



L'arrivo di un figlio: un nuovo inizio

5 Incontri

Luisa Benesperi e Sergio Teglia

Il corso vuole offrire ai futuri genitori spazi di riflessione, aggiornamenti sul mestiere più antico del mondo, quello del genitore, e taluni protocolli operativi



Come ogni esperienza nuova la strategia migliore è prepararsi prima. Qui poi si parla dell'arrivo di un figlio, che cambia profondamente la vita e non si è più né autonomi né indipendenti. Non ci saranno soluzioni prestabilite, ma certamente un arricchimento per percorrere meglio la rotta genitoriale.

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- 1° incontro:Ciclo vitale della famiglia: dalla coppia coniugale alla coppia genitoriale
- 2° incontro:Ascoltare il corpo: conoscersi, riconoscersi
- 3° incontro:Cambiamenti:dubbi,paure
- 4° incontro:Funzioni e ruoli, bisogni ed aspettative
- 5° incontro:Non perdersi come coppia

Date degli incontri: Dal 12 aprile al 10 maggio - Lunedì ore 21 - 23

Costi e modalità di iscrizione - Ciclo di 5 incontri a 40 euro. È necessario iscriversi scrivendo a info@unipop-pistoia.it. Iscrizioni entro il 5 aprile

Dott.ssa Luisa Benesperi: Laureata in Psicologia presso l'Università degli Studi di Firenze. Specializzata in Psicoterapia Familiare e Relazionale presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze.Libero Professionista a Pistoia

Sergio Teglia: Psicologo, psicoterapeuta laureatosi a Padova, iscritto all'Albo professionale degli psicologi e degli psicoterapeuti della Regione Toscana.
ResponsabileScuola per Genitori ASL Toscana Centro dal 2001,