende l'importanza di comprendere la natura ed i meccanismi della comunicazione sia interpersonale che di massa (media-social). Tutti gli incontri prevedono lavori individuali, di gruppo ed esperienziali.

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- L'importanza di una corretta comunicazione
- I segreti di una comunicazione efficace
- Comunicare con stile
- Netiquette (educazione nel Web)
- Le fonti della comunicazione di massa
- I diversi filoni della comunicazione di massa

Date degli incontri: Maggio / Giugno 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro. È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 20 Febbraio

Giuliano Bruni: Sociologo - Giornalista pubblicitario - Master Practitioner in PNL (Programmazione Neuro-Linguistica)

Matilde Calamai: Consulente di Galateo Aziendale - Giornalista pubblicitario - Consulente Digitale Giornalisti Digitali - Conduttrice Tv RTV38 - Speaker RDF 102.7

Antonio Breschi: Esperto di marketing e comunicazione - Tecnico Pubblicitario professionista - Giornalista pubblicitario - Esperto di Relazioni Pubbliche (già iscritto FERPI)



Come cane e gatto



5 Incontri

Ilaria Ballotti

Nel detto popolare le due specie proprio non vanno d'accordo, ma è poi vero?

Quali sono le reali differenze, e quali invece i punti di contatto? E' proprio impossibile la comunicazione?

Cerchiamo di conoscerli meglio per una convivenza gioiosa e spensierata.

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- Mi presento sono il cane: etologia e struttura sociale
- Mi presento sono il gatto: etologia e struttura sociale
- Principali necessità e patologie canine
- Principali necessità e patologie feline
- La convivenza

Date degli incontri: Aprile / Maggio 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione – Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 15 Gennaio

Ilaria Ballotti: Medico Veterinario laureata a Parma con Master di Patologia Comportamentale degli Animali d’Affezione, presso la facoltà di Medicina Veterinaria di Pisa, diventando Esperto in Comportamento riconosciuta FNOVI e in seguito Medico Vet.



Il fascino del peccato nell'Inferno dantesco

5 Incontri

I. Minghetti
S. Picchi

Il corso è mirato ad analizzare alcune figure presenti nell'Inferno dantesco sotto l'aspetto letterario, storico, sociale ed umano



Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- Primo incontro. Introduzione alla lettura dell'Inferno dantesco
- Secondo incontro. Paolo e Francesca – Farinata degli Uberti: analisi guidata dalle insegnanti
- Terzo incontro. Pier delle Vigne – Brunetto Latini: analisi guidata dalle insegnanti
- Quarto incontro. Vanni Fucci – Ulisse: analisi svolta dai corsisti con la guida delle insegnanti
- Quinto incontro. Il Conte Ugolino – Lucifero: analisi svolta dai corsisti con la guida delle insegnanti

Date degli incontri: Marzo 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione – Ciclo di 5 incontri a 40 euro. È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 25 Febbraio 2022

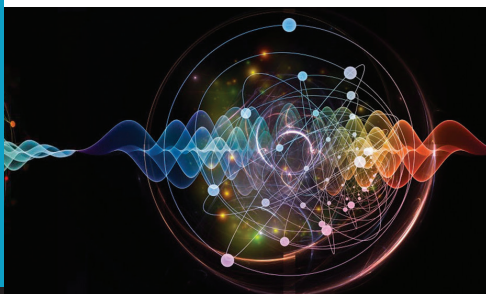
Ilaria Minghetti: saggista e critico letterario, curatrice di conferenze e presentazioni di libri, di testi di saggistica e di critica letteraria

Sara Picchi: archeologa e docente di lettere di scuola secondaria di primo grado. È curatrice di testi e di incontri di approfondimento storico



Filosofia e scienza

Compagne di viaggio (Seconda parte)



5 Incontri

Massimo Fochi

Stupore, meraviglia, terrore sollecitano la curiosità, il desiderio e la volontà di capire questo immenso mondo che ci circonda.

