



# Antropolaroid – Chi sei, da dove vieni, dove stai andando



## 5 Incontri

### Monica Menchi

*Il corso propone, attraverso vari esercizi e tecniche teatrali, di imparare a conoscersi e ad individuare la propria “maschera espressiva”.*

L'obiettivo del corso è quello di capire attraverso la fantasia ed il “giuoco teatrale” in quale direzione vanno le nostre capacità creative per diventare “altro da sé”, di creare un personaggio di fantasia che ci permetta di spostarci dalla nostra individualità.

Il corso affronterà i seguenti argomenti:

- Studio della propria maschera espressiva e consapevolezza corporea
- Forma ed energia creativa della parola
- Dizione e respirazione
- Racconta te stesso utilizzando la fantasia
- Studio delle diversità o analogie tra noi stessi e personaggi

**Date degli incontri:** Dal 29 gennaio al 26 febbraio – Venerdì ore 20 – 22

**Costi e modalità di iscrizione** – Ciclo di 5 incontri a 40 euro. È necessario iscriversi scrivendo a [info@unipop-pistoia.it](mailto:info@unipop-pistoia.it). Iscrizioni entro il 22 gennaio

**Monica Menchi:** attrice, regista, diplomata all'accademia d'arte drammatica “Silvio D'Amico” di Roma. Ha lavorato con registi quali: Guicciardini, Gassman, Ferrero, Camilleri, Savelli, Mangano, Pezzoli. In tv e al cinema con: Base, Sindoni, Mertes, Pieraccioni.