Il prodigio della nascita della filosofia nell'antica Grecia contiene già, in sé, alcuni dei nodi concettuali che produrranno, all'interno del cammino filosofico, quell'ulteriore meraviglia della razionalità umana che chiamiamo scienza e con la quale, solitamente, intendiamo la scienza galileiana, la scienza sperimentale e quantitativa che così profondamente impregna di sé la modernità. Faremo un percorso lungo le strade meravigliose della razionalità umana e della nostra inesauribile curiosità.

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- Il genio inglese: Isaac Newton
- La rivoluzione einsteiniana prima parte
- La rivoluzione einsteiniana seconda parte
- L'epistemologia popperiana
- La nascita della psicoanalisi e una nuova visione dell'uomo

Date degli incontri: Maggio 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it.

Iscrizioni entro il 6 marzo

Massimo Fochi: Psicologo-Psicoterapeuta, docente di storia e filosofia presso il Liceo C. Salutati di Montecatini Terme. Da alcuni anni si dedica attivamente alla divulgazione scientifica con il contributo di fisici, biologi e neurologi.

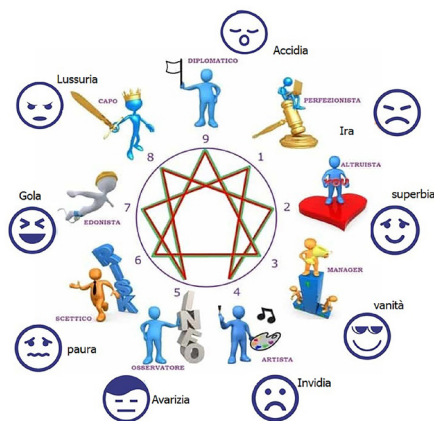


Enneagramma: i diversi tipi di personalità

5 Incontri

Anna Lisa Iovine

Lo studio dell'Enneagramma, che affonda le proprie radici in culture assai lontane, è lo strumento che consente una migliore comprensione di se stessi e delle relazioni con gli altri.



Ogni essere vivente ha il proprio carattere in base al quale si definiscono 9 “enneatipi” differenti.

Questo vale sia in ambito professionale, sia in ambito sociale, familiare e personale. La metodologia per lo studio dell'Enneagramma ci svela le ragioni di quella che spesso viene definita “incompatibilità di carattere” o le motivazioni per cui con alcune persone si va più d'accordo “a pelle”, ma, soprattutto, ci aiuta a comprendere maggiormente noi stessi, le nostre azioni, reazioni, comportamenti.

Date degli incontri: Aprile / Maggio 2022 ore 21–23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 1 Aprile

Anna Lisa Iovine: Storyteller e scrittrice di fiabe e sceneggiature per bambini, si occupa da anni di progetti ludo educativi nelle scuole. Opera come Family Coach in contesti di riequilibrio di coppia e familiari basandosi anche sull'esperienza di Facilitatrice in Mindfulness.



Moda e stili di vita



5 Incontri

Gian Paolo Mazzei

Il laboratorio si propone di valorizzare l'immagine di se stessi, migliorando l'abbigliamento e l'atteggiamento comportamentale.

Il corso prevede 5 incontri focalizzati al benessere della persona a 360 gradi. Essi riguarderanno varie discipline con la partecipazione di affermati professionisti.

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- Cura del corpo
- Cura del viso
- Cura del capello
- Elementi di difesa personale
- Discipline orientali.

Date degli incontri: Maggio / Giugno 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 30 Aprile

Gian Paolo Mazzei: laureato in Pedagogia con indirizzo in Psicologia Sociale per poi specializzarsi nel Corso biennale di Specializzazione Polivalente. Vanta di un'esperienza quarantennale nel campo della moda e della cura dell'immagine. Ha collaborato con la sezione Progettazione della moda dell'Università di Firenze.



Scacchi: giochiamo insieme

5 Incontri

Massimo Fochi

Sappiamo che le capacità di concentrazione possono essere amplificate, allenate e rafforzate tramite l'esercizio.



Merita una menzione particolare il gioco degli scacchi che, oltre ad allenare la memoria, esercita con efficacia il pensiero ipotetico deduttivo e rafforza progressivamente la capacità di concentrazione.

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- Breve storia degli scacchi. Conoscenza della scacchiera, disposizione dei pezzi, loro valore, movimento
- L'inchiodatura, movimenti, importanza e limiti dell'Alfiere, del Cavallo. Attacco doppio e infilata.
- Movimenti, importanza e limiti del pedone, la "promozione", la cattura "en passant", lo Scacco e il "Matto".
- La forchetta di pedone, l'importanza del pedone "passato", lo "stallo" e altri motivi di pareggio, arrocco lungo e corto, prime aperture.
- Prime aperture, errori clamorosi da evitare, punti deboli da sfruttare, il "Barbiere", cenni su apertura Italiana e Spagnola, utilizzo dell'orologio.

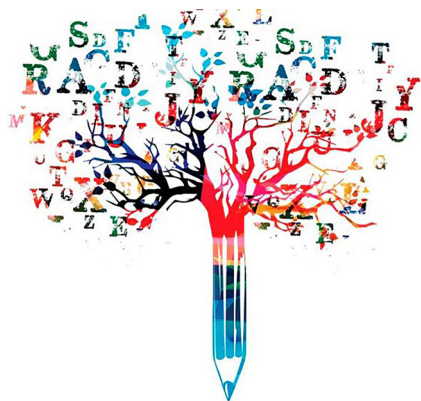
Date degli incontri: Gennaio / Febbraio 2022 ore 21-23

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 30 Aprile

Massimo Fochi Psicologo-Psicoterapeuta, docente di storia e filosofia presso il Liceo C. Salutati di Montecatini Terme. Da alcuni anni si dedica attivamente alla divulgazione scientifica con il contributo di fisici, biologi e neurologi.



Dieci passi per narrare



10 Incontri

Alessandra Chirimischi

Il corso si rivolge a chi abbia il desiderio di iniziare un percorso creativo non soltanto per il semplice piacere di provare l'ebbrezza di questa bella esperienza, ma anche per affinare le proprie ambizioni editoriali.

Per questo motivo proponiamo un approccio approfondito, che analizza non solo le tematiche della scrittura ma anche le tecniche più utilizzate in editoria, sia cartacea sia digitale.

Questi i principali punti del programma:

- La scrittura nel tempo: contenuti e stili
- Il progetto: dare forma all'idea
- La narrazione: tempo e tempi
- La narrazione: soggetti e ambienti
- La narrazione: descrizioni, dialoghi, voci narranti
- La stampa periodica: dove, come, perché
- La stampa periodica: organizzare una redazione
- La stampa periodica: fonti e verifica delle fonti
- Pulizia stilistica: punti, virgole, virgolette&Co.
- Buone abitudini dello scrittore (anche apprendista)

Date degli incontri: Febbraio / Marzo 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione: Ciclo di 10 incontri a 200 euro.

E' necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro 30 Gennaio

Alessandra Chirimischi: laureata in Scienze politiche con indirizzo sociologico, è giornalista pubblicista. Collabora per le pagine culturali di alcune testate, riversando la sua esperienza editoriale nella formazione, copywriting e comunicazione sociale.



Lingua e cultura cinese

15 Incontri

Jacopo Rossi

Il corso di lingua e cultura cinese A1 è rivolto a tutti coloro che si avvicinano per la prima volta a questa lingua.



Durante il corso gli allievi verranno introdotti gradualmente alla lingua cinese partendo dalla fonetica e dalla scrittura con i caratteri sino ad arrivare alla costruzione di espressioni di uso frequente in situazioni di vita quotidiana. Le lezioni saranno arricchite da aneddoti culturali, letterari, storici e sociali per offrire una visione d'insieme il più completa possibile della Cina. Al termine del corso lo studente sarà in grado di sostenere semplici conversazioni su argomenti quotidiani.

Il corso è propedeutico al conseguimento del livello base della certificazione HSK (Hanyu Shuiping Kaoshi), esame ufficiale di lingua cinese del governo della Repubblica Popolare Cinese.

Date degli incontri: Ottobre / Febbraio 2022 ore 21-23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 15 incontri a 200 euro.

È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it.

Iscrizioni entro il 5 Ottobre

Jacopo Rossi: Laureato in Lingue e civiltà dell'Asia e dell'Africa mediterranea, specializzato in letteratura contemporanea cinese e studi di genere. Ha esperienza come insegnante di lingua cinese, interprete e mediatore.



Corsi PROF

I corsi PROF vanno incontro alle esigenze dei professionisti che sono tenuti ad aggiornare le proprie conoscenze e competenze professionali. Sono rivolti a Docenti, Sociologi, Giornalisti e a altre categorie professionali.

- L'UniPop, in quanto sede territoriale CNUPI, è autorizzata dal MIUR a creare e gestire la formazione di aggiornamento per i docenti tramite la piattaforma S.O.F.I.A.

- L'università Popolare ha realizzato corsi di aggiornamento per giornalisti in collaborazione con l'Ordine dei Giornalisti della Toscana.

I corsi riguardanti l'aggiornamento professionale dei Giornalisti della Regione Toscana prossimamente organizzati dall'Università Popolare sono consultabili sulla piattaforma S.I.G.E.F. (in fase di organizzazione).

- I corsi di aggiornamento professionale per Sociologi prevedono l'attribuzione di CPF (Crediti Formativi Professionali) secondo le modalità stabilite dall'ANS (Associazione Nazionale Sociologi).



Il corpo che ride

5 Incontri

Stefania Nesi



Il corso si propone di affrontare le emozioni negative nel contesto educativo e personale. Negli ambienti lavorativi lo stress è ormai un problema cronico diffuso in tutti i settori e a tutti i livelli. In questo contesto storico dove le informazioni negative superano di lunga quelle positive il nostro corpo è in continua allerta. il corpo rilegato e ammutolito, la mente in confusione dalle notizie e informazioni contrastanti siamo in continuo confronto con paure e ansie. Anche la scuola deve fare i conti con queste dinamiche che caratterizzano il percorso scolastico di insegnanti e allievi, oltre alle difficoltà logistiche e umane che sta affrontando.

Programma del corso

il corso si sviluppa in 5 incontri in modalità teorico-pratico: lezioni teoriche si alterneranno a sessioni pratiche. In particolare verranno utilizzate: tecniche YOGA DELLA RISATA tecniche di movimento BONES FOR LIFE tecniche di respirazione guidata tecniche di animazione socio educativa.

Date degli incontri: Novembre / Dicembre ore 15-19

CORSO MIUR aggiornamento per docenti

Per informazioni e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o telefonare allo 0573 760729 entro 31 ottobre

Svolgimento online su piattaforma Google Meet

Stefania nesi: Tecnico Animatore socio educativo - Teacher di YOGA DELLA RISATA- Istruttore BONES FOR LIFE. Promuove progetti, seminari e formazioni sia di gruppo che individuali per la gestione e l'abbattimento dello Stress attraverso le varie tecniche acquisite negli anni. Ha condotto corsi su queste tematiche dal 2016 presso il Comune di Montale (PT) e nel 2020 presso l'Università Popolare di Pistoia. Ha inoltre condotto corsi di facilitatore alla Gioia (con Yoga della Risata) presso scuola Margherita Hack progetto PON 2019/2020.



Educazione Civica al centro

10 Incontri

M. Bresci

C. Iannotta



Negli ultimi anni l'educazione civica è ritornata al centro della progettazione didattica dei docenti.

Corso di formazione per insegnanti di ogni ordine e grado su:

- Costituzione, istituzioni dello stato italiano, dell'unione europea e degli organismi europei;
- Elementi fondamentali di diritto, con particolare riguardo al diritto del lavoro;
- Educazione alla legalità e al contrasto delle mafie;
- Educazione alla salute ed al benessere;
- Educazione stradale;
- Educazione ambientale;
- Educazione alla cittadinanza digitale;
- Educazione al rispetto e alla valorizzazione del patrimonio culturale e dei beni pubblici comuni;
- Formazione di base in materia di protezione civile.
- Confronti sui temi trattati

I moduli del corso saranno tenuti da professionisti del settore e da docenti accreditati dall'UniPop.

Date degli incontri: Marzo / Aprile 2022
CORSO MIUR aggiornamento per docenti

Ciclo di 10 incontri

Per informazioni e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it
o telefonare allo 0573 760729 entro il 2 febbraio.

Gli orari saranno concordati con gli istituti scolastici.

Marco Bresci: Ingegnere impegnato nella salvaguardia dell'ambiente.

Clemente Iannotta: Filosofo analista, docente di scienze umane.



SEMINARI-INCONTRI

L'Università Popolare si occupa anche dell'organizzazione di seminari, incontri ed eventi organizzati per permettere l'approfondimento su specifici temi.

Lo scopo è quello di creare uno spazio dedicato al confronto e alla riflessione comune, aperto sia a professionisti che appassionati. Il seminario è un evento informativo, una sorta di lezione alternativa in cui professionisti, esperti in una specifica materia, espongono il proprio punto di vista o condividono le proprie scoperte in merito ad un dato argomento.

Gli incontri possono avere varia durata: da un paio d'ore ad una giornata intera. In generale è l'argomento che ne definisce la durata, così come gli interventi vengono strutturati in base al programma generale. Qualora il seminario duri dalla mattina alla sera sono previste opportune pause a metà mattinata e a metà del pomeriggio, oltre alla pausa pranzo. Per prendervi parte è generalmente necessario prenotarsi tramite telefono o e-mail presso la nostra Università.



A pancia piena si ragiona meglio



3 Incontri
V. Bruschi
S. Picchi

3 cene a tema, realizzate in collaborazione con associazioni e professionisti del territorio, per essere protagonisti della "storia"

- Cena Trimalchionis. "Ab ovo...usque ad mala" - XV Kal.IAN CCIII (18 Dicembre 203)
- Arlecchino servitore di due padroni. "Ho fatto una gran fadiga, ho fatto anca dei mancamenti, ma spero che, per rason della stravaganza, tutti sti siori me perdonerà"-26 febbraio 1745
- The Blues Brothers. "Siamo in missione per conto di Dio" 30 Aprile 1980

Date degli incontri:

18 Dicembre 2021; 26 Febbraio 2022; 30 Aprile 2022

Per informazioni e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it

o telefonare allo 0573 760729

Valentina Bruschi: docente di lettere di scuola secondaria di secondo grado, archeologa, divulgatrice.

Sara Picchi: archeologa e docente di lettere di scuola secondaria di primo grado, è curatrice di testi e di incontri di approfondimento storico.



Yoga per la vista

1 Incontro in presenza

3 Incontri online

Lucia Gaudenzi

Corso base per il benessere e miglioramento visivo, una giornata insieme per sperimentare le possibilità della visione.



Cosa faremo?

Al mattino esploreremo gli esercizi visivi con le pratiche Yoga e l'efficacia del respiro sulla propria visione.

Scopriremo le possibilità di rilassamento, automassaggio e memoria visiva per ridurre lo stress visivo e migliorare. Organizzeremo un programma personale per proseguire giorno per giorno nelle successive settimane con gli incontri online il processo di miglioramento.

Approfondiremo la conoscenza del sistema visivo, dei nostri occhi ed i difetti visivi.

VEDIAMO CIÒ CHE VOGLIAMO VEDERE?

Spunti e riflessioni sulla complessità della visione.

Date degli incontri: sabato 26 marzo ore 9.30-18.00 incontro in presenza.

A seguire 4 incontri online con cadenza settimanale da concordare con i partecipanti

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo completo del seminario a 80 euro

Iscrizioni entro il 15 marzo

Per informazioni e iscrizioni scrivere a info@unipop-pistoia.it

o telefonare allo 0573 760729

Lucia Gaudenzi: Insegnante Yoga con formazione presso la scuola insegnanti di Gabriella Cella ed in medicina psicosomatica presso l'Istituto Rizza. Approfondimenti con altri maestri con Van Lysabeth, Tomatis ed altri in India nelle scuole del M.Shivananda. India presso la scuola del miglioramento visivo a Pondicherry nel Ashram di Sri Aurobindo. Tiene da alcuni decenni corsi di Yoga e Yoga vista.





La Comunità della Conoscenza

Un'ampia offerta di corsi e attività per la diffusione
della cultura aperta e accessibile a tutti

Visita il nostro sito
per conoscerci meglio: www.unipop-pistoia.it

Le sale dell'Università sono allestite con impianto audio video
e collegamenti online a cura di

TOSCODATA
SOLUZIONI AVANZATE PER L'UFFICIO

Tel 0573 22160
toscodata.it

UniPop: INSIEME PER L'AMBIENTE

L'Università Popolare di Pistoia ha adottato l'**Agenda 2030** dell'ONU ed è impegnata a promuovere i 17 obiettivi di **sviluppo sostenibile**.

Proprio per diffondere e sensibilizzare le persone sulle tematiche dell'Agenda 2030 è stato deciso di organizzare una manifestazione pubblica, **domenica 10 ottobre** in Piazza dello Spirito Santo.

Vi aspettiamo! Durante l'evento presenteremo anche i **nuovi corsi** dell'anno accademico 2021/22. Sarà un'ottima occasione per conoscere UniPop, la sua offerta formativa e la sua missione di diffusione della cultura.

Domenica 10 ottobre, ore 15.30 - 19.00
Piazza dello Spirito Santo - Pistoia



Calendario CORSI 2021/2022

OTTOBRE

- pag. 6 • Yoga della risata
- pag. 29 • Lingua e cultura cinese

NOVEMBRE

- pag. 7 • Genitori in crescita
- pag. 8 • Primi passi fra le righe
- pag. 9 • Grafologia - Scoprire se stessi
- pag. 10 • Il mio spazio
- pag. 31 • Il corpo che ride

GENNAIO

- pag. 12 • Valori ed insegnamenti universali per la ripresa e la resilienza
- pag. 14 • Stare bene con se stessi
- pag. 15 • Il segno, il gesto, la parola
- pag. 27 • Scacchi: giochiamo insieme

FEBBRAIO

- pag. 13 • La città oggi: resistere e reagire al cambiamento
- pag. 28 • Dieci passi per narrare
- pag. 32 • Educazione civica al centro
- pag. 18 • Mindfulness - La consapevolezza del qui e ora

MARZO

- pag. 16 • Filosofia e scienza – Compagne di viaggio
- pag. 19 • Siamo genitori..non supereroi!
- pag. 20 • Ermeneutica onirica: sull'interpretazione dei sogni
- pag. 23 • Il fascino del peccato nell'Inferno dantesco

APRILE

- pag. 17 • Incontri con la fotografia
- pag. 22 • Come cane e gatto
- pag. 25 • Enneagramma: i diversi tipi di personalità

MAGGIO

- pag. 24 • Filosofia e scienza – Compagne di viaggio | seconda parte
- pag. 21 • Comunicare negli anni 2000
- pag. 11 • Criminologia
- pag. 26 • Moda e stili di vita

Calendario INCONTRI E SEMINARI

- pag. 38 • 10 ottobre – UniPop: insieme per l'ambiente
- pag. 34 • 18 dicembre – Cena Trimalchionis
- pag. 34 • 26 febbraio – Arlecchino servitore di due padroni
- pag. 34 • 30 aprile – The Blues Brothers
- pag. 35 • 26 marzo – Yoga per la vista



Vival

banca

BCC Montecatini Terme
Bientina | S. Pietro in Vincio

Società Cooperativa

BANCA ADERENTE AL



**Gruppo
Bancario
Cooperativo
Iccrea**

**Altopascio
Bientina
Fucecchio
Larciano
Montecalvoli**

**Montecatini - Centro
Montecatini - Sede
Pieve a Nievole
Pisa
Pistoia - S. Agostino**

**Pistoia - Sede
Pistoia - Via degli Orafi
Pistoia - Via Marini
Pontedera
Quarrata
Traversagna**



www.vivalbanca.bcc.it



[VivalBanca](https://www.facebook.com/VivalBanca)



[@VivalBanca](https://twitter.com/@VivalBanca)



[VivalBanca](https://www.instagram.com/VivalBanca)



[Vival Banca](https://www.youtube.com/VivalBanca)



UNIVERSITÀ POPOLARE DI PISTOIA

Via Umberto Mariotti 190

Pistoia (Sant'Agostino)

Tel. 0573.760729

www.unipop-pistoia.it

info@unipop-pistoia.